



SWITCH-PROGRAMM IM AUGUST

03. AUGUST

11:00 - 12:30 Uhr

YIN-YANG-YOGA mit Carmen

KURSRAUM 1

10. AUGUST

11:00 - 12:30 Uhr

Bodystyling & Stretch mit Diana

KURSRAUM 1

17. AUGUST

11:15 (!) - 12:15 Uhr

Pilates mit Alexandra

KURSRAUM 1

24. AUGUST

11:00 - 11:55 Uhr

Fighting Step (ohne Choreo) mit Beate

KURSRAUM 1

31. AUGUST

11:00 - 11:55 Uhr

RückenFit mit Roman

KURSRAUM 1

12:00 - 12:55 Uhr

Dance Aerobic mit Roman

KURSRAUM 1