

Inhoudelijk programma Netwerkconferentie Spil in de Wijk 2025

Eerste ronde [10:15 - 11:15]

[1.01] Van ambitie naar plan – samen bouwen aan groene, veerkrachtige buurten

"Groen doet goed – dat weten we allemaal. De kracht van groen reikt verder dan alleen sfeer en natuurbeleving! Groen is een fundament. Het draagt bij aan gezondheid, veiligheid, productiviteit, klimaatbestendigheid én een sterker sociaal weefsel. Groen maakt veerkrachtig – ecologisch én sociaal.

Toch blijkt het in de praktijk lastig: je wilt wel iets met groen in de wijk, maar hoe dan?

Neem deel aan deze inspirerende en praktische sessie waarin we samen ontdekken wat er allemaal mogelijk is én hoe je van ambitie tot een concreet plan komt. Deze sessie wordt verzorgd door [Tuinen van Zuid](#) en [Stichting De Rollen](#)."

Séverine Louf Coördinator (*Stichting De Rollen (NDE)*)

Hugo Voortman Inrichting therapeutische tuinen en gezonde landschappen (*Tuinen van Zuid*)

Iny Frints Regisseur groene participatie (*Tuinen van Zuid*)

[1.02] Zwermkracht: nu samen doen!

"Hoe werkt de gemeente Kerkrade aan het vergroten van de veerkracht in de wijken? Vanuit de invalshoek van Openbare Orde en Veiligheid, maar ook vanuit de invalshoek van de wijkcoördinator: hoe gaan wij ervoor zorgen dat de gemeente Kerkrade op het gebied van veerkrachtige wijken stijgt op 'de lijstjes' die landelijk gemaakt worden?

In deze sessie leggen we de link tussen leefbaarheid en veiligheid en hoe een en ander zich vertaalt in Zwermkracht. Aan de hand van voorbeelden, cijfers en anekdotes neem ik de deelnemers mee in de dagelijkse praktijk van handhaving anno nu en handhaving anno 2030 en later. Welke ontwikkelingen staan ons te wachten? Hoe bereiden wij ons voor op de toekomst? Hoe dragen wij bij aan een betere samenhang in de wijk, samen met bewoners en ketenpartners? Geen oeverloos gezwam maar gewoon **nu samen doen**. Het motto voor de nabije toekomst!"

Roger Velraad Wijkcoördinator Leefbaarheid & Veiligheid (*Gemeente Kerkrade*)

[1.03] Waarom 'Vidar in de wijk' inwoners veerkrachtiger maakt

"In 2021 begon Vidar, het sociaal ontwikkelbedrijf van de gemeenten Sittard-Geleen, Stein en Beek, met de pilot '[Vidar in de wijk](#)'. Ruim 4 jaar later is 'Vidar in de wijk' niet meer weg te denken uit ons aanbod en uitgegroeid tot één van onze grootste participatietrajecten in, door en voor de wijk. In onze sessie leggen wij graag uit hoe we dit voor elkaar hebben gekregen en waarom 'Vidar in de wijk' niet alleen onze eigen deelnemers veerkrachtiger maakt, maar ook de bewoners en lokale verenigingen uit de wijk die wij ondersteunen.

Tijdens onze sessie demonstreren we aan de hand van praktijkvoorbeelden en inspirerende sprekers wat Vidar in de wijk is en doet. We vertellen ook tegen welke uitdagingen, problemen en vooroordelen we aanlopen en hoe we daarmee omgaan. We hopen je te inspireren met onze verbindende aanpak in de wijk! Nieuwsgierig naar wat wij doen? Bekijk dan [deze video](#) voor een impressie."

Mirian Romans Participatiemakelaar, Vidar (*Gemeente Sittard-Geleen*)

Baddy Crutz Coördinator Team Ontwikkeling, Vidar (*Gemeente Sittard-Geleen*)

Bjorn Stegers Werkcoach Vidar in de Wijk / Ervaringsdeskundige, Vidar (*Gemeente Sittard-Geleen*)

Dominique Moust Voorvrouw Vidar in de wijk / Ervaringsdeskundige, Vidar (*Gemeente Sittard-Geleen*)

[1.04] Vitale en veerkrachtige wijken in Kerkrade

"[Vie](#) – Leven in Beweging zet zich in voor vitale en veerkrachtige wijken in Kerkrade. Onze nieuwe focus tot 2030 richt zich op vier pijlers: Samen redzaam en sociale cohesie, Zelfregie en basisvaardigheden, Bestaanszekerheid en Gezond gedrag. Deze thema's vormen de basis voor een integrale aanpak in onze wijken.

Een concreet voorbeeld hiervan is Welzijn op Recept, dat in 2025 in alle wijken van Kerkrade van start is gegaan. De welzijnscoach speelt hierin een sleutelrol als brug tussen het sociaal en medisch domein. Door korte lijnen en samenwerking op wijkniveau bieden we tijdige, passende ondersteuning. Zo versterken we de veerkracht, eigen regie en sociale samenhang in de wijk. In deze sessie nemen we je mee in dit gedachtegoed."

Janneke Kaper Praktijk- en wijkmanager (*Huisartsen GC Terwinselen*)

Jolanda Janssen Verbindingsofficier Vie (*Gemeente Kerkrade - Vie Leven in Beweging*)

René van Lierop Maatschappelijk werk (*Impuls*)

Marie-Therese Bindels-Counotte Beleidsmedewerker Zorg (*Gemeente Kerkrade*)

Sylvia Nievelstein Manager (*Welzijnsgroep Parkstad Limburg*)

[1.05] Veerkracht x verbinding = persoonlijke groei

"Wat gebeurt er als mensen in kwetsbare situaties verbonden worden aan een betrokken buddy? Tijdens deze inspiratiesessie neemt [Buddyzorg Limburg](#) je mee in verhalen van veerkracht, verbinding en groei. Een coördinator, een buddy en een regioconsulent delen elk hun perspectief. Samen laten ze zien hoe betekenisvolle relaties niet alleen anderen versterken, maar ook jezelf doen groeien.

We sluiten af met een 'interactief' spel dat je uitnodigt stil te staan bij je eigen veerkracht en verbinding. Laat je inspireren, raken en misschien ook wel uitdagen. Een sessie voor iedereen die gelooft in de kracht van echte ontmoeting."

Marie-Louise Weerts Coördinator Buddyzorg Limburg (*Burgerkracht Limburg*)

Heleen Pluk Vrijwilliger (*Buddyzorg Limburg*)

Sabine Moers Regioconsulent Buddyzorg Limburg (*Burgerkracht Limburg*)

[1.06] MijnLeven in de wijk: eigen regie zorgt voor motivatie en veerkracht

"Meedoen in de wijk: de basis is vanuit vertrouwen werken aan zelfzeggenschap. Wij als Radar bieden overzicht, denken mee, maar onze cliënt kiest de richting. Zó ontstaat eigen regie, motivatie en veerkracht – bij de mens én in de wijk. In 2024 introduceerde Radar het MijnLeven concept, gebaseerd op het Houvast-principe. Dit concept bevordert eigen regie, inclusie en zorg op maat voor cliënten via Volledig Pakket Thuis (VPT). Door samenwerking met cliënten en hun netwerk, creëert Radar een omgeving voor succeservaringen en persoonlijke groei. In deze sessie doen professionals en een cliënt hun verhaal.

Meer over MijnLeven:

["Ik kan veel meer dan ik dacht" | Radar](#)

[MijnLeven met het gedachtegoed van de HouVast-aanpak](#)

[Het Houvast The Movie #3"](#)

Jos Leen Gedragskundige (*Radar*)

Daniëlle van der Helden Programmabegeleider informele zorg en buurtbetrokkenheid (*Radar*)

Sylvia Hummel Bewoner/cliënt (*Radar*)

[1.07] De kracht van leeftijdsgenoten

"Psychische problemen beginnen vaak al op jonge leeftijd. Juist jongeren ervaren echter drempels om tijdig passende hulp te krijgen. Ze voelen schaamte of stigma rond het praten over mentale problemen, lopen tegen lange wachtlijsten aan, of vinden dat het zorgaanbod onvoldoende aansluit bij hun leefwereld. Toch groeit wereldwijd de aandacht voor laagdrempelige, jongerenvriendelijke hulp. In Nederland zijn de @ease-inloopcentra hier een goed voorbeeld van. Sinds 2018 kunnen jongeren van 12 tot 25 jaar bij deze centra gratis en anoniem terecht in twaalf steden. Ze worden er ontvangen door getrainde leeftijdsgenoten die een luisterend oor bieden. Dit helpt voorkomen dat problemen verergeren of uitmonden in crisissituaties.

Initiatieven als @ease dragen niet alleen bij aan het verlichten van mentale problemen, maar versterken ook de veerkracht van jongeren. Belangrijk daarbij is dat deze ondersteuning ingebed is in de leefomgeving van jongeren – in de wijken en gemeenschappen waar ze opgroeien. Zo ontstaat een netwerk van verbondenheid, waarin jongeren zich gesteund voelen én leren om ook anderen te ondersteunen. Door mentale gezondheid bespreekbaar te maken in de buurt, op school en in de vrije tijd, verandert de omgeving van jongeren in een plek die actief bijdraagt aan hun welzijn en (mentale) veerkracht.

Tijdens deze sessie verkennen we hoe de mentale gezondheid van jongeren ervoor staat en welke uitdagingen en kansen er zijn. Daarbij ligt de nadruk op samenwerking: tussen zorgverleners, gemeenten, scholen, buurtinitiatieven en jongeren zelf. Want alleen door krachten te bundelen, kunnen we bouwen aan een toekomst waarin jongeren zich gehoord, gesteund en veerkrachtig voelen."

Debora op 't Eijnde Locatiemanager (@Ease)

[1.08] Besmettelijke veerkracht die werkt

"Veerkracht is besmettelijk! In deze sessie laat oud-politieagent en Helpcenter-oprichter Maarten Thomassen zien hoe één herstelverhaal een hele buurt mobiliseert. Ontdek verschillende routes om veerkracht te verspreiden, test direct toepasbare interventies en ga naar huis met een mini-toolkit vol energie om jezelf, collega's, bewoners, vrijwilligers en professionals te activeren.

[Website Helpcenter](#)"

Maarten Thomassen Directeur/bestuurder (*Stichting Helpcenter*)

Betty Thomassen Trainer positieve gezondheid & zingevingconsulent (*Stichting Helpcenter*)

Jolanda van Mulken Secretariaatsmedewerkster (*Stichting Helpcenter*)

[1.09] Verbinden en versterken: het Flatcoach Project

"**Wat is het Flatcoach Project?** Het Flatcoach Project helpt ouderen langer zelfstandig en veilig thuis te blijven wonen. Dit initiatief versterkt gemeenschapskracht en bevordert samenredzaamheid in gebieden zoals Ruysdonck en De Nieuwe Munt, met steun van de gemeente Venlo en partners Woonwenz, Antares en Incluzio.

De rol van de flatcoach De flatcoach bevordert gemeenschapszin en ondersteunt bewoners. Door initiatieven en activiteiten te organiseren, bruggen te bouwen tussen bewoners en beroepskrachten, en de kring van actieve bewoners te vergroten, helpt de flatcoach ouderen langer zelfstandig te blijven wonen en eenzaamheid te voorkomen. Bewoners worden gestimuleerd in hun (veer)kracht, waardoor ze zelfverzekerder en actiever deelnemen aan de gemeenschap.

Wat doet de flatcoach? De flatcoach zegt: "Ik zorg ervoor dat mensen elkaar leren kennen, samen aan activiteiten deelnemen en elkaar helpen. Dit voorkomt eenzaamheid en soms is professionele hulp niet nodig. Bij problemen signaleer ik snel en verwijs bewoners door naar passende zorg of begeleiding via het netwerk. Zo verbinden en versterken we de gemeenschap. In deze sessie gaan we dieper in op het Flatcoach Project."

Funs Geurts Flatcoach/Wijkverpleegkundige (*Woonwenz / De Zorggroep*)

Ron Hensen Projectmanager Duurzame Zorg (*De Zorggroep*)

[1.10] Jongerenparticipatie met behulp van Be Yourself, een door jongeren ontwikkeld spel

"Hoe kom je écht in gesprek met jongeren? In deze sessie maak je kennis met drie organisaties en het spel Be Yourself, bedacht en ontwikkeld door drie leerlingen van het [Bernardinuscollege](#) In Heerlen. Hun doel: meer onderling begrip, meer zelfkennis én meer acceptatie. Het spel daagt uit tot open gesprekken over wie je bent, wat je belangrijk vindt, en hoe je naar anderen kijkt. Daarmee helpt het jongeren om niet alleen zichzelf beter te leren kennen, maar ook om persoonlijke veerkracht te ontwikkelen. Tijdens deze sessie speel je het spel zelf – een unieke kans om te ervaren welke onderwerpen jongeren zélf aandragen als waardevol.

Na het spelen gaan we samen in gesprek over het thema: hoe betrek je jongeren actief? Wat werkt, wat zijn valkuilen, en wat kunnen we van elkaar leren?

Voor wie is deze sessie?

Iedereen die werkt met jongeren of hun stem belangrijk vindt.

Wat levert het op?

Inspiratie, praktische ideeën én een nieuwe kijk op jongerenparticipatie."

Shirin Yvi Christiaanse Stagiaire team Buurtregie / Student Social Work (*Gemeente Heerlen*)

Linda Becker Scout-coach JONG (*Frisse Wind Heerlen*)

Daphne de Graaf Scout-coach (*Frisse Wind Heerlen*)

Petra Ritzen Projectleider 'Zin in Leven' (*Stichting Tijdig*)

Hannie Hoefnagels Theoloog (*Stichting Tijdig*)

[1.11] Best + worst practices: Jongeren in het vrijwilligerswerk

"Samen sterker in jeugdwerk!"

Bij Jeugdwerk Limburg staan we schouder aan schouder met sociale en maatschappelijke organisaties die werken met jeugd in Limburg. Samen creëren we een veilige en inclusieve omgeving voor ieder kind in Limburg. Tijdens deze conferentie verzorgen we een interactieve sessie over het betrekken en binden van jongeren bij een vrijwilligersorganisatie. Aan de hand van stellingen gaan we het gesprek aan en leren we van elkaars ervaringen. De jeugd is de toekomst wordt vaak gezegd, maar hoe sexy zijn jullie als organisatie voor jongeren? Uiteraard delen we onze best and worst practices waar jullie voordeel mee kunnen doen. We zien je graag tijdens onze sessie!"

Anniek Claessen Adviseur (*Jeugdwerk Limburg*)

Mandy Römken Penningmeester (*Jeugdwerk Limburg*)

[1.12] Open Inloop Buurtpunt Aambosveld: hier kent veerkracht vele gezichten

"Bij de Open Inloop Aambosveld in Heerlen plakken we geen labels, en laten we zien dat het mogelijk is om bezoekers met verschillende achtergronden bij elkaar te brengen en hen samen een leuke en gezellige middag te bezorgen. Hierbij wordt de onderlinge band van bezoekers versterkt en het sociale netwerk vergroot. Elkaar versterken, preventie en meedoen staan centraal. De inlooppiddagen worden door een professional, samen met vrijwilligers, gerund.

Tijdens onze sessie nemen we je op een interactieve wijze mee naar het ontstaan van deze inloop, en maak je kennis met een aantal van onze bezoekers en ervaringsdeskundigen. Zij vertellen, op hun eigen manier en vorm, wat de inloop voor hen betekent."

Johanna van Antwerpen Agoog (*Mondriaan*)

Katja van Kerkom Maatschappelijk werk (*Mondriaan / Sociaal team*)

Patrick Smeets Buurtopbouwwerker (*Buurteams Heerlen*)

Felix Peters Ervaringsdeskundige (*Mondriaan*)

[1.13] Ladies First: kracht door ontmoeting en verbinding

"Wat begon als de Supermama's-training voor anderstalige moeders, groeide uit tot Ladies First: een wekelijkse groepsbijeenkomst in twee wijken in Kerkrade. Vrouwen met uiteenlopende culturele achtergronden – vooral uit Europese landen en het Caribisch gebied – vinden hier verbinding, delen ervaringen en helpen elkaar op weg. Taal, cultuur en vertrouwen vormen de basis. Zelfs moeilijke woorden of lokale dialecten zorgen geregeld voor verwarring, maar ook voor humor en herkenning. Binnen de groep is ruimte voor luchtigheid én verdieping. Vrouwen ondersteunen elkaar actief via groepsapps, vertalen voor elkaar en begeleiden nieuwkomers naar bijeenkomsten. Vrijwilligers uit de groep nemen een actieve rol op zich en groeien uit tot sleutelfiguren in hun wijk.

In deze interactieve sessie delen we verhalen, beelden en praktische opdrachten. Twee ervaringsdeskundigen vertellen hoe zij via Ladies First hun kracht hervonden – en nu anderen helpen groeien."

Esther Davina Maatschappelijk werker (*Impuls Kerkrade*)

Franesjka Soto Beltran Vrijwilliger (*Impuls Kerkrade*)

Julissa Kock Vrijwilliger (*Impuls Kerkrade*)

[1.14] Innovatief: samenwerking met sociale robots Ivy en Lilly bij MET ggz

"Maak kennis met Ivy en Lilly, twee sociale robots die sinds kort ingezet worden bij MET ggz. Bekend van de verstandelijk gehandicaptenzorg-sector, maar nu als tweede GGZ instelling in Nederland ook te vinden bij MET ggz. De sociale robot biedt structuur en gezelligheid, en wordt helemaal ingesteld naar de wensen van een cliënt. Een menselijke robot die soepel kan bewegen en terugpraten is het nog niet. Maar het robotmaatje kan al wel helpen bij repetitieve taken zoals het innemen van de medicijnen, vragen naar de gemoedstoestand van de client en kan gekoppeld worden aan het signaleringsplan. In deze sessie delen we onze recente ervaringen met de inzet van de sociale robots en de beren op de weg die we moesten beslechten. Nieuwsgierig geworden? Tijdens onze sessie maak je tevens live kennis met Ivy en Lilly!"

Eline Schlicher Begeleider A (*MET ggz*)

Esther Stoffers Programmaleider Innovatie & Ontwikkeling (*MET ggz*)

[1.15] Goed voor Elkaar

"Ben jij klaar voor de toekomst? Met de netwerkkaart van Goed voor Elkaar ontdek je wie er nu en later voor je klaarstaan. Maar ook voor wie jij er kunt zijn. Dat geeft toch een gerust gevoel! De netwerkkaart biedt inzicht in jouw netwerk. Hoe sterk is dat? Sta je er wel eens bij stil dat je soms hulp kunt gebruiken bij alledaagse dingen, zoals boodschappen doen, vervoer naar een verjaardag of het gras maaien? Onze maatschappij verwacht dat mensen zo lang mogelijk voor zichzelf en elkaar blijven zorgen. Zorg dat je het goed voor elkaar hebt. Wij laten je zien hoe je de methodiek van Goed voor Elkaar in jouw buurt inzet. En inwoners van Roggel vertellen met enthousiasme over hun ervaringen."

Susan Jimmink – Derks Adviseur (*Burgerkracht Limburg*)

Martine van de Venne Adviseur (*Burgerkracht Limburg*)

Huib van Bogget Bestuurslid (*Huiskamer Jozefhuis Roggel*)

Huib Salimans Voorzitter (*Huiskamer Jozefhuis Roggel*)

[1.16] Jeugdhuis Venlo-Oost: niks doen is geen optie

"De drie buurtmoeders van Venlo-Oost nemen je mee in de lange weg naar een bloeiend Jeugdhuis in de wijk. Toen in 2018 het buurthuis 'De Vogelhut' haar deuren sloot, nam Kaoutar het heft in eigen hand. Jarenlang vocht ze middels handtekeningenacties, brieven aan het college en op buurtbijeenkomsten voor een plek voor de jeugd. Ze hield de groep bij elkaar middels samen eten en activiteiten. Toen er in 2022 groen licht kwam voor de bouw van een nieuw Jeugdhuis, sloot Jany zich aan bij dit initiatief en later Sandy. Inmiddels bereiken de drie moeders wekelijks zo'n 75 kinderen en jongeren uit de wijk. Dagelijks bewijzen ze dat niks doen geen optie is, een toonbeeld van veerkracht in de wijk!"

Kaoutar Bouknaf Begeleider (*Jeugdhuis Venlo-Oost*)

Jany Sahupala Medewerker (*Jeugdhuis Venlo-Oost*)

Sandy Vallen Begeleider (*Jeugdhuis Venlo-Oost*)

[1.17] Buurttour GMS (ronde 1 + 2)

Let op: deze tour duurt twee rondes, van 10:15 uur tot 12:45 uur. De deelnemers ontmoeten elkaar voor de Nieuwe Nor, en wandelen langs de verschillende buurtinitiatieven. Houd rekening met stevig schoeisel. Kies je voor deze sessie? Selecteer dan in ronde 2 "B. Ik volg tijdens deze ronde de Buurttour GMS (ronde 1 + 2)"

"[GMS](#) is een van de oudere buurten van Heerlen, gelegen aan de rand van het stadscentrum, dicht bij het [Maankwartier](#). Het is een levendige, diverse en multiculturele wijk met veel voorzieningen, het ondernemende Willemskwartier en kleurrijke murals. Veerkracht is kenmerkend voor deze buurt. Hier vind je ook het Cultuurhuis, dat een breed aanbod aan amateurkunsten biedt. GMS bestaat uit verschillende subbuurten zoals Grasbroek, Musschemig, Schandelen en Hoppersgraaf, elk met hun eigen karakter en identiteit.

De buurt is de afgelopen jaren flink verbeterd. Vergroening en vernieuwing zijn belangrijke thema's. De kleurrijke Auroraflat en de nieuwe woontorens Alba en Luna zijn daar voorbeelden van. We zijn ook trots op [het Hôfke van Sint Antonius](#), een prachtig bewonersinitiatief dat erfgoed behoudt en waar menen elkaar ontmoeten. Deze historische kloostertuin is een belangrijke plek voor de buurt.

Wil je meer leren over deze dynamische buurt? Doe mee aan deze tour! Onder leiding van gebiedsregisseur Isabelle Ploumen bezoeken we interessante plekken in deze veerkrachtige buurt en bespreken we onderwerpen zoals (jongeren)overlast, preventie, wonen, kunst, cultuur, buurtinitiatieven en groen. De tour begint bij de Nieuwe Nor en we verkennen te voet **een deel van het centrum, het Maankwartier en vervolgen de route naar de wijk GMS**. We bezoeken onder andere **de Auroraflat**,

Lange Jan Park en het Hôfke van Sint Antonius. We stoppen op verschillende plekken voor extra informatie en uitleg. Je ontmoet buurtbewoners en professionals en hebt de kans om vragen te stellen."

Isabelle Ploumen Gebiedsregisseur (*Gemeente Heerlen*)

[1.18] Ontwikkeltafel: nodig jezelf uit voor een reis naar persoonlijke veerkracht

"We zouden hier natuurlijk een mooie ronkende en wervende tekst kunnen plaatsen. Maar eigenlijk willen we iedereen graag ontmoeten die nieuwsgierig is naar zijn persoonlijke veerkracht. In een uur tijd gaan we samen met jou twee praktische werkvormen verkennen waarmee je je persoonlijke veerkracht kunt ervaren. Met zowel hart als hoofd, en we beloven je: je gaat niet met lege handen naar huis."

Mark Boumans Organisatieadviseur, leider, talent(coach) (*Sofie Verbindt*)

Ilona Nillesen Consultant (*Sofie Verbindt*)

[1.19] Bestuurstafel (op uitnodiging door bestuur Buro Spil in de Wijk)

Net als in 2023 en 2024 verzorgt het bestuur van Buro Spil in de Wijk een sessie voor bestuurders die als [Mogelijkmaker](#) zijn aangesloten bij Spil in de Wijk. Hierdoor ervaren bestuurders ook de kracht van Spil in de Wijk en het domeinoverstijgend uitwisselen van kennis en ervaring binnen de provincie. Dit jaar nemen er 21 bestuurders deel aan de bestuurstafel.

De bestuurstafel is besloten en zal neutraal worden geleid door dagvoorzitter Job Zomerplaag rondom het thema "veerkracht in de wijk". Lector Maja Ročak verzorgt een bijdrage.

Mogelijkmakers van Spil in de Wijk: Provincie Limburg, Gemeente Weert, Gemeente Nederweert, Gemeente Beesel, Gemeente Maastricht, Gemeente Heerlen, Gemeente Roermond, Gemeente Sittard-Geleen, Gemeente Venlo, Gemeente Kerkrade, Gemeente Roerdalen, Gemeente Venray, Gemeente Eijsden-Margraten, Gemeente Simpelveld, Woonwenz, Nester, Wonen Limburg, ZOWonen, Servatius, Maasvallei, Woonpunt, Vincio, Weller, Antares, HEEMwonen, Zaam Wonen, Naoberzorg, LEVANTOgroep, Radar, Met de wijk (METggz), Sevagram, Stichting Burgerkracht Limburg, VIJF Roermond, Inluzio Sociale Basis Venlo, Buurtteams Heerlen, Jeugdwerk Limburg, MIK & PIW Groep, Trajekt, Welzijnsgroep Parkstad, Vereniging Kleine Kernen Limburg, Unitus, Sofie verbindt, Rabobank, Zuyd Hogeschool, Katalys, LSA bewoners en KBO Limburg.

Job Zomerplaag Dagvoorzitter (*Spil in de Wijk*)

Maja Ročak Lector Sociale Integratie (*Zuyd Hogeschool*)

[1.20] Spil-X-Talks ronde 1 - EXPO

Tijdens de eerste ronde Spil-X-Talks in de expo presenteren drie organisaties of initiatieven zich door middel van een snelle presentatie van 15 minuten:

- 1. Sandra Beurskens - Sociaal Team Eijsden**
- 2. Sandra en Rinie Kervel - GGz Inspiratie**
- 3. Jacques Giesbertz - De stad als school**

===

Best practice: bewonersinitiatief Sociaal Centrum Eijsden

Sandra Beurskens Vrijwilliger (*Sociaal Centrum Eijsden*)

"In Eijsden staat een bruisend centrum waar formele én informele zorg samenkomen: Sociaal Centrum Eijsden. Geheel gerund door en in eigendom van inwoners. Sinds mei 2020 zijn gebouw én tuin in gebruik door allerlei partijen. Achterliggende gedachte van de initiatiefnemers is bijdragen aan een vitaal en krachtig Eijsden: een veerkrachtige wijk maken door het inzetten op versterking van gemeenschapskracht én optimaal samenwerken met professionele partners als Envida, Trajekt, gemeente, Radar, Levanto, bibliotheek, fysio- en ergotherapeut, huisartsen etc. Dit alles doen we in het Netwerk SCE. In onze talk vertellen we je zoveel mogelijk! Kijk vooraf alvast op [onze website](#), bekijk [de korte reportage \(15 min.\)](#) over ons centrum of lees [het recente interview in De Limburger](#) over ons lustrumjaar."

===

GGz Inspiratieweek

Sandra en Rinie Kervel Initiatiefnemers GGz Inspiratieweek (*Kracht uit Kwetsbaarheid*)

"Veerkracht in je eigen omgeving bereik je door herstel bevorderend om te gaan met psychische kwetsbaarheid. Hiervoor is een goede samenwerking nodig tussen de mensen die beperkingen ondervinden door hun psychische kwetsbaarheid (of het stigma daaromheen), naasten en hulpverleners (De Triade). De laatste week van maart organiseren wij daarom jaarlijks de GGz Inspiratieweek. Elk jaar staat een thema centraal. De onderwerpen van de afgelopen jaren: 'Betekenisvol meedoen', 'Herstel, wat past bij jou?', 'Samen veerkrachtig', 'Openheid en Vertrouwen' en afgelopen maart 'Goed voor jezelf zorgen'. In onze week doet iedereen in de Triade mee aan dezelfde activiteiten. Hierdoor leren ze van elkaar en dat leidt tot een sneller en beter herstel. Eén op de twee mensen krijgt in zijn leven te maken met een psychische kwetsbaarheid. Dat betekent ook dat iedereen mensen kent met een psychische kwetsbaarheid. Toch is er nog steeds een taboe en stigma. Kom luisteren en stel vragen!"

===

Spillen in de wijk: verspillen of verrijken?

Jacques Giesbertz Contactpersoon (*Bewoners Platform Heerlen Noord*)

"De Spillen in de wijk zorgen ervoor dat het sociaal kapitaal benut worden. Hoe zorgen we ervoor dat we de spillen niet verspillen?"

- Zet de bewoners centraal, als een spil.
- Gebruik wat er is.
- Stop met top down.
- Maatschappelijke waarde is niet vaag.
- Desnoods met right to challenge.

In mijn talk vertel ik meer over dit gedachtegoed. Bekijk hieronder al wat voorbeelden:

Met elkaar leren	www.stadouders.nl
Leer-en werkcommunities	www.gildeplus.nl
Internationaal platform	www.citiesoflearning.net/
Bewonersplatformen	www.bewonersplatformheerlennoord.nl/

[1.21] Spil-X-Talks ronde 1 - KAPEL

Tijdens de eerste ronde Spil-X-Talks in de kapel presenteren drie organisaties of initiatieven zich door middel van een snelle presentatie van 15 minuten:

- 1. Bob Evers - Nationaal Programma Heerlen-Noord**
- 2. Miranda Brangers en Reinhout Weiss - Stichting Kleeza**
- 3. Saskia Robinson en Fenna Rutten – Rabobank**

===

Nationaal Programma Heerlen-Noord: trots als brandstof voor onze inhaalrace

Bob Evers Coördinator Wonen & Leefomgeving (*Nationaal Programma Heerlen-Noord (LPHLN)*)

“In vogelvlucht delen we uitleg over het 25-jarige programma met haar thema’s en hoe we in alliantiesamenwerking aan de slag zijn betere leefvoorwaarden te scheppen voor volgende generaties. We hebben tal van interventies verdeeld over de vijf themalijnen waarvan we er enkele toelichten tijdens deze Netwerkconferentie, zoals ‘In de Box’ en ‘instroom-doorstroom-uitstroom’.”

===

Veerkracht bij woonwagengewoners

Miranda Brangers Opbouwwerker (*Partners in Welzijn*)

Reinhout Weiss Voorzitter (*Stichting Kleeza*)

"Van niemand werd en wordt zoveel veerkracht gevraagd als van woonwagengewoners. Van reiziger naar vaste woonplek. Niet meer bij elkaar kunnen wonen op één woonwagenlocatie i.v.m. plaatsgebrek. Wonen in een huis i.p.v. de geliefde wagen. Het gevoel dat er vaak wordt uitgegaan van wantrouwen, etc. We gaan jullie kort meenemen in het leven van de Sinti in Beek, de goede samenwerking met de gemeente Beek en de ingewikkelde weg die woonwagengewoners blijven bewandelen. Op [de website van Kleeza](#) kun je al meer lezen over de stichting waar Reinhout voorzitter van is."

===

Een financieel gezonder leven voor de mensen om je heen, hoe kan jij hier een bijdrage aan leveren?

Saskia Robinson Adviseur Marktbewerking, Communicatie & Coöperatie (*Rabobank*)

Fenna Rutten Business Development Manager (*Rabobank*)

“De samenleving vraagt om steeds meer financiële flexibiliteit en zelfstandigheid. Tegelijkertijd zien we een toenemende financiële kwetsbaarheid. Zo heeft 29% van de Nederlanders onvoldoende spaargeld om 2 maanden zonder inkomen rond te komen. Rabobank wil iedereen stimuleren om een stap te zetten naar een financieel gezond(er) leven, en is ervan overtuigd dat iedereen dat kan. Dat doen we niet alleen door met onze klanten over geld te praten en ze inzicht en overzicht te geven met praktische tips en tools. Als coöperatieve bank zetten we ons juist ook in voor maatschappelijke initiatieven die goed zijn voor onze klanten en voor het collectief en bijdragen aan een meer inclusieve samenleving waarin mensen (financieel) redzamer zijn.

Wil je graag weten of en hoe je samen met Rabobank impact kunt maken en bij kunt dragen aan een financieel gezonder leven voor de mensen om je heen? Kom dan naar onze Spil-X-Talk."

