



## **Europapremiere Fitness und Form ganzheitlich:**

Gesunde ErnährungNahrungsergänzungFitnessCoachingUnterstützungs-Team

## TRANSFORMATION /

### worklifebalance.name Tel. 06201-687289

# GESUNDHEITSPRAXIS DR. MED. MONIKA JIANG

Schwerpunkte: Behandlung von

Burn Out Trauma

Angststörungen

mit Trad. Chin. Medizin

Hypnose Naturheilkunde









Tel. 06201-187248

Birkenauer Talstr. 11 69469 Weinheim

www.Dr-Jiang.de

### DIE CHINESISCHE KUNST DES LEBENS



## QI GONG TAIJIQUAN



Nutzen auch Sie chinesische Weisheit für beste Gesundheit und ein langes, erfülltes Leben

AUSBILDUNG - WEITERBILDUNG WEGE ZUR

TAI JIANG YANG SHENG CENTRUM MEISTERSCHAF
info@taijiang.de www.taijiang.de



International • professionell • qualifiziert Tai Jiang Centrum Weinheim

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

> www.qi-gong-taiji.de info@qi-gong-taiji.de



Dr. med. M. C. Jiang

Mittwoch, 21. Januar 2015 20:00 Uhr Kulturscheune, Viernheim



### Heile Erde - Heiler Mensch

Referent: Axel Sallmann

Der Ort an dem wir leben ist das Spiegelbild unserer Seele. Der Vortrag zeigt Wege auf, wie sich Ort und Mensch gegenseitig heilen können. (Vortrag in Bild und Sprache). Wie Sie sicher wissen und auch spüren, leben wir heute in einer Zeit der stetigen Wandlung und Veränderung. Der eigene Bereich, das eigene Zuhause soll ein Rückzugsort und ein Ort der Freude und Gesundheit sein. Ein Ort der Ihnen Erholung und neue Kraft gibt.

Umso wichtiger ist es, das der Ort an dem wir leben ein geschützter Ort ist. Alles was den Menschen umgibt, wirkt auf die Vitalität und die Gesundheit des Menschen. Sei es aus der für uns sichtbaren Realität, oder aus den Bereichen, die für uns nicht sichtbar sind.

Aber auch die Geschichte des Ortes wirkt nachhaltig auf den Gesundheits- und Gemütszustand der Bewohner. So wie der Mensch ein Gedächtnis besitzt, speichert auch der Ort alle Geschehnisse der Vergangenheit in sich ab.

Eintritt: 5 €, für Mitglieder 2 €

Hinweis: Der Inhalt der Vorträge liegt im Verantwortungsbereich der einzelnen Referenten.

Themenabende des Naturheilvereins sind jeden 3. Mittwoch im Monat in der Kulturscheune Viernheim (hinter dem Hallenbad, Satonévriplatz1) Eingang Wasserstr. (gegenüber der Jahnhalle).

Eintritt 5 €, für Mitglieder 2 €.

### **Soziales**

Dienstag, 3. Februar 2015 Ab 14:00 Uhr Katholisches Sozialzentrum am Vogelpark, Viernheim

### Café "Vesperstube"

Dieses Café lädt alle Kunden des Sozialzentrums und alle anderen Bürger/Innen ein, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ein zwangloser Ort der Begegnung und eine gute Gelegenheit, gerade für Alleinstehende, andere Menschen zu treffen.

An diesem Tag übernimmt der Naturheilverein die Versorgung mit Kaffee und Kuchen.

1 Stück Kuchen + 1 Tasse Kaffee kosten 50 Cent für Kunden des Sozialzentrums, bzw. 1 € für Gäste.

Kuchenspenden sind herzlich willkommen.

Der Naturheilverein freut sich über Ihren Anruf und wird die Kuchenspenden koordinieren.

