

AD(H)S

Die Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung AD(H)S beginnt in der Pränatalzeit der Mutter schon in der Schwangerschaft. Im Kindesalter äußert sich AD(H)S durch Beeinträchtigungen in den 3 Bereichen Aufmerksamkeit, Kontrolle und Impulsivität sowie durch ausgeprägte körperliche Unruhe, die Hyperaktivität oder das Tagträumen.

AD(H)S stellt für die Kinder oder Erwachsene, deren Familien und das gesamte Umfeld eine erhebliche Belastung dar.

Obwohl eigentlich viele der mitauslösenden Faktoren und Mikronährstoff Mängel bekannt sind, beschränkt sich die Behandlung meist nur auf 1 Massnahme, die Verabreichung von chemischen Substanzen Ritalin und Concerta....

Das kann sicherlich zunächst eine Entlastung für alle Betroffenen sein, jedoch verbergen sich dahinter auch einige Faktoren, die zu beachten sind.

- Ernährungsverhalten/Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Defizit an Spurenelementen und Vitaminen
- Schadstoffbelastung/Elektrosmog
- Chronische Infekte
- zugrunde liegende, übernommene Verhaltensmuster