Tweede ronde [11:45 - 12:45]

[2.01] Gelukkig ouder worden in Kerkrade - dat doen we samen

"[Gelukkig ouder worden in Kerkrade | Vie Kerkrade](#)

Samen met MeanderGroep en Impuls Kerkrade zijn we in Kerkrade in de voorgaande jaren aan de slag gegaan met [duo's van Buurtschakels](#). Hiermee wordt een natuurlijke verbinding tussen welzijn en zorg gelegd. De Buurtschakels stimuleren de eigen kracht van inwoners maar ondersteunen ook bij het vinden van passende en vooral laagdrempelige ondersteuning. Daarbij hebben de wijkpunten, maar ook andere ontmoetingsplekken in de buurt/wijk een belangrijke plek.

Na een pilotperiode van 2 jaar zijn we nu in de fase van doorontwikkeling. Dat betekent dat een verschuiving op gang komt. Daar waar er aanvankelijk werd ingezet op versterken van het individu, verschuift nu de focus naar de gemeenschap. Stapsgewijs wordt de ondersteuning overgedragen aan de buurt en zetten we in op het creëren van een hechte wijkgemeenschap.

Het Community Activeringskompas, ontwikkeld door Zuyd Hogeschool ([dr. Katinka Pani- Harreman](#)), is de tool die toegepast wordt en die helpt om deze belangrijke beweging te maken. Deze samenwerking is tot stand gekomen na een ontmoeting tijdens de Netwerkonferentie van Spil in de Wijk in Kerkrade in 2023. Hier gaf Katinka destijds een sessie over haar onderzoek en het Community Activeringskompas, waarna de verschillende samenwerkingspartners met elkaar rond de tafel gingen.

Er is een spel ontwikkeld waarmee we je tijdens deze sessie graag laten zien wat er gebeurt. Kom je ook.. en speel je mee?"

Marie-Therese Bindels-Counotte Beleidsmedewerker Zorg (*Gemeente Kerkrade*)

Cristina Milev Beleidsmedewerker Strategie & Innovatie (*MGZL*)

Yvon Alberti Maatschappelijk werker/ Buurtschakel (*Impuls*)

Vivian Michiels Buurtschakel (*Meandergroep*)

[2.02] Systemisch kijken voor meer impact als leider

"Een team, bewonersgroep of organisatie is een levend systeem. En als de basisbehoeften van zo'n systeem onder druk staan, stukt de beweging. Iedereen wil graag samenwerken over domeinen heen, maar waarom blijft het dan zo lastig? Wat als weerstand of gedoe juist waardevolle signalen zijn? In mijn sessie leer je hoe je als leider systemen kunt lezen én leiden. Niet door harder te werken, maar door anders te kijken. Nieuwsgierig? Je bent welkom. Meer info: www.versietwee.nl"

Linda Bovendorp Systemisch teamcoach (*Versie Twee*)

[2.03] Leefbaarheidsaanpak en BuurtBooster: samen werken aan veerkracht

"De [Leefbaarheidsaanpak](#) van de Provincie Limburg bestaat uit verschillende subsidieregelingen, onder andere voor inwoners, stichtingen en verenigingen. Daarnaast biedt de Leefbaarheidsaanpak ondersteuning aan initiatiefnemers bij de uitwerking van plannen en ideeën. Bij deze ondersteuning werkt de Provincie samen met Burgerkracht Limburg, Katalys, Spil in de Wijk en de Vereniging Kleine Kernen Limburg. We noemen deze samenwerking [BuurtBooster](#).

Tijdens de sessie vertellen we meer over de Limburgse Leefbaarheidsaanpak en over BuurtBooster. We denken dat dit interessante informatie is: niet alleen voor jouzelf als Spil, maar ook voor de inwoners met wie jij in contact staat.

Daarnaast gaan we graag met je in gesprek. Sluit onze aanpak aan bij jouw behoeftes en bij die van jouw netwerk? En hoe kunnen we samen werken aan het versterken van de veerkracht in de Limburgse wijken en dorpen?"

Ralph Tangelder Coördinator (VKKL)

Ritsert Inia Projectmanager Leefbaarheidsaanpak (*Provincie Limburg*)

[2.04] Samenlevingsopbouw: de sleutel tot sterke en verbonden buurten

"Samenlevingsopbouw staat weer volop in de schijnwerpers — en terecht! Want als je werkt aan een fijne, leefbare en veilige buurt, dan kun je niet om dit onderwerp heen. Maar hoe pak je dat eigenlijk aan? Hoe bouw je samen met inwoners een gemeenschap waarin iedereen zich thuis voelt? En, wat is er bekend over wat daarbij werkt?"

Tijdens deze interactieve sessie duiken we samen in de werkzame elementen van samenlevingsopbouw. Geen droge theorie, maar inspirerende inzichten en praktische handvatten die je direct kunt toepassen. Kom meepraten en ontdekken hoe jij het verschil kunt maken in jouw buurt!

[Wat werkt bij samenlevingsopbouw? | Movisie](#)"

Sonja Liefhebber Senior kenniswerker (*Movisie*)

Peter Rensen Socioloog (*Movisie*)

[2.05] De Preventieve Leerkracht in het voortgezet onderwijs

"Tijdens onze sessie staan we stil bij de verschillende uitdagingen binnen het voortgezet onderwijs, zowel vanuit het perspectief van de docent als dat van de leerling. We verkennen hoe je hier zowel preventief als reactief mee om kunt gaan, geïnspireerd door de uitgangspunten van VMBO Holz en het gedachtegoed van De Preventieve Leerkracht.

Meer informatie:

www.ptcassociate.com/ / holz.bcpl.nl/"

Ydwien Vervoort Criminoloog (*PTC Associate*)

Nadia Huppertz Schooldirecteur VMBO (*SVOPL*)

[2.06] Voorliggend, tenzij: werken binnen het sociaal domein

"Van denken naar doen in het sociaal domein

Hoe zorgen we ervoor dat we de juiste ondersteuning bieden, op het juiste moment, zonder dat we onnodig inzetten op zware zorg of trajecten? Wat betekent het om écht te werken vanuit vertrouwen in de inwoner, in het netwerk, én in jezelf als professional?

Tijdens deze sessie nemen we je mee in de werkwijze en visie van **Voorliggend, tenzij** binnen de regio Heerlen, Landgraaf en Voerendaal. We laten zien hoe deze aanpak bijdraagt aan een sterk pedagogisch fundament, meer normaliseren en minder problematiseren. Je krijgt inzicht in hoe we samen met inwoners en partners in het veld zoeken naar duurzame oplossingen die passen bij het gewone leven. We delen praktijkvoorbeelden, uitdagingen en successen, en nodigen je uit om in gesprek te gaan over wat dit betekent voor jouw dagelijkse werk. Wat vraagt het van jou als professional? Welke ruimte heb je nodig – en neem je – om te doen wat écht nodig is?

Deze sessie is interessant voor iedereen die werkt binnen of rondom het voorliggend veld: van jeugd- en gezinswerkers tot buurtondersteuners, gebiedsteammedewerkers, beleidsmakers en netwerkpartners. Of je nu uitvoerend werkt, aanstuurt of beleid maakt – jouw perspectief is onmisbaar.

- ◆ Laat je inspireren door de praktijk
- ◆ Denk en praat mee over kansen en knelpunten
- ◆ Ontdek hoe we samen het verschil kunnen maken voor inwoners

Schrijf je in voor onze sessie en doe mee. Want **Voorliggend, tenzij** doen we samen!"

Karima Sedki Programmamanager (*JENS helpt / Alcander*)

Maud Schellekens-Hünen Programmamanager (*JENS helpt*)

Kyra van de Kleut Jeugdconsulent meervoudig (*JENS helpt*)

[2.07] Bewonerskrachten: de ogen en oren van de wijk

"[Bewonerskrachten](#) zijn vriendelijke buurtbewoners die regelmatig door de wijk lopen. Ze maken een sociaal praatje en bieden een luisterend oor voor ideeën om de buurt nog prettiger te maken. Of het nu gaat over hulp bij het onderhoud van de tuin of het organiseren van leuke buurtactiviteiten door buurtgenoten: ze dragen bij dat het prettig wonen is voor iedereen in de wijk. Daarnaast werken de bewonerskrachten nauw samen met de woningcorporaties en geven ook meldingen van overlast of gebreken in openbaar gebied door aan de gemeente.

Zo werken zij, samen met de woningcorporaties en andere bewoners en instanties, aan een prettige buurt.

Wil je weten hoe deze bewonerskrachten worden geworven, opgezet, getraind en begeleid? Kom dan naar onze sessie."

Margret Voncken Consulente Wijken en Buurten (*Weller*)

Gitte Kroes Talentmakelaar (*Wonen Limburg*)

[2.08] Gemeente Sittard-Geleen: de toekomst maken we samen

"De stad is van ons allemaal: inwoners, organisaties, bedrijven en gemeente. En daarom bouwen we in Sittard-Geleen daar sámen aan. Zo maakte de samenleving zelf haar Toekomstvisie 2030, en met dit kompas voeren we nu samen uit in de wijken en dorpen. Hier werken we gelijkwaardig samen en beslissen inwoners mee hoe de leefomgeving eruit moet zien. In een nieuw samenspel, waar de samenleving regie neemt, initieert en doet. Dit levert energie, en kwaliteitsvolle plannen.

In onze werksessie geven wij zicht op de voorsprong die wij nemen met inwonersparticipatie, en hoe dit vorm krijgt in een gebiedsgerichte aanpak met de samenleving in de lead. We maken de aanpak praktisch door inzoom op de beproefde werkwijze in Sittard West (3 jaar geleden geïnitieerd en momenteel in uitvoering)."

John Vernaas Procesregisseur participatie & gebiedsgericht werken (*Gemeente Sittard-Geleen*)

Romy Winkens Stadsdeelmanager (*Gemeente Sittard-Geleen*)

[2.09] Het recept voor een succesvol project

"Welk project je ook opstart, het is en blijft een kans om je droom uit te laten komen. Echter, die kans komt niet aanwaaien. Je moet er serieus wat voor doen, maar: als je vanuit je hart werkt en je enthousiasme over kan brengen op anderen kan ieder project een succes worden.

Ikzelf ben van [Bakteam Roerdalen](#). Wij bakken verjaardagstaarten voor kinderen waarvan de ouders dit zelf niet kunnen betalen. In januari 2024 zijn we gestart. Via een zoektocht en met behulp van de juiste mensen op mijn pad loopt ons project steeds beter. Wil je weten hoe? Kom dan naar mijn sessie!"

Dorien van Meel Eigenaar (*Bakteam Roerdalen*)

[2.10] Het huisvesten van asielzoekers in de wijk; politiek, participatie & praktijk

"Gemeenten in Nederland krijgen steeds meer taken. Daar hoort ook het huisvesten van asielzoekers, statushouders & Oekraïners bij. Een grote uitdaging voor een kleinere gemeente of voor de draagkracht van een wijk in een grotere stad. Hoe pak je deze huisvesting procesmatig aan? Wie betrek je hierbij? Waar moet je overal aan denken? Wij geven een uitgebreide toelichting op het proces, laten zien wat je vooral wel en vooral ook niet moet doen. En zoomen in op de politiek, participatie & praktijk."

Susanne Scheepers Burgemeester (*Gemeente Simpelveld*)

Lars Wierts Beleidsadviseur Sociaal Domein (*Gemeente Simpelveld*)

[2.11] Een levensloopbestendig(e) buurt/dorp

"In deze sessie ontdekken deelnemers hoe zij hun wijk of dorp toekomstbestendig kunnen maken voor een vergrijzende bevolking.

Levensloopbestendig wonen vraagt om meer dan fysieke aanpassingen van woningen – het vereist een gezamenlijke inspanning van bewoners, gemeenten en dienstverleners (winkels, zorg, ..). Tijdens deze interactieve sessie worden ervaringen gedeeld uit Limburg, Nederlandse steden en het Oostenrijkse SPES-model. Samen verkennen we de randvoorwaarden voor een sterke sociale en fysieke infrastructuur, waarbij participatie van bewoners centraal staat.

De sessie biedt direct toepasbare inzichten en inspiratie. Aan het eind hebben deelnemers niet alleen een beter begrip van levensloopbestendig wonen, maar ook een aanpak waarmee ze in hun eigen buurt of dorp aan de slag kunnen."

Mat Teuwen Vrijwilliger Team Limburg (*Katalys*)

Joep Kleinen Adviseur (*VKKL*)

Erik Arkesteijn Programma Manager Maatschappelijk Financiering (*Katalys*)

Huub Selen Adviseur/vrijwilliger (*Katalys*)

[2.12] Spiegeltje, spiegeltje aan de wand..

"We doen veel goed, we bedoelen het ook goed, en toch nemen we soms het voortouw waar we eigenlijk zouden moeten volgen.

In deze interactieve sessie kijken we – met een knipoog maar ook met een scherpe blik – samen in de spiegel. We verkennen hoe je als vrijwilliger of professional werkt vanuit Sociale Netwerk Strategieën. Hoe sluit je aan bij bewoners, hun netwerken en initiatieven als je een andere kijk hebt op hoe het zou moeten gaan? Hoe laten we los wat niet van ons is en versterken hetgeen wat er al is? Je hoort inspirerende voorbeelden van hoe het wél werkt in de wijk. Maar ook: eerlijke geluiden van inwoners die ons laten zien waar we nog iets te leren hebben.

Verwacht vooral geen wijzende vinger, maar een sessie vol herkenning, erkenning, reflectie, humor en inspiratie. Een uur waarin we in gesprek gaan over het belangrijkste instrument in ons werk, namelijk: onszelf."

Miriam Jeurissen Coach/trainer/intervisor (*CMWW*)

[2.13] Algemene Voorziening Begeleiding (AVB)

"Vanuit de samenwerking Strategisch Partners Maastricht, Meerssen en Valkenburg richten we de toegang voor begeleiding net even iets anders in.

In een traject van maximaal 13 weken is er ruimte voor een uitgebreide vraagverheldering en interventie. Veerkracht, eigen regie, netwerk en omgeving zijn belangrijke werkelementen met Positieve Gezondheid als rode draad in de aanpak. In deze sessie nemen we je mee in onze werkwijze."

Mischa Deusings-Klerks Teamcoach (*LEVANTOgroep*)

Esse Jansen Procesbegeleider Wijkteam (*LEVANTOgroep*)

[2.14] Salutogenese, de wijk als oorzaak van gezondheid.

"We zien het zóveel om ons heen: verlies van fysieke en mentale gezondheid.

Niet alleen bij ouderen, ook bij jongeren en kinderen worden steeds vaker chronische aandoeningen en stress gerelateerde klachten geconstateerd. Misschien herkennen we het ook wel bij ons zelf...

Zijn wij voorbestemd om chronisch ziek te worden? Is er iets dat we kunnen doen?

Voormalig huisarts en arts in de klinische Psycho-Neuro-Immunologie [Birgit Spoorenberg](#) neemt je in vogelvlucht en begrijpelijke bewoordingen mee langs diverse orgaansystemen en wijst je op welke manieren een omgeving, bijvoorbeeld een wijk, heel direct van invloed kan zijn op onze fysieke en mentale gezondheid.

Want we hebben [veel meer touwtjes in handen](#) dan we wellicht eerder dachten..."

Birgit Spoorenberg Arts (*Praktijk Salutogenese*)

[2.15] Verbindingsofficier in eigen dorp

"Hoe mooi zou het zijn wanneer je iemand in jouw dorp hebt rondlopen aan wie je elke vraag kan voorleggen waar je zelf niet uit komt? Dat mensen die zich zorgen maken over een ander dit vertrouwd kenbaar kunnen maken en zich gehoord voelen? Dat is het geval in de dorpen America en Ysselsteyn. Hier zijn dorpsondersteuners aan de slag gegaan op initiatief van het dorp.

Ellen Jacobs en Linda Custers-Jansen vertellen in deze sessie op welke wijze zij niet alleen zelfredzaamheid bevorderen, maar ook de **samenredzaamheid**. Door hulpvragen veelal in het dorp op te lossen wordt het sociale netwerk vergroot. Dit komt ten goede aan de veerkracht in de wijk. Daarbij zetten ze signalen om in nieuwe initiatieven, in samenwerking met partners en/of vrijwilligers. Bent je nieuwsgierig naar de functie Dorpsondersteuner? Bekijk de [Kenniskbank Dorpsondersteuners Nederland \(NLZVE\)](#)"

Linda Custers-Jansen Dorpsondersteuner (*Dorpsraad Ysselsteyn*)

Ellen Jacobs Dorpsondersteuner (*Vitaliteitscoöperatie America Left*)

[2.16] Positieve Gezondheid: wat geeft jou richting, zin en energie in je werk?

"In deze sessie verbinden we veerkracht in de wijk met het thema positieve gezondheid, dat uitnodigt om breder te kijken dan klachten en beperkingen. Wat geeft iemand veerkracht? Wat geeft jou richting, zin en energie in je werk? En hoe kun je daar - juist in de wijk - ruimte voor maken?"

Samen verkennen we praktische manieren om in gesprek te gaan over waar mensen voor in beweging willen komen. We delen ervaringen; waar tank jij mee bij? Wat werkt als het even tegen zit? Een interactieve sessie vol herkenning, reflectie en kleine eye-openers!"

[Video - Mijn Positieve Gezondheid](#)

[Website Limburg Positief Gezond "](#)

Nicolle Scholte Trainer Positieve Gezondheid (*Buurtteams Heerlen*)

Kyle Koch Buurtmedewerker Welzijn (*Buurtteams Heerlen*)

[2.17] Panelgesprek: wat maakt een buurt veerkrachtig? En hoe meet je dat?

"Tijdens dit panelgesprek gaan we in gesprek over wat veerkracht betekent op buurtniveau. We gaan op zoek naar de ingrediënten van een veerkrachtige buurt én naar manieren om die kracht zichtbaar te maken. We onderzoeken welke rol samenwerking, vertrouwen en inclusie spelen in het opbouwen van een gemeenschap die tegen een stootje kan. Daarnaast verkennen we hoe de effecten van alle inzet meetbaar kunnen worden gemaakt.

Praat mee met onze panelleden, die ieder op hun eigen manier bijdragen aan een veerkrachtige buurt. Het panelgesprek wordt geleid door Mike Kovacs.

Metten is misschien weten – maar voelen wat werkt, begint bij mensen."

Kaoutar Bouknaf Begeleider (*Jeugdhuis Venlo-Oost*)

Sarah Willard Senior onderzoeker (*Zuyd Hogeschool*)

Mike Hennen Gezinscoach Doorbraakteam (*Gemeente Heerlen*)

Dennis Bertrand Regisseur wijken (*Vincio Wonen*)

Mike Kovacs Leider & Organisatieadviseur (*Sofie verbindt*)

[2.18] Spil-X-Talks ronde 2 - EXPO

Tijdens de tweede ronde Spil-X-Talks in de expo presenteren drie organisaties of initiatieven zich door middel van een snelle presentatie van 15 minuten:

1. Huub Adriaens - ZOwonen

2. Thijs van Veen en Anton ten Westend - Welzijnsgroep Parkstad Limburg

3. Cecile Robberts en Gosia Cydzik - Buurtteams Heerlen

===

ZOuniek bij ZOwonen

Huub Adriaens Begeleider participatie (*ZOwonen*)

"ZOuniek: al onze activiteiten (bewegen, spelen, maken, koken, klussen, wandelen) zijn een middel waarin wij de deelnemer (onze bewoners) spelenderwijs hun talenten laten ontdekken en vergroten. Hierbij ontwikkelen zij zich als mens in sociale vaardigheden, en wordt de acceptatie van zichzelf en anderen bevorderd. 'Hoe anderen je zien is hoe je naar jezelf kijkt' nemen wij hierbij heel letterlijk. In mijn talk vertel ik meer over het concept ZOuniek en de activiteiten die wij doen in Geleen-Zuid."

===

Vrijwillige Energie - initiatieven mogelijk maken

Thijs van Veen Projectleider (*Welzijnsgroep Parkstad Limburg*)

Anton ten Westend Ervaringsdeskundige Vrijwillige energie (*Welzijnsgroep Parkstad Limburg*)

"Mensen die iets (willen) doen voor anderen: dat is de doelgroep van Vrijwillige Energie. Een nieuw initiatief, dat zich vooral richt op het wegnemen van knelpunten die actieve inwoners met een idee, initiatief of organisatie tegen (kunnen) komen.

Samen met onze partners willen we die knelpunten aanpakken, zodat de energie van actieve inwoners kan en blijft stromen. Hierdoor wordt het potentieel van inwoners en voorzieningen beter benut. Op die manier werken we samen aan de veerkracht van de wijk, nu én in de toekomst.

Vrijwillige Energie is een initiatief van Welzijnsgroep Parkstad Limburg en als experiment begonnen in drie gebieden, met de wens om te groeien naar een Parkstad-brede aanpak."

===

Eenzaamheid: één onzichtbaar probleem

Cecile Robberts Welzijn/begeleiding (*Buurtteams Heerlen*)

Gosia Cydzik Praktisch begeleider (*Buurtteams Heerlen*)

"Met behulp van het Match café ons buurtpunt willen wij een onzichtbaar probleem zichtbaar maken. Wij nodigen inwoners van Heerlen met een sociale hulpvraag uit, inwoners die bijvoorbeeld zoeken naar iemand om samen mee te gaan wandelen. In eerste instantie verbinden wij de hulpvragen, in een later stadium de mensen. Mocht jij nieuwsgierig zijn en willen weten hoe wij dit doen, dan nodigen wij jullie uit om te komen luisteren naar ons verhaal."

[2.19] Spil-X-Talks ronde 2 - KAPEL

Tijdens de tweede ronde Spil-X-Talks in de kapel presenteren drie organisaties of initiatieven zich door middel van een snelle presentatie van 15 minuten:

1. Annemie Mordant-Dols en Chantal Huynen - Dress for Success Maastricht

2. Karin van der Plas en Roel Venninckx - Buurten met Talent

3. Amina Sebbar en Amira Luijdens - Stichting Kleur en Kracht

===

Omdat je maar één kans krijgt om een eerste indruk te maken!

Annemie Mordant-Dols Bestuurslid (*Dress for Success Maastricht*)

Chantal Huynen Voorzitter (*Dress for Success Maastricht*)

"Dress for Success (DFS) biedt ondersteuning aan mensen met een laag inkomen of uitkering die op zoek zijn naar een baan. We helpen hen zich representatief te kleden voor sollicitatie- of stagegesprekken, vrijwilligerswerk en werkervaringsplekken. Naast kleding en kleurenanalyses biedt DFS Maastricht workshops aan onder de naam Coffee & Work, waarin we aandacht geven aan ieders kwaliteiten en talenten.

DFS Maastricht heeft op dit moment 25 vrijwilligers, ieder met zijn eigen kwaliteiten die we graag inzetten om een (sollicitatie)gesprek van een kled klant tot een succes te laten worden. Tijdens onze talk maak je kennis met onze werkwijze! [Maastricht | DRESS FOR SUCCESS](#)"

===

De Buurtacademie

Karin van der Plas Voorzitter en projectleider St. Naoberzorg NL (*Adviesburo De Spiegelaar*)

Roel Venninckx Conceptontwikkelaar (*STEIJNBERS & St. Buurten met Talent*)

"In deze talk kun je kennismaken met de toolkit van de Buurtacademie. Dit aanbod is geschikt voor bewoners, vrijwilligers en beroepskrachten: denk hierbij aan een opleiding buurtgericht werken, module dorpsondersteuner, het talentenspel, gezelschapsspel, inspiratiekaarten, filmpjes en meer.

De Buurtacademie is een samenwerking tussen de Vereniging Kleine Kernen Limburg, Stichting Naoberzorg en Stichting Buurten met Talent. Het belangrijkste doel van de toolkit is om tips en tools beschikbaar te stellen voor iedereen die van onderop wil leren werken."

===

Een inclusieve samenleving

Amina Sebbar Coördinator (*Stichting Kleur&Kracht Venray*)

Amira Luijdens Voorzitter (*Stichting Kleur&Kracht Venray*)

"Stichting Kleur&Kracht in Venray is opgericht om het gat te dichten tussen vraag en aanbod voor mensen met een andere culturele achtergrond. Er worden veel activiteiten georganiseerd, maar als je vraagt of er ook mensen met een andere culturele achtergrond waren, krijg je als antwoord: Nee, maar ze waren wel welkom. Er wordt echter niet gekeken waarom ze er niet waren en wat men zou kunnen doen om te zorgen dat ze wel komen.

Wil je ook meer diversiteit tijdens jouw activiteiten? Wil je weten wat Kleur&Kracht daar aan heeft gedaan en nog doet? Kom dan luisteren naar onze talk.

Derde ronde [14:15 - 15:15]

[3.01] Perron045: jongeren op eigen kracht, richting een ander spoor

"Hoe help je een jongere die even helemaal vastzit? Geen school, geen werk, geen netwerk – maar wel talent, potentie, dromen.

Bij Perron045 in Brunssum stappen jongeren tussen de 16 en 27 jaar op een ander spoor. Niet via de gebaande paden, maar via een route die zij zélf (her)ontdekken – met begeleiding, coaching, en vooral: eigen regie.

In onze sessie laten we zien hoe veerkracht niet alleen in de jongere groeit, maar zich verspreidt door hun omgeving – familie, vrienden, burens en (wijk)professionals. Een jongere die weer in beweging komt, maakt ook anderen sterker. Een moeder die weer vertrouwen krijgt. Een buurman die meedenkt. Een zorgprofessional die ziet dat kleine stappen grote verandering kunnen brengen.

In deze interactieve presentatie nemen we je mee in:

- de persoonlijke verhalen achter Perron045,
- de unieke werkwijze waarin jongere én netwerk centraal staan,
- én de lessen die we leren over veerkracht als motor in het sociaal domein.

Wil je weten hoe je als professional kunt bijdragen aan de opbouw van duurzame veerkracht bij jongeren én het netwerk? Sluit dan aan bij onze sessie 'Perron045 – jongeren op eigen kracht, richting een ander spoor.' Samen bouwen we niet alleen aan toekomstplannen, maar aan een samenleving waarin iedereen écht gezien wordt."

Gianna Paulussen Sociaal werker (CMWW)

Maud Vroomen Sociaal werker (CMWW)

[3.02] Gebiedsgerichte aanpak 'Krachtige gemeenschappen in wijken en dorpen'

"De gebiedsgerichte aanpak 'Krachtige Gemeenschappen in wijken en dorpen' van de Provincie Limburg zet in op een langdurige en integrale samenwerking in wijken en dorpen waar de maatschappelijke uitdagingen het grootst zijn. In samenwerking met gemeenten en lokale partners werkt de provincie aan het versterken van de sociale leefbaarheid in deze gebieden.

De Provincie Limburg richt zich op het delen van kennis en ervaring, het versterken van samenwerking en het leggen van verbindingen tussen lokaal en landelijk beleid. Zo bouwen we samen aan krachtige gemeenschappen — met oog voor wat werkt, gevoed door de praktijk, en gedragen door mensen zoals jij die zich midden in de wijk inzetten.

We vertellen je graag meer over de gebiedsgerichte aanpak. Tegelijk horen we ook graag van jou: wat speelt er in de wijk? Welke integrale aanpakken komen jullie in het werkveld tegen? Wat zijn volgens jullie vernieuwende (integrale) aanpakken, en vooral: wat werkt wel en wat werkt niet?"

Evelyne Engels Programmamanager (Provincie Limburg)

Lana Moss Beleidsmedewerker Wonen en Samenleven (Provincie Limburg)

[3.03] Presentie-benadering: een bijdrage aan bestaanszekerheid

"Stichting Wijkpresentie Parkstad werkt al 27 jaar vanuit de presentie theorie in de wijken van Heerlen Noord. Wat is onze professionele praktijk van de presentie theorie? Presentie benadert heel de mens, niet alleen een probleem. Vanuit onze ontmoeting met mensen willen we met Spillen in gesprek over bestaanszekerheid, erbij horen en (zelf)redzaamheid."

Gijs den Boer Adviseur (*Wijkpresentie Parkstad*)

Iris Dingemans Presentiewerker (*Wijkpresentie Parkstad*)

[3.04] Wonen is meer dan een dak boven je hoofd

"Stel je voor: een plek waar starters, studenten, ouderen én zorgmedewerkers samenwonen in een levendige mix van huur- en koopappartementen. In een nieuwbouwproject in Maastricht wordt dat dit jaar werkelijkheid. Een aantal medewerkers van Envida krijgen hier niet alleen een woning, maar worden ook onderdeel van een buurt die draait om wederkerigheid: iets betekenen voor je omgeving én zelf ondersteund worden als dat nodig is."

Alleen een woning kunnen betalen in de wijk is niet meer genoeg. Het gaat om wat jij bijdraagt aan de wijk – én om wat de wijk jou te bieden heeft. Een praatje, een helpende hand, een idee dat de wijk mooier maakt.

Tijdens deze sessie buigen we ons samen over dit nieuwe concept: [De Scheg Maastricht](#). Wat betekent het om te wonen én te werken in je eigen wijk? Wat vraagt het van jou, van ons, en van de gemeenschap? Denk, deel en bouw met ons mee."

Chloé Nijenhuis Programmamanager Zeker Thuis (*Envida*)

Anouk Limpens Programmamanager (*Envida*)

Daan Heijkers Manager (*Envida*)

[3.05] Good practices: Veerkracht in Vlaanderen (BE)

"In deze sessie delen Samana vzw en Christelijke Mutuliteit in twee delen mooie voorbeelden van veerkracht in Vlaanderen."

Samana is een vereniging van én voor mensen met een chronische ziekte of zorgnood, hun mantelzorgers en vrijwilligers. Samana bouwt mee aan veerkrachtige buurten via een warme en zorgzame buurtwerking. Met specifieke aandacht voor chronisch zieken en mantelzorgers zetten ze in op individueel contact via huisbezoeken, maatwerk en laagdrempelige groepsactiviteiten. Vertrekkend vanuit de kracht van presentie – écht aanwezig zijn bij mensen in hun kwetsbaarheid – biedt Samana een betekenisvol antwoord op eenzaamheid en sociale uitsluiting.

--

In verschillende wijken in Vlaanderen verenigen burgers zich via de **Christelijke Mutuliteit** (een Belgisch ziekteverzekeringsfonds) in **participatieraden rond gezondheid**. Ze brengen thema's aan die voor hén belangrijk zijn – zoals mentale gezondheid, gezonde voeding of beweging – en werken samen met lokale partners om deze op de agenda te krijgen.

De kracht van deze raden zit in het netwerken, verbinden en zichtbaar maken van noden en ideeën uit de wijk. Door actief samen te werken bouwen bewoners niet alleen aan oplossingen, maar ook aan onderling vertrouwen en meer veerkracht in hun buurt. Tijdens de sessie worden de methodologie en enkele voorbeelden gedeeld."

Alessandro Cadau Netwerkcoördinator (*Christelijke Mutualiteit*)

Veronica Kuijpers Educatief medewerker (*vzw Samana*)

[3.06] Gelukkig anders - een ontdekkingsreis door een neurodivergente wereld

"Mensen met een neurodivergent (ND) brein kunnen soms wat moeite ervaren in het meedoen in een wereld die overwegend neurotypisch is ingericht. Veerkracht is deze groep zeker op het lijf geschreven. De deelnemers van het huis van die Ver zijn, een project van buurtteams Heerlen, zijn samen op verschillende manieren aan de slag gegaan om zelf een handleiding te maken over neurodivergentie. Geen psycho-educatie, wel een persoonlijke en creatieve uitleg over neurodivergentie in de praktijk. Wat houdt het in, hoe kom je het beste tot bloei en wat kan de omgeving daaraan bijdragen? Dit proces is een ontdekkingstocht voor de deelnemers zelf en maakt hen steeds zelfredzamer in het informeren en verbinden met hun omgeving.

Neurodivergentie is een GGZ diagnose die in de DSM5 wordt omschreven als een stoornis. Vanuit een ander perspectief kun je stellen dat er heel veel krachten en kwaliteiten zitten in een ND Brein. Creativiteit, impulsiviteit, en structuur zijn bijvoorbeeld belangrijke bouwstenen waar nog onvoldoende gebruik van wordt gemaakt.