Kontakt: Tel. 06201 – 64 112 oder e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de

Geschäftsstelle Naturheilverein Viernheim,

Weinheim und Umgebung e.V

**Gudrun Dierl, 1. Vorsitzende** Cavaillonstr. 31, 69469 Weinheim Tel. 06201 – 64 112

e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de www.naturheilverein-viernheim.de

Mittwoch, 18. Februar 2015 20:00 Uhr Kulturscheune, Viernheim



### Mit Kokosöl und Homöopathie gegen Alzheimer Referentin: Jutta Arp, Heilpraktikerin

Kokosöl ist ein außergewöhnlich wertvolles Öl für die Gesundheit. Neben seinen Vorteilen für die Gewichtsreduktion, für einen gesunden Cholesterinspiegel, einen aktiven Stoffwechsel und ein starkes Immunsystem kann Kokosöl sogar die Symptome von Alzheimer lindern. Dies belegen nicht nur wissenschaftliche Studien, sondern auch Fall-beispiele wie das von Alzheimer-Patient Steve Newport. Bereits mit 59 Jahren erkrankt, konnte er sich nicht mehr daran erinnern, welche Jahreszeit oder welcher Monat gerade war oder wie das Ziffernblatt einer Uhr aussah. Inspiriert von einem neuen, noch in der Testphase befindlichen Medikament, gab ihm seine Frau, die Ärztin Dr. Mary Newport, Kokosöl ins Essen. Überrascht und glücklich stellten die Newports fest, dass sich Steves Zustand kontinuierlich verbesserte. Er konnte ein Ziffernblatt zeichnen. das Zittern und die Sehstörungen ließen nach. Heute hilft er im Haushalt und interessiert sich wieder für das Leben und andere Menschen.

Durch Homöopathie kann diese positive Wirkung noch unterstützt werden.

Eintritt: 5 €, für Mitglieder 2 €



### **Naturerlebnis**

### Samstag, 28. Februar 2015 14:00 Uhr Bürgerhaus, Viernheim

### Bärlauch ...

### ... für den Frühjahrsputz im Körper

Wie im vergangenen Jahr wollen wir wieder eine Fahrt nach Reilingen machen und dort im Wald Bärlauch sammeln. Gemeinsam etwas unternehmen, nette Gespräche und viel Spaß sind immer mit dabei.

Wir fahren mit privaten PKW's, Mitfahrer zahlen 5 € Benzinkosten an den Fahrer.

Anmeldung: Tel. 06201 – 64 112 oder e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de

### Rezept

Bärlauchpesto

Zutaten: 250 g Bärlauch

200g Mandeln, fein gemahlen

1 Teelöffel Salz

Olovenöl, kaltgepresst

Zubereitung: Bärlauch waschen (Blätter, Stängel, Blüten-

knospen). Mit den Mandeln und dem Salz zusammen in den Mixer geben. So viel Olivenöl zugeben, dass eine cremige Masse

entsteht.

In saubere Twist-Off-Gläser füllen und zum Schluss mit Olivenöl bedecken. Im Kühl-

schrank mehrere Monate haltbar.

Lecker! Weil man weiß, was drin ist!

Mittwoch, 18. März 2015 20:00 Uhr Kulturscheune, Viernheim



### Dem Stress des Alltags entgegenwirken

Vortrag mit Tipps und praktischen Übungen für einen entspannten Alltag

Referentin: Barbara Sittig, Heilpraktikerin

Die gesundheitlichen Vorteile eines entspannten Körpers und Geistes werden in diesem Vortrag dargelegt und erläutert, wie man mit verschiedenen Methoden dieses Ziel erreichen kann.

Ob mit Qi Gong, Meditation., Autogenem Training, PME ( Progressive Muskelentspannung nach Jakobson) oder tiefen Entspannung mit Hypnose, Traumreisen – die einzelnen Themen jeweils vorgestellt und verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie man auf entspannte Art mit Stress umgeht und ihn gegebenenfalls schon im Vorfeld ausschließt. Im Anschluss: Frage und Antwort

Eintritt: 5 €, für Mitglieder 2 €

### **Jahreshauptversammlung**

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2015 des Naturheilvereins Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V.

Mittwoch, 22. April 2015 um 19:00 Uhr im Nebenzimmer Bürgerhausrestaurant "Galicia"

Alle Mitglieder erhalten noch eine gesonderte Einladung mit Tagesordnung

Der Vorstand

Ein Lebenskünstler ist, wer sich von den lästigen Kleinkriegen des Alltags nicht kleinkriegen läßt.

Curt Goetz (1888-1960), dt. Schauspieler u. Schriftsteller

Mittwoch, 15. April 2015 20:00 Uhr Kulturscheune, Viernheim



### Konfliktsystem Mobbing

Referenten: Michael Rohrbacher u.

Heidi Renzland-Rohrbacher,

Heilpraktiker für Psychotherapie

In Deutschland werden nach aktuellen Schätzungen deutlich mehr als eine Million Menschen in sozialen Einrichtungen, in der Schule, im Öffentlichen Dienst und in Unternehmen gemobbt. Aber auch Familie und Partnerschaft sind keine mobbingfreie Zone.

Diese spezielle Form des Psychoterrors kann Jeden treffen und zum Opfer werden lassen, die Folgen sind oft vielfältig: Massive Mobbingattacken führen oft zum "beruflichen Aus", starke Angstzustände und Depressionen können auftreten. Oft ist es für die Betroffenen schwer, Hilfe zu bekommen.

Mobbing löst sich nicht alleine auf, man muss frühzeitig etwas tun, um nicht der Verlierer dieses Konfliktes zu werden. Auf keinen Fall sollten Sie aufgeben, es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich erfolgreich zur Wehr zu setzen. Der Besuch dieses Vortrags kann dazu der erste Schritt sein.

Eintritt: 5 €, für Mitglieder 2 €



## Wanderung

Sonntag, 19. April 2015 Anmeldung bis 10. April 2015



### Wanderung Naturkraftweg

Ruhe finden-Kraft tanken-Inspiration empfangen Begleitung: Inge Bonfert, Gesundheitspraktikerin

Wir starten auf dem 1. deutschen Geomantie-Wanderweg in Mörlenbach. Der NaturKraftWeg Mörlenbach bietet herliche Aus- und Weitblicke und verborgene, ja geheimnisvolle Plätze zur inneren Einkehr. Überall gilt es neue Entdeckungen und Erfahrungen zu machen, in die Welt und nach Innen zu lauschen und sich mit der Kraft der Plätze zu verbinden.

Mit Erklärungen, kurzen Meditationen und Reflexionen begleitet Sie Gesundheitspraktikerin Inge Bonfert auf diesem Weg zu Ihrer eigenen Erfahrung. Bitte bringen Sie ein Notizbuch, ein Getränk und einen kleinen Energiespender für sich mit.

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Treffpunkt:

Kräuter- und Bauerngarten am Bürgerhaus in 69509 Mörlenbach

Kosten: 15 €, für Mitglieder 12 €

Anmeldung unter Tel.: 06209 - 7974512

## Gesundheit beginnt mit Genießen!

Bringen Sie Herz und Hirn in Balance, - erleben Sie Neuordnung und Wandlung

- Reiki
- Ur-Matrix-Energiearbeit
- Entspannungsmassagen
  - Chakrenreinigung
- Gesprächsbegleitung

Nehmen Sie Gesundheit und Lebensglück selbst in die Hand!

Ingelore Bonfert

Werkstatt für Lösungen und ganzheitliche Beratung Fon 06209 7974512 www.ganzheitliche-beratung-viernheim.net

Mittwoch, 20. Mai 2015 20:00 Uhr Kulturscheune, Viernheim

### Einfluss schafft Gedankenkraft -Bessere Gesundheit und Lebensqualität durch Coués Autosuggestion

Referent: Franz Josef Neffe

Wenn sich jemand den Fuß verknackst, sagt und denkt er 25mal "O, o, oh!" - das multipliziert und stärkt das Problem. Dann denkt er: "Oh, schon wieder!" und glaubt, dass er wieder ein halbes Jahr lang humpeln wird - damit stellt er die Weichen genau dafür. Man kann aber auch den Schreck, die Blockade, den Schmerz sofort wegwegwegweg....schicken und noch fünf Tage problemlos im Gebirge wandern.

Franz Josef Neffe berichtet Beispiele und zeigt damit, wieso wir so gut ans Problem und ins Problem hinein denken aber nicht hinaus. Jeder kann Probleme und Fragen aus allen Lebensbereichen mitbringen: Familie, Schule, Beruf, Gesundheit, .....

Eintritt: 5 €, für Mitglieder 2 €





# ZAHNART

DR. V. WENDT & ZÄ T. ABEL - MILOSESKA

Rathausstr. 66-68 68519 Viernheim Tel. 06204-77969 www.zahnarzt-viernheim.de



### Unser ganzheitliches Leistungsspektrum:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- CEREC
- Funktionstherapie
- Laserbehandlung
- Kinderbehandlung
- Amalgamsanierung
- Behandlung ängstlicher Patienten
- SOLO-Prophylaxe







## Coaching · Therapie · Seminare

Termine nach Vereinbarung

Wiesenstr. 67 68519 Viernheim

Tel. 06204 - 738 666

Mobil: 0152 - 02065280

## Sommerfest und Vortrag

Mittwoch, 17. Juni 2015 18:00 Uhr Kulturscheune, Viernheim

### Sommerfest des Naturheilvereins

Sie sind herzlich eingeladen. Genau wie in den letzten Jahren wollen wir wieder gemeinsam unser Sommerfest feiern. Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zum Essen mit, welche wir auf unser Büffet stellen und dann alle davon essen können. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Fintritt ist frei!

Unser Motto des Vortrages an diesem Abend ab 20:00 Uhr

# Die Methode The Work von Byron Katie

Referent: Elke Januszkiewicz, zertifizierter Coach für The Work

Ein paar Zeilen über The Work:

Gedanken haben reale Auswirkungen auf jede Zelle unseres Körpers und darauf, wie wir uns fühlen und verhalten. Wir leiden, wenn wir glauben, etwas sollte anders sein, als es ist. Mit The Work können wir unsere belastenden Gedanken herausfinden und hinterfragen. Dadurch ändert sich unsere Denkweise und somit unsere Wahrnehmung, unser Befinden und Handeln.



Eintritt ist frei

### Kur

Vom 5. bis 12. März 2015 Multzentrum, Seminarraum 1. OG Berliner Platz 1, 69469 Weinheim



### Basenfastenwoche Großputz für den Organismus

Kursleitung: Edelgard Hock, Heilpraktikerin

Ziel des Basenfastens ist es, der ungesunden Übersäuerung des Körpers entgegen zu wirken. Dabei wird das Gewebe und der Stoffwechsel entlastet. Der Körper wird von Eiweiß-, Toxinund Fetteinlagerungen befreit.

Basenfasten hilft, den Körper zu entschlacken, ohne dabei an Leistung zu verlieren. Daher eignet sich dieses Fasten auch hervorragend für Berufstätige, da ihre Leistungsfähigkeit nicht eingeschränkt wird, Auch zum Abnehmen ist die Methode bestens geeignet, Beim Basenfasten müssen Sie nicht gänzlich auf Nahrung verzichten, sondern Sie können alles essen, was basisch verstoffwechselt wird.

Die Kur wird im Kurs für jeden individuell festgelegt. Preis: 35 €; für Mitglieder 30 € (Anmeldung erforderlich)

Es finden 3 Treffen am 5., 9.und 12.März 2015 statt.

Infos und Anmeldung Gudrun Dierl, Tel. 06201 – 64 112 oder e-mail: info@naturheilverein-viernheim.de



## **NATURHEILPRAXIS**

# Edelgard Hock, Heilpraktikerin Colon-Hydro-Therapie

Darmsanierung Unverträglichkeiten/Allergien Histaminose Blasenfasten



# Eigenbluttherapie Ozon therapie

**Tel. 06204 / 7 60 53**Maria-Mandel-Str. 16, 68519 Viernheim

## Infoabend F.X. Mayr-Kur

Mittwoch, 6. Mai 2015 - 20:00 Uhr Bürgerhaus Viernheim, Nebenzimmer Restaurant "Galicia"



## Entgiften – Entschlacken - Entsäuern

Referent: Dr. med. Jorge Rodriguez,

Facharzt für Allgemeinmedizin und ausgebildeter Mayr-Arzt Auch dieses Jahr wird Dr. Rodriguez wieder zu Gast in Viernheim sein. Alle, die sich gerne über diese sehr effektive Entschlackungs- und Entgiftungskur informieren möchten oder noch unentschlossen sind, ob Sie an der Kur teilnehmen möchten, sind zu diesem Infoabend herzlich eingeladen. Dr. Rodriguez wird auf seine spezielle "schweizer-mexikanische" Art gerne alle Fragen zu dieser Heiltherapie beantworten.

"Die Gifte im Darm sind es, die den Menschen krank, vorzeitig alt und hässlich machen." (F.X.Mayr, österreichischer Naturarzt)

Im Mittelpunkt der F.X.Mayr-Kur steht der Darm, das größte Organ unseres Körpers. Dabei handelt es sich nicht mehr um die klassische Milch-Semmel-Diät, sondern um die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende Methode durch hochwertige Nahrung und spezielle Therapien den Schlüssel zu neuer Kraft, Gesundheit und Lebensfreude zu finden. Die Therapie zur Gesundung der Verdauungsorgane steht dabei auf drei Säulen: Schonung, Säuberung und Schulung des Darm's bei gleichzeitiger Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung.

Die Effekte dieser Kur sind vielfältig: fortschreitende Erholung der Verdauungsdrüsen, Reinigung des Blutes und erhöhte Lungenkapazität, Verjüngungseffekt durch Hautstraffung, Reduzierung des Leibesumfanges. Sie schafft physische, mentale und emotionale Verjüngung und neue Vitalität.

Allen ist das Denken erlaubt. Vielen bleibt es erspart.

Curt Goetz (1888-1960), dt. Schauspieler u. Schriftsteller

### Mayr-Kur

### Vom 8. Mai bis zum 22. Mai 2015 in Viernheim

### Ambulante F.X.Mayr-Kur

Kurleiter: Dr.med. Jorge Rodriguez aus Mexiko Facharzt für Allgemeinmedizin und ausgebildeter Mayr-Arzt Kurablauf: Dr. Rodriguez stellt mit einer speziellen Untersuchung und Diagnostik den Gesundheitszustand und die Vitalität jedes Teilnehmers fest. Die Kur wird individuell auf die erhobenen Beschwerden abgestimmt. Unverträglichkeiten wie Lactose, Fructose, Histamin, Weizen usw. werden berücksichtigt. Durch regelmäßige Treffen wird der Therapieerfolg kontrolliert, eventuelle Probleme werden besprochen und durch die manuellen Bauchbehandlungen werden Regeneration und Gesundung des Verdauungstraktes unterstützt. Im Preis enthalten ist eine Colon-Hydro-Therapie. Sie ist ein perfekter Einstieg in die Kur, da sie den Dickdarm auf schonende Weise gründlich säubert und entlastet.

Die ambulante Durchführung der Mayr-Kur zu Hause ist möglich, da Sie laufend überwacht und begleitet werden. Die meisten Teilnehmer können dabei den Alltag leicht bewältigen und auch ihren Beruf in dieser Zeit ausüben. Wer Dr. Rodriguez kennt, weiß, wie einzigartig seine Art und Weise ist, die Kur durchzuführen. Sie erhalten darüber hinaus so viele Informationen und "Geschenke" über gesunde Lebensweise im Einklang mit geistigen Gesetzen, so dass Sie noch sehr lange davon profitieren können. Und wie immer werden Spaß und Musik nicht zu kurz kommen.

Kosten: 280,- EUR/Person (bei Partnern 2. Person 240,-EUR), inklusive aller genannten Leistungen und einer Colon-Hydro-Therapie.

