



- Schweizerischer Verband für alternative Proteinquellen
- Association Suisse pour des sources alternatives de protéines
- Associazione Svizzera per fonti alternative di proteina

[www.swissproteinassociation.ch](http://www.swissproteinassociation.ch)

Communiqué de presse

## Préparez-vous à Veganuary 2025 : l'avenir de l'alimentation végétale

Berne – 28 novembre 2024 : Veganuary est une organisation à but non lucratif et une initiative qui encourage les gens du monde entier à manger vegan pendant le mois de janvier et tout le reste de l'année. En Suisse, cette campagne annuelle est portée par la [Société végétale suisse](#). Cette initiative s'est progressivement établie au cours des dernières années et montre que de plus en plus de personnes s'intéressent à une alimentation flexitarienne ou purement végétale. C'est aussi une nécessité urgente.

### Le Veganuary 2025 est à nos portes – la Swiss Protein Association (SPA) y participe

La SPA regroupe les **producteurs suisses d'alternatives aux aliments d'origine animale**, dont la liste est disponible sur [le site web de la SPA](#). La SPA y met également à disposition des informations et des ressources vastes sur l'alimentation à base de plantes, afin de faciliter la participation au Veganuary ainsi que la couverture médiatique de celui-ci :

- [Foire aux questions \(FAQ\)](#) sur l'alimentation avec des sources de protéines alternatives
- [Les positions de la SPA](#) pour l'industrie alimentaire du futur

Les entreprises de la Swiss Protein Association développent constamment de nouveaux produits en collaboration avec des scientifiques et des experts afin de renforcer l'alimentation durable en Suisse, en accord avec les recommandations nutritionnelles récemment publiées.

### Perspectives et expertise scientifiques

"Une alimentation qui intègre davantage de sources alternatives de protéines, comme les protéines végétales, peut contribuer à promouvoir un mode d'alimentation sain et durable", explique le professeur Christine Brombach de la ZHAW.

"La production de substituts de viande – en termes de consommation d'eau et de terres, d'émissions de CO<sub>2</sub>, de surfertilisation et d'acidification des écosystèmes – a moins d'impact sur l'environnement que la production de viande."

Source : [Rapport de l'étude TA-SWISS](#) "Les substituts de viande et de lait – meilleurs pour la santé et l'environnement ?

Le Veganuary est l'occasion idéale pour tester cela et en apprendre davantage sur la multitude d'alternatives végétales.

Nous vous invitons à vous adresser à nos expert(e)s pour obtenir des informations détaillées, des perspectives scientifiques et des interviews exclusives sur ce sujet.

Nous nous réjouissons de votre prise de contact et de renforcer ensemble la conscience d'une alimentation durable ! Suivez-nous sur [LinkedIn](#) et restez informé des derniers développements ainsi que des nouvelles passionnantes concernant l'alimentation végétale, la [Swiss Protein Association](#) et [le Veganuary](#).