Steeds meer werkgevers zien steeds vaker de voordelen van een anders bedraad brein. wat ons betreft betekent Anders niet dat er iets stuk is of gerepareerd moet worden, anders is alleen anders.....en een onderdeel van het geheel.

In een gezamenlijke presentatie van professionals en buurtbewoners, proberen we een antwoord te geven op deze vragen. Het betreft geen kant en klaar product, we zullen in de toekomst nog verder schaven aan deze creatieve en interactieve creatie door en voor buurtbewoners."

Louise Voordouw Welzijnswerker (*Buurtteams Heerlen*)

Elke Thijssen Buurtmedewerker begeleiding (*Buurtteams Heerlen*)

[3.07] Onderwijs als onmisbare aanjager

"Niet alleen op wereldniveau, maar juist lokaal. In onze eigen wijken en buurten.

Daar, op straatniveau, wordt de echte veerkracht zichtbaar. Veerkracht betekent: kunnen omgaan met tegenslag, flexibel meebewegen met verandering, en steeds opnieuw de kracht vinden om vooruit te gaan. Maar die kracht ontstaat niet vanzelf. Ze groeit op plekken waar mensen zich met elkaar verbonden voelen, waar vertrouwen is, en waar samenwerking de norm wordt.

Een onmisbare aanjager daarin is het **onderwijs**. Scholen zijn meer dan leerplekken; het zijn ontmoetingsplekken, spilpunten in de wijk, waar generaties samenkomen. Onderwijs kan verbinden, kansen gelijk maken en jongeren toerusten met de vaardigheden én het zelfvertrouwen om bij te dragen aan hun gemeenschap. Vanuit scholen ontstaan netwerken die buurten versterken en muren afbreken. In deze sessie gaan we verder in op dit gedachtegoed."

Susanne Suykerbuyk Programma manager Innovatie (*Kindante*)

[3.08] In gesprek over samenwerken aan samenlevingsopbouw

"Gemeenschappen en gemeenschapsversterking staan (weer) volop in de aandacht. Verschillende professionals en actieve inwoners doen, op hun eigen manier, aan samenlevingsopbouw en bevorderen zo de veerkracht in de wijk. Dat is niet eenvoudig. In samenwerking met sociaal professionals heeft Movisie gesprekskaarten ontwikkeld die een structuur bieden om de samenwerking in jouw wijk bespreekbaar te maken en te verbeteren. In deze sessie maak je kennis met de gesprekskaarten en gaan we aan de slag aan de hand van je eigen praktijk in de wijk."

Jasmijn Pronk Adviseur leren en professionaliseren (*Movisie*)

Sanneke Verweij Senior onderzoeker (*Movisie*)

[3.09] Veerkracht voor mensen met een beperking in de huisartsenzorg

"[MEE Zuid-Limburg](#) en [De Wijkpraktijk](#) werken nauw samen in een aantal huisartsenpraktijken in Zuid-Limburg. Doel van deze samenwerking is om laagdrempelige ondersteuning te bieden aan patiënten met een (niet zichtbare) beperking, zoals een Niet Aangeboren Hersenletsel, een Licht Verstandelijke Beperking of autisme. Aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen, praktische opdrachten en een casus nemen zij je in deze sessie mee in de mogelijkheden om de veerkracht van deze doelgroep te versterken. Ook krijg je tijdens de sessie tips en handvatten mee."

Wilma Noteborn Manager Ketenzorg (*De Wijkpraktijk*)

Lieke Reinartz Cliëntondersteuner (*MEE Zuid-Limburg*)

[3.10] Community Care Zuid-Limburg

"Samen zorgen voor elkaar: daar gaat [Community Care](#) over. Maar hoe betrek je burgers van een wijk nou echt bij besluitvorming? Durf je de regie uit handen te geven als professional of wat is daarvoor nodig? Hoe kunnen mensen met een bepaalde kwetsbaarheid juist anderen helpen? Hoe ver moeten we buiten de lijntjes kleuren rondom wet en regelgeving? Of zijn die lijntjes al verandert in stippellijntjes? En het allerbelangrijkste; wat kun jij morgen al anders doen?"

Met al deze thema's gaan we aan de slag in een interactieve sessie en natuurlijk vertellen wij (heel kort) wat Community Care in onze ogen is, waar we staan in die ontwikkeling en is er ruimte om vragen aan ons Community Care team te stellen."

Thom Steinbusch Coördinator Community Care (*Sevagram*)

Michalina Skowron Coördinator Community Care (*Sevagram*)

Stephanie Konings Coördinator Community Care (*Sevagram*)

[3.11] Jarenlange krachtenbundeling tussen Vincio Wonen en LEVANTOgroep

"Vincio Wonen en LEVANTOgroep Jongerenopvang hebben jaren geleden de handen ineengeslagen om een bijzondere woongemeenschap te creëren. Door reguliere studenten en dakloze jongeren in Heerlen samen te brengen, streven we ernaar om deze jongeren een zo normaal mogelijke woonsituatie te bieden.

Op de locatie "Putgraaf" werken alle bewoners aan hun eigen ontwikkeling: studenten richten zich op hun studie, terwijl de jongeren uit de opvang werken aan een stabiel leven. Door ruimte te delen en verbinding te zoeken, hoopt Levantogroep dat deze jongeren opnieuw perspectief vinden en toewerken naar een toekomst waarin studeren en werken een belangrijke rol spelen.

Tijdens onze sessie ontvangen we de deelnemers op locatie, en vertellen we graag meer over de doelgroep, het concept van gemengd wonen en de kracht van maatschappelijke samenwerking om een vitale coalitie te creëren."

Dennis Bertrand Regisseur wijken (*Vincio Wonen*)

Tom Vrolijk Coördinator Zorg (*LEVANTOgroep*)

Hedy Blokker Ambassadeur Loket Housing (*LEVANTOgroep*)

[3.12] Tussen veerkracht en tragiek: herijken van gemeenschap in het sociaal domein

"In deze interactieve sessie onderzoeken we de betekenis en werking van begrippen als veerkracht en gemeenschap in het sociaal domein. Wat zeggen deze woorden eigenlijk – en wat verzwijgen ze? Drie korte bijdragen bieden alternatieve denkkaders: veerkracht als beleidsframe, gemeenschap als relationeel weefsel, en tragiek als onvermijdelijk onderdeel van het leven. We nodigen deelnemers uit om vanuit deze perspectieven opnieuw naar hun eigen praktijk te kijken en stil te staan bij hoe zij zich als professional verhouden tot maakbaarheid, collectiviteit en onvermogen. Een sessie die ruimte laat voor ongemak, meervoudigheid én betekenisvolle reflectie."

Maja Ročak Lector Sociale Integratie (*Zuyd Hogeschool*)

Joost Weling Docent-Onderzoeker Lectoraat Sociale Integratie (*Zuyd Hogeschool*)

Sarah Willard Senior onderzoeker (*Zuyd Hogeschool*)

Chantal van Lieshout Docent-onderzoeker (*Zuyd Hogeschool*)

[3.13] In verbinding met Buurtgezinnen & Gezinscoaching Heerlen

Dit is een combi sessie met Buurtgezinnen & Gezinscoach Heerlen.

"Buurtgezinnen 'Opvoeden doen we samen'

Buurtgezinnen koppelt gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast. Door gezinnen die het moeilijk hebben te koppelen aan een stabiel steungezin in de buurt, wil Buurtgezinnen voorkomen dat problemen in gezinnen verergeren. Buurtgezinnen wil eraan bijdragen dat kinderen thuis in hun eigen gezin kunnen (blijven) opgroeien. Onder het motto: Opvoeden doen we samen, werkt Buurtgezinnen mee aan een maatschappij waar we elkaar weer meer helpen met het grootbrengen van kinderen. Door het samen te doen creëren we o.a. meer veerkracht in de wijk. Buurtgezinnen is actief in meer dan 145 gemeenten en sinds 2015 meer dan 7000 koppelingen gemaakt. Als allereerste lijkt het ons leuk om kennis te maken met jou en jij met ons. Wij delen graag wat de positieve effecten van een 'koppeling' zijn en waarom ons werk zo belangrijk is. Laten we samen onderzoeken op welke manier wij het verschil kunnen maken. Meer informatie: www.buurtgezinnen.nl / www.facebook.com/Buurtgezinnen.nl

Gezinscoach Heerlen 'De doorbraakmethode'

Slim verbinden, snel handelen! Voor elk gezin een out-of-the-box oplossing! Minder gedoe, meer verbinding! Denken in kansen, doen in eenvoud! Creatief met zorg, effectief in actie! Het bereiken van een duurzame verbetering van de leefsituatie van 30 tot 40 gezinnen in Heerlen-Noord vóór 2027, om hiermee op lange termijn de kansen te vergroten voor de kinderen uit deze gezinnen, het pad naar criminaliteit minder aantrekkelijk te maken en/of de leefbaarheid in de buurten te verbeteren. Tijdens onze sessie nemen we jou mee in onze werkwijze en bespreken we resultaten tot dusver aan de hand van lopende casuïstiek."

Delina Overdijk Regio Coördinator Limburg (*Buurtgezinnen*)

Deborah Pinckers Coördinator Buurtgezinnen Gemeente Beekdaalen (*Buurtgezinnen*)

Mike Hennen Gezinscoach Doorbraakteam (*Gemeente Heerlen*)

Danny Meuleners Gezinscoach doorbraakteam (*Gemeente Heerlen*)

[3.14] Samen de buurt sterker maken

"Buurtteams Heerlen helpt mensen om zelf de regie over hun leven te nemen én om elkaar te helpen waar dat kan. Samen met inwoners, buurtinitiatieven en partners bouwen we aan een stevig netwerk waar iedereen op kan terugvallen. Zo versterken we niet alleen de individuele veerkracht, maar ook die van de wijk als geheel. We combineren sociaal werk, begeleiding en praktische ondersteuning — het liefst samen met groepen, maar waar nodig ook één-op-één. Slimme digitale tools helpen ons hierbij. Tijdens onze sessie laten we zien hoe we dat aanpakken: hoe we samenwerken met partners en inwoners, en hoe we mensen en wijken weer in hun kracht zetten. Stap voor stap werken we samen aan een Heerlen waar iedereen mee kan doen."

