

LES CHRONIQUES DES RIVES DE LA MARNE

Numéro 4

2 ème Semestre 2021

Le Mot de l'Edito

Ça y est la rentrée s'est installée !

Les Chroniques des Rives de la Marne sont heureuses de vous dévoiler son quatrième numéro.

Pour vous accompagner en douceur lors de cette reprise, la gazette fait pour vous le point de l'actualité du quartier. De nombreux rendez-vous, récurrents pour certains, inédits pour d'autres, vous sont proposés.

Des formations sur le numérique de la maison du numérique au dévoilement du livre des ateliers d'écriture pour enfants de la médiathèque le 6 octobre : tout le monde peut y trouver son compte. Alors n'hésitez pas à feuilleter la gazette pour découvrir chaque événement.

Bonne lecture !

K.L.T pour :



PARABOLE

LA GAZETTE DES RÉSIDENTS & DES ACTEURS DU QUARTIER

2-3

Vie de quartier

. 6 Octobre, rendez-vous avec les écrivains des Rives

. Aide à la recherche d'emploi

. Apprendre ça s'apprend : Conférence organisé par le centre aéré

4

Vie pratique

. Maison du numérique c'est reparti à la rentrée

5

Ça s'est passé chez nous

. Questionnaire sur la vie et attentes des habitants

6

RDM quartier propre c'est possible

. Recyclage artistique

7

On respire on se détend

. Jeu de cache cache

. Cap ou pas cap : Le challenge du moment

. Famille je vous aime

8

Votre avis nous intéresse

VIE DE QUARTIER

6 OCTOBRE RENDEZ-VOUS AVEC LES ECRIVAINS DES RIVES

La ville de Saint Maur des Fossés et les équipes des médiathèques proposent chaque année un projet en direction des enfants qui fréquentent la médiathèque du quartier des Rives de la Marne. Depuis maintenant trois ans, un partenariat a été initié entre la direction des médiathèques et l'association d'éducation populaire et de pédagogie sociale « Tous les Maquis ». Ensemble, ils ont réalisé des projets d'émissions de radio et de « Serious game ». Cette année, en pleine pandémie, après plusieurs confinements et avec des jauges d'accueil à respecter, le nouveau projet de livre numérique ou podcast littéraire, a dû s'adapter aux circonstances.

En s'appuyant sur l'une des particularités de l'association « Tous les Maquis », qui est d'intervenir « hors les murs », directement dans la rue, ou dans l'espace public, il a été décidé de réaliser les ateliers d'écritures à l'extérieur, dans le quartier plutôt que dans les locaux de la médiathèque. Les différents ateliers se sont déroulés les mercredis après-midi sur les mois de mai et juin 2021 dans le respect des contraintes sanitaires. Ils ont permis à tous les enfants qui le souhaitaient de participer, environ 25 garçons et filles de la maternelle au collège et de contribuer à un travail littéraire collectif. Les enfants ont pu ainsi tous nous démontrer leur capacité à écrire. **Le livre est actuellement en cours de finalisation, un temps de restitution est prévu en médiathèque après la rentrée scolaire le mercredi 6 octobre. Rendez-vous donc à la rentrée pour larguer les amarres et vous laisser emporter par les Mots des Rives.**

LE CONSEIL CITOYEN des Rives de la Marne a le plaisir de vous inviter à la conférence :

LES NOURRITURES DE LA MÉMOIRE

Conseils pour entretenir sa mémoire

Conférence animée par le Dr Premila Albouze, médecin généraliste, homéopathie acupuncture et nutrition

LUNDI 18 OCTOBRE 2021 À 19H
Théâtre d'Arsonval • 73 rue du Pont-de-Créteil (Villa Garnier)
• 94100 Saint-Maur-des-Fossés •

Entrée libre Pass sanitaire obligatoire Tout public



Horaires de la Médiathèque annexe
72 Rue du pont de Créteil

Mercredi et samedi 10H13H / 14H 18H

Tel : 01 45 11 93 98

VIE DE QUARTIER

AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI

A Joinville-le-Pont ou au sein du Quartier, les agents du Service Emploi sont présents pour vous aider dans votre recherche ainsi que dans l'accompagnement d'un emploi ou d'une formation

Avec ou sans maîtrise des outils bureautiques, nous sommes là pour faire ou refaire votre CV, votre lettre de motivation et vous aidez dans la recherche. Nous pouvons aussi vous former aux outils bureautiques (traitement de texte, tableur, pack office) et mettre à votre disposition un ordinateur pour vos recherches.