Anmeldung: Edelgard Hock, Tel. 06204 - 76 053

oder e-mail: edel.hock@gmx.de

Wie bequem wäre das Leben mancher Leute, wenn sie sich um anderer Leute Sachen so wenig bekümmerten wie um ihre eigenen.

Curt Goetz (1888-1960), dt. Schauspieler u. Schriftsteller

Wir nehmen uns Zeit für Sie und beraten Sie gerne umfassend...





Apotheke Weinheim

□ffnungszeiten Mo-Sa 9 h □ 20 h

Berliner Platz 1 - Telefon 06201-181208 - www.multapo.de

Seit vielen Jahren organisieren wir für interessierte Menschen Vorträge. Wir bieten für ReferentInnen eine Plattform ihre Sichtweisen über ein gesundes, glückliches Leben anderen Menschen näher zu bringen. Wenn Sie unser Angebot an Freunde und Bekannte weitergeben, freuen wir uns.

### Naturheilkunde schützt und heilt

### Ratgeber-Reihe für Familie und Alltag

Mit vielen therapeutischen Tipps und Anleitungen in 6 aufeinander abgestimmten Bänden. Herausgeber: Deutscher Naturheilbund eV

Jeder Band 64 Seiten Inhalt, DIN A5, 5, - €/St. Alle 6 Broschüren zusammen nur 24, - €



### **BESTELLUNG:**

Ich bestelle folgende Broschüre(n)

- ..... "Heilen aus eigener Kraft"
- ..... "Umwelt bewusst erleben"
- ...... "Wege zu neuer Energie"
- ..... "Pflanzen für Körper u. Seele"
- ..... "Lebensmittel zum Leben"
- ..... "Wasser, Wickel und Auflagen" Einzelpreis je 5,– €

Gesamtbetrag: .....und / oder:

☐ Ich bestelle alle 6 Bände zusammen (über 360 S. Inhalt!)

statt 30,- € <u>für 24,-- €</u>

zuzügl. 1 mal Versandspesen Zahlungsweise: Auf Rechnung!

### Empfänger/Rechnung an

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

Plz, Ort

Datum

Unterschrift

Bestellung bitte senden an

Naturheilverein Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V. Cavaillonstraße 31 69469 Weinheim

Sie können die Broschüren auch bei unseren Veranstaltungen erwerben.



SATZ, GRAFIK
UND GESTALTUNG



Stahlstraße 7 · 68519 Viernheim Telefon (06204) 7 68 54 · Telefax (06204) 7 28 02 www.brueckmann-druck.de

## **Aufnahmeantrag**

# An den Naturheilverein Viernheim, Weinheim u. Umgebung e.V. c./o. Gudrun Dierl



Cavaillonstr. 31 · 69469 Weinheim Tel. 0 62 01 / 6 41 12

Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und beantrage die

Mitgliedschaft ab Monat als
Einzelmitglied (46,- € Jahresbeitrag)
Familienmitglied (54,- € Jahresbeitrag) Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen
Meine vollständige Adresse lautet:
Name:
Vorname:
Straße:
PLZ, Ort: Geburtsdatum:
E-Mail:
L-ividii
Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken.
Anschrift des Empfängers:
Dankuashindungu Chaskagaa Chaskanhuus
Bankverbindung: Sparkasse Starkenburg IBAN: DE75 5095 1469 0003 0522 82
BIC: HELADEF1HEP
Gläubiger ID: DE69NHV00000671907
Ich gestatte dem Naturheilverein Viernheim, Weinheim und
Umgebung e.V. die Abbuchung des Jahresbeitrages * bis auf
Widerruf zu Lasten meines Girokontos bei
Bankinstitut:
IBAN:
BIC:
Datum: Unterschrift:

Der Jahresbeitrag wird jeweils im März abgebucht.

<sup>\*</sup>Bei Eintritt im Laufe des Jahres wird der Mitgliedsbeitrag monatsanteilig berechnet. Sie erhalten nach Aufnahme eine schriftliche Bestätigung mit Vereinssatzung und Mitgliederausweis, außerdem erhalten Sie monatlich die Zeitschrift "Naturarzt" mit den Verbandsnachrichten.