

# FICHE PROGRAMME

Notre bilan de compétences est atypique car :

- On prendra le temps, avec vous, pour que vous puissiez vous poser avec vous-même pour remettre du sens à votre vie professionnelle. Prendre le temps de connaître, mettre en lumière, toutes vos ressources et faire le point sur vos envies profondes.
- On vous accompagnera à adapter votre travail à vos envies personnelles et non l'inverse. L'idée est donc de trouver le ou les projets qui sauront donner du sens à votre vie.
- On ne cherchera pas à vous « mettre » dans un moule ou vous faire « cocher des cases » pour vous dire que c'est « ça » que vous devez faire. Mais plutôt vous accompagner à trouver votre propre chemin, votre façon de travailler, à partir de vous-même.
- Vous pourrez trouver votre propre épanouissement personnel. Et c'est cet épanouissement personnel qui est au centre de notre accompagnement. Il se trouve dans l'équilibre entre les envies professionnelles, les besoins personnels, les convictions et valeurs éthiques.

## OBJECTIFS

A la fin de ce bilan de compétences vous serez capable :

1. Sur le plan professionnel
  - De connaître vos qualités/forces et limites en rapport avec les métiers visés
  - De connaître les avantages/contraintes/missions des métiers visés
  - De savoir si des formations sont nécessaires pour la réalisation du projet
  - De définir un projet professionnel cohérent c'est-à-dire en totale harmonie avec vos besoins et valeurs
2. Sur le plan personnel
  - D'être plus affirmé, confiant et serein face au projet et face aux questionnements qu'implique ce changement de vie
  - De vous connaître en profondeur et oser exprimer vos envies
  - (Re) trouver votre pouvoir et votre puissance intérieure
  - Comprendre et lever certains freins qui vous bloquent
  - Vous libérer de conditionnements qui vous bloquent
  - (Re) donner du sens à votre vie personnelle et professionnelle

Le plus de notre bilan de compétences atypique:

► Utilisation d'outils thérapeutiques et de coaching qui vont vous permettre de mettre le doigt sur certains blocages émotionnels qui empêchent le passage à l'action et la création d'un projet en accord avec votre « vous » profond. Le champ des possibles s'ouvrira alors à vous. Nos outils nous permettent aussi de mieux vous connaître, comprendre et adapter au mieux notre accompagnement.

# FICHE PROGRAMME

## INFORMATIONS PRATIQUES

Durée de la formation : 24h dont 8h de travail à la maison environs

Dates : à définir ensemble

Tarifs : 1900€ (non soumis à la TVA)

Public concerné : Tous les demandeurs d'emploi, créateurs d'entreprises, salariés, particuliers désireux de changer/faire évoluer sa vie professionnelle

Formule : à distance sous forme de sessions via une plateforme en séances individuelles

Accessibilité : pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter

Référent pédagogique et formateur :

Méryl Manti est certifiée consultante en bilan de compétences et praticienne en PNL

Julie Bonnet est coach holistique et formée en sophrologie

Modalités d'accès : dès la demande validée sur le site CPF

Délais d'accès : jusqu'au jour du bilan

Méthode pédagogique et modalités d'évaluation :

Méthode interactive et participative

Le bilan de compétence est basé sur de l'accompagnement personnalisé pendant chaque session. Tout au long de la formation des questions sont posées au stagiaire pour mesurer le niveau d'acquisition. Le stagiaire aura également des exercices pratiques à réaliser entre chaque session.

A chaque session, un feedback sera fait sur la session précédente, sur la bonne mise en pratique des exercices demandés et réalisés en autonomie et apporter des précisions si besoin.

Evaluation sommative par un questionnaire tout au long des sessions.

Evaluation à chaud par un questionnaire pour évaluer le niveau de satisfaction ainsi que vérifier si les objectifs ont été atteints.

Evaluation à froid 6 mois après la fin du bilan de compétences par une séance d'1h en distanciel et l'envoi d'un mail.

# FICHE PROGRAMME

## Déroulé du bilan de compétences :

### **PHASE 1 : LE DIAGNOSTIC**

#### **SESSION 1 (environ2h)**

- Définition des objectifs concrets du stagiaire pour la suite du bilan de compétences

### **PHASE 2 : INVESTIGATION**

#### **SESSION 2 (environs 15 minutes à la maison)**

- Passation des tests de personnalité sur une plateforme

#### **SESSION 3 (environ2h)**

- Analyse personnalisée des résultats du test de personnalité
- Jeu « explore tes pouvoirs »

#### **SESSION 4 (environ2h)**

- Coaching projectif sur votre épanouissante vie professionnelle future

#### **SESSION 5 (environ2h)**

- Jeu « explore tes pouvoirs »
- Tirage d'oracle « Mission de vie »

#### **SESSION 6 (environ2h)**

- Jeu « explore tes pouvoirs »
- Bilan du travail d'investigation du ou des métiers visés

#### **SESSION 7 (environ2h)**

- Jeu « explore tes pouvoirs »
- Bilan du travail sur la mise en lumière des compétences/forces/limites

#### **SESSION 8 (environ2h)**

- Jeu « explore tes pouvoirs »
- Besoins spécifiques au projet
- Recherche de besoins en formations pour le ou les métiers visés
- Plan d'actions concrètes pour arriver à la concrétisation du projet visé

### **PHASE 3 : CONCLUSION**

#### **SESSION 9 (rendez-vous téléphonique environ1h)**

- Synthèse du bilan de compétences + documents écrits

Les sessions sont ponctuées de travail à la maison (recherches personnelles, exercices...)