Nous avons profité de l'été pour installer un panneau d'affichage pour vous permettre de partager vos offres (garde d'enfants par exemple) ou vos créations (entreprise de couture, cuisine, transport...) ou vos services (peinture, bricolage,...) et nous permettre de vous communiquer régulièrement toutes les nouveautés que vous trouverez aussi bien sur le site que dans la gazette du quartier.

Que cela soit pour notre organisation ou pour nos partenaires, nous recherchons toujours des personnes motivées.

Un simple coup de fil suffit :

06 69 16 77 04 / 01 84 23 37 22

Monsieur Aymeric LE CLEC'H

Nous vous accueillons gratuitement et sur rendez-vous du lundi au vendredi à Joinville-le-Pont au sein de Paris Est Marne & Bois !



ON
A
TESTÉ

LA CONFÉRENCE ORGANISÉE PAR LE CENTRE AËRE

Avec la rentrée des classes, viennent les galères des devoirs à la maison pour beaucoup de parents et d'enfants. C'est en toute conscience de cette problématique que l'équipe du centre aéré des Rives de la Marne a organisé la conférence intitulée « APPRENDRE ÇA S'APPREND ».

Un mardi soir hors du commun, la salle de théâtre d'Arsonval se remplit. Enfants, ados, parents, défilent et prennent place. Chacun venu avec le même questionnement : Comment faire en sorte que le moment des devoirs à la maison se passe dans de bonnes conditions ?



Mme Rozen Tampé, professeur des écoles, formée aux outils de la gestion mentale et maman de 6 enfants livre sa méthodologie. Le public est invité à participer. La conférence tient sa promesse d'interactivité. A l'issue de cette rencontre, l'intervenante mettra à disposition du public qui le souhaite des fiches techniques sur le sujet. La responsable du centre aéré rappelle un rendez-vous à venir à l'adresse des familles de l'accompagnement à la scolarité pour une séance de mise en pratique en présence de l'intervenante.

Il faut bien le reconnaître, l'équipe du centre met encore une fois, le doigt sur un sujet qui nous tient à cœur. Preuve de leur connaissance du terrain.

En marge de cette conférence, le public est appelé à choisir entre plusieurs thèmes pour de nouvelles actions à venir. Rendez-vous à ne pas manquer.

VIE PRATIQUE

MAISON DU NUMÉRIQUE C'EST REPARTI A LA RENTRÉE

La Maison du Numérique a ré ouvert ses portes pour accompagner les Saint-Mauriens dans leurs démarches administratives, des plus jeunes aux plus anciens.

En effet, la maison du Numérique est un espace d'échanges et de solidarité destiné à apporter un soutien aux habitants et notamment ceux du quartier prioritaire des Rives de la Marne. Elle est située au 59 bis rue du Pont de Créteil.

Les salariés de Septodont s'engagent avec enthousiasme en assurant des permanences pour mettre à disposition leurs compétences et accompagner les personnes en situation de recherche d'emploi ou porteurs de projets individuels.



*Maison du numérique
59 Bis Rue du pont de Créteil
94100 Saint Maur des Fossés
à côté de la poste*

Pour rappel, les objectifs de la Maison du Numérique :

La Maison du Numérique est le fruit d'un partenariat entre la ville de Saint-Maur, la Fondation Septodont et des associations dont Parabole. Ce partenariat dont l'objectif est de fournir aux habitants du quartier un espace privilégié d'échanges et de solidarité destiné à :

- Développer l'autonomie numérique.
- Accompagner les projets professionnels et l'aide à l'emploi.
- Apporter une assistance administrative ou médiation

Le fonctionnement et les services proposés au sein de la Maison du Numérique

Libre d'accès, la Maison du Numérique est ouverte du lundi au samedi et propose :

- Des ateliers thématiques de codage informatique, de robotique, ou encore de techniques d'apprentissage pour les jeunes.
- Une aide à l'insertion professionnelle par la mise à disposition d'informations métiers et de formations numériques pour les personