

10.–12.10.

Elena Lustenberger:

Ökopsychologie

Wo Berg, Mensch, Adler, Feuerlilie, Wolke sich begegnen

Wir Menschen sind zutiefst verbunden mit unserer Mitwelt und Teil von Mutter Erde. Die Ökopsychologie erforscht diese gegenseitigen Beziehungen. Ökologie trifft auf Psychologie, Innen- auf Aussenwelt und vice versa. Hier wird es so richtig lebendig und interessant. Seele, Körper und Geist atmen auf. Heilung, Schönheit, Hingabe und Frieden geschehen.

Hier auf Rigi Klösterli in dieser starken und wundervollen Bergwelt erfahren wir verschiedenen Facetten und Erkenntnisse der Ökopsychologie. Es gibt Theorie und viel Praxis. Wir sind oft draussen und lernen verschiedene ökopsychologische Tools kennen u.a. Schwellengang, Naturmeditation, Rituale aus Tiefenökologie, Wildpflanzen, Jahresrad, Gajamantie. Wir werden oft im Kreis sein und zwischendurch auch singen und tanzen.

Alles ist miteinander verbunden in einem ewigen kosmischen Tanz.

Fritjof Capra



Datum: 10.–12. Oktober 2025, Fr 18 bis So 15 Uhr

Kursleitung: **Elena Lustenberger**, Ökopsychologie, Wildpflanzen
Tiefenökologie, Permakultur, wild-rose.ch

Kurskosten CHF 250,

Übernachtung mit veg./ biol. Vollpension und Infrastrukturbeitrag:
ab CHF 293 im EZ, ab CHF 266 im DZ

Anmeldung: Elena Lustenberger, wild-rose.ch

Hotel Zum Goldenen Hirschen, Rigi Klösterli
Tel.: +41 (0) 41 855 05 45, hotel@kloesterli.ch