Nienke Jacobs Opbouwwerker (*Buurtteams Heerlen*)

Ingrid Neven Opbouwwerker (*Buurtteams Heerlen*)

[3.15] Voel je Thuis IN! Horst aan de Maas: een preventieaanpak

"In Horst aan de Maas streven we naar een gemeenschap waar iedereen zich thuis voelt en mee kan doen. Onder de noemer 'Thuis IN! Horst aan de Maas' werken inwoners samen met professionele partijen om ervoor te zorgen dat iedereen prettig thuis kan blijven wonen in hun vertrouwde omgeving. In Sevenum vormen professionals en inwoners samen een dorpssteam. Zo creëren we een gemeenschap waar we naar elkaar omkijken en samenleven, vanuit eigen kracht en met de nodige ondersteuning. Thuis IN! is onderdeel van de bredere aanpak '[IN! Horst aan de Maas](#)', waar ingezet wordt op het versterken van de sociale en fysieke leefomgeving om de gezondheid en het welzijn van alle inwoners te bevorderen. Domein overstijgend samenwerken in alle lagen van de bevolking is hiervoor van belang. We nemen je mee in de werkwijze, uitdagingen en kansen van gebiedsgericht werken in de praktijk. Laat je inspireren en bouw mee aan een omgeving voor een sterke gemeenschap!"

Kelly Neessen Programmaleider IN! Horst aan de Maas (*Gemeente Horst a/d Maas*)

Yvonne Theunissen-Wijnen Coördinator/ arrangeur dorpssteam Sevenum (*Gemeente Horst aan de Maas*)

[3.16] Landgraaf Verbindt: de kracht van verbinding

"Schrijf je in voor onze sessie, waar we aan de slag gaan met praktijkvoorbeelden die je direct kunt toepassen! Wij laten zien hoe wij in Landgraaf samen de lijnen korter maken, naar elkaars mogelijkheden en talenten kijken en hoe wij ervaringen en kennis met elkaar kunnen bundelen. Dit allemaal dichtbij de burger, met de burger, in de wijk. Laat je inspireren, deel je ideeën en ontdek hoe we samen een positieve impact kunnen maken in de wijk."

Loes Schroe Buurtopbouwwerker (*Welsun*)

Anne Heemskerk Jeugd- en jongerenwerker (*JENS*)

[3.17] Ervaringskennis als motor voor veerkracht in de wijk

"In deze sessie nemen we je mee in de wereld van ervaringskennis, teruggebracht tot het niveau van een wijk.

We laten je zelf ervaren wat het betekent om ervaringskennis te hebben en te delen én leggen uit wat de meerwaarde van ervaringskennis is. In elke wijk is een bron aan ervaringskennis te vinden die nu vaak nog niet benut wordt. Hoe kun je deze kennis ophalen en inzetten om inwoners met elkaar te verbinden en daarmee een wijk veerkrachtiger te maken? Aan de hand van persoonlijke voorbeelden nemen we je hierin mee.

Je gaat naar huis met concrete ideeën over hoe jij in jouw eigen werkgebied ervaringskennis van inwoners kunt aanspreken en benutten om de veerkracht in dit werkgebied te vergroten."

Lennie Bankers Instructeur (*ROC Gilde Opleidingen*)

Koen van de Wetering Intern begeleider/sociaal werk ervaringsdeskundige (*Kr8tig*)

Lianne Janssen Adviseur (*Burgerkracht Limburg*)

[3.18] Special: Lagerhuisdebat over veerkracht in de buurt

"Tijdens ons Lagerhuisdebat duiken we samen in het thema 'Veerkracht in de Buurt'.

Wat is een Lagerhuisdebat?

Een Lagerhuisdebat is een levendige debatform, geïnspireerd op het Britse parlement. Deelnemers nemen plaats tegenover elkaar en spreken zich uit vóór of tegen een stelling. De vorm is uitnodigend, scherp en dynamisch – maar altijd met respect voor elkaar.

Waarom meedoen?

Omdat jouw stem ertoe doet. Omdat we elkaar nodig hebben om te bouwen aan buurten waar mensen zich thuis voelen. En omdat debat een krachtig instrument is om samen verder te komen.

Laat je inspireren, laat je horen, en denk mee over de kracht van onze buurten. Doe je mee?"

Armand Vanhommerig Consultant (*Sofie verbindt*)

Joep van de Voort Consultant Organisatieontwikkeling (*Sofie verbindt*)

[3.19] Spil-X-Talks ronde 3 - EXPO

Tijdens de derde ronde Spil-X-Talks in de expo presenteren drie organisaties of initiatieven zich door middel van een snelle presentatie van 15 minuten:

- 1. Ingrid Meens - Moedige Moeders Zuid-Limburg**
- 2. Guus van der Nat - Gemeente Heerlen**
- 3. Kim Hooiveld en Minou van Graven - Buurttuinen Heerlen**

===

Moedige Moeders: begrip en empathie voor dierbaren van verslaafden

Ingrid Meens Initiatiefnemer (*Moedige Moeders Zuid-Limburg*)

"Familieleden en vrienden van verslaafden worden vaak geconfronteerd met een zware emotionele last. [Moedige Moeders](#) is een landelijk netwerk van vrijwilligers die zich inzetten om mensen die geraakt zijn door verslaving van hun naaste te ondersteunen. Door heel Nederland bieden wij veilige, laagdrempelige locaties waar mensen terecht kunnen voor een luisterend oor, praktische hulp en emotionele steun. Onze vrijwilligers begrijpen dat verslaving een complexe en vaak verborgen strijd is, die niet alleen de verslaafde zelf raakt, maar ook hun familie, vrienden en omgeving. Daarom bieden we hulp aan de naasten die vaak vastlopen in gevoelens van machteloosheid en frustratie. Uiteraard is er ook ruimte om te kijken welke hulp er is voor de verslaafde zelf. Tips, ervaringen uitdelen: bij Moedige Moeders staat begrip, empathie en het bieden van concrete handvatten centraal. Of het nu gaat om het geven van advies, het bieden van een veilige ruimte om emoties te uiten, of het helpen vinden van professionele zorg – wij zijn er om te ondersteunen.

Onze locaties zijn verspreid over heel Nederland, zodat er altijd een plek in de buurt is waar je terecht kunt. Bij Moedige Moeders geloven we in de kracht van gemeenschap en verbinding, en willen we mensen helpen om de regie over hun leven terug te krijgen, stap voor stap. Meer weten? In mijn talk deel ik mijn verhaal."

===

Samen sterk tegen Energiearmoede

Guus van der Nat Projectleider (*Gemeente Heerlen*)

"Energiearmoede raakt ons allemaal, maar vooral de meest kwetsbare groepen in onze samenleving. Gelukkig zijn er oplossingen binnen handbereik. Een ervan is het vormen van energiegemeenschappen. Energiegemeenschappen vormen een krachtig instrument om samen de strijd aan te gaan. Ze bieden niet alleen toegang tot betaalbare en duurzame energie, maar versterken ook gemeenschapsgevoel, veerkracht en lokale economieën.

Wij nodigen je van harte uit voor een inspirerende talk waarin we samen verkennen hoe we collectieve actie, financiële ondersteuning en sociaal beleid kunnen inzetten om energiearmoede aan te pakken. Hopelijk komen we samen met experts, beleidsmakers en praktijkmensen die met passie werken aan een rechtvaardige energietransitie."

===

Burgerinitiatief de Buurttuin

Kim Hooiveld Initiatiefnemer (*BVS en Stichting de Buurttuin Heerlen*)

Minou van Graven Secretaris (*Stichting Buurttuin Vrieheide*)

"Voor ons als bewoners in Heerlen-Noord is het zeer belangrijk om zelf betrokken te zijn bij de leefbaarheid van onze buurten. In deze talk nemen we je graag mee hoe [de Buurttuin](#) begonnen is en over hoe je kan overleven als initiatief die een groot maatschappelijk draagvlak heeft voor de buurt. Hoe ga je als bewoners om met bureaucratie, hoe zoek je de verbinding met instituten?"

[3.20] Spil-X-Talks ronde 3 - KAPEL

Tijdens de derde ronde Spil-X-Talks in de kapel presenteren drie organisaties of initiatieven zich door middel van een snelle presentatie van 15 minuten:

1. Marjo Daniëls en Marjo Pluijmaekers - KBO Limburg

2. Patrick van Bree - Kirchroa Ruimt Óp

3. Desiree van Deurse en Stanley ter Haar - De Straatadvocaat

===

Meedenken voor het behoud van eigen regie en eigen kracht van burgers

Marjo Pluijmaekers Meedenker/vrijwillig ouderenadviseur (*KBO Limburg*)

Marjo Daniels Consulent (*KBO Limburg*)

"KBO Limburg is in veel gemeentes een onmisbare schakel in de onafhankelijke cliëntondersteuning voor inwoners. Wij, de meedenkers van de KBO, helpen in de wijken, direct achter de voordeur, dichtbij, laagdrempelig en zonder wachtlijsten. Wij wijzen de burgers de weg bij hun hulpvragen en bij mogelijke oplossingen op het gebied van maatschappelijke ondersteuning, (preventieve) zorg, welzijn, wonen en inkomen. Wij maken mensen ook bewust van het feit dat zij zelf aan de bal moeten spelen. Het bereiken en borgen van zelfredzaamheid en samenredzaamheid is onze doelstelling.

Tijdens onze talk maak je kennis met onze werkwijze en laten we ook zien hoe we samenwerken met onze partners in het sociaal domein. We nemen de gemeente Beekdaelen als voorbeeld waar we met gemiddeld 6 KBO meedenkers/ouderenadviseurs alleen al in 2024 zo'n 95 inwoners ondersteunden."

===

Samen sterker: burgers als motor voor leefbare wijken

Patrick van Bree Voorzitter (*Kirchroa ruimt óp*)

"In deze talk staat de cruciale rol van burgerinitiatieven in het creëren van veerkrachtige wijken centraal. Voorbeelden zoals 'Tesame Sjpatsere', [Kirchroa ruimt óp](#) en [Buurttuin Bosberg](#), waarbij we de positieve effecten op leefbaarheid, saamhorigheid en sociale cohesie belichten. Ervaar hoe deze initiatieven bewoners in staat stellen om actief bij te dragen aan de ontwikkeling van hun buurt en zo een veerkrachtige en duurzame basis leggen voor een sterke gemeenschap."

===

Met de Straatadvocaat kom je sámen verder!

Desiree van Deurse Straatadvocaat (*Stichting Straatadvocaat Nederland*)

Stanley ter Haar Straatadvocaat (*Stichting Straatadvocaat Nederland*)

"Casus/ situatie vastgelopen? Dan ben je bij de [Straatadvocaat](#) aan het juiste adres. Wij helpen mensen met de meest [uiteenlopende hulpvragen](#) en zetten hen in hun kracht. Vaak zijn 't kwetsbare mensen, die door negatieve ervaringen het [vertrouwen](#) kwijt zijn in instanties en zichzelf. Wij scheppen orde in de chaos en brengen de boel in beweging.

Ook onze emotionele ondersteuning maakt grote [impact](#). Iets wat velen vaak nog nergens eerder zo ervaren hebben. We verbinden met burgers en [beroepskrachten](#); zo word de wijk als geheel sterker en veerkrachtiger. Wij zijn er voor iedereen, zowel burgers als professionals.

Ben je nieuwsgierig geworden? Kom ons ontmoeten. Wij zijn altijd in voor een uitdaging!"