



Ernährungstherapie Kräuter-Mühle Ernährungsberatung mit individueller Würze

Martina Kreuter-Müller, MSc.
Diätologin. Gesundheitsmanagerin. Dipl. Kräuterpädagogin

www.kraeuter-muehle.at
0676 / 933 920 7; martina@kraeuter-muehle.at

„Nimm dein Wissen in die Hand und würze damit deine Ernährung“ 🌶️🌿

Es freut mich, dass Sie mir Ihr Vertrauen zur Verbesserung Ihrer individuellen Vitalität und Ihrem Wohlbefinden schenken. Nur wer die Hintergründe zum persönlichen Essverhalten sowie der Ernährungs-Physiologie und -Pathologie versteht, kann **neue Ziele...**

... definieren,

... anstreben und

... diese auch **nachhaltig verwirklichen**.

Gerne helfe ich Ihnen dabei! Mein Therapie-Versprechen an Sie: Ernährungsberatung mit individueller Würze zur gemeinsamen Verbesserung Ihres Wohlbefindens.

Vorbefunde für den Termin zur Ernährungs-Therapie

Ich lege darauf wert, dass meine KlientInnen nach bestmöglichem wissenschaftlichem Standard betreut werden. Dazu gehören auch regelmäßige Untersuchungen und Nachsorgetermine.

Bitte bringen Sie zum Termin mit:

1. **Eine Überweisung von Ihrer Hausärztin / Hausarzt bzw. Fachärztin / Facharzt zur „Ernährungstherapie bei XXX“** [XXX = Ihre Diagnose(n)]
2. **ein Ernährungsprotokoll** (ca. 4-5 Tage, davon 1 Wochenend-Tag) zur Analyse des Ernährungs-Verhaltens und der dzt. Nährstoffzufuhr
3. **ein großes Blutbild** mit folgenden Werten von der Hausärztin / vom Hausarzt:
 - ✓ KBB
 - ✓ BZ, BUN, Kreatinin, GFR, E-Iyte, Calcium, Harnsäure
 - ✓ Leberblute (GOT, GPT, γGT, alk. Phosphatase, Bilirubin, Cholinesterase)
 - ✓ Homa-Index, Insulin [wenn möglich]
 - ✓ Gesamt-Eiweiß / Totalprotein, Albumin
 - ✓ Cholesterin inkl. LDL & HDL, Triglyceride
 - ✓ Vitamin B12, Folsäure
 - ✓ Eisen-Status (Eisen, Ferritin, Transferrin, Transferrin-Sättigung)
 - ✓ Vit. D3, Parathormon

Wichtiger Hinweis zur Terminverschiebung/-stornierung:

Bitte geben Sie rechtzeitig Bescheid, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können. Eine **kostenfreie Absage oder Verschiebung ist von Montag bis Freitag bis 24 Stunden vorher telefonisch** möglich. Danach muss ich den Termin aufgrund entstehender Ausfall- und Mietkosten vollständig verrechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Für Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!

Mit herzlichen Grüßen

Martina Kreuter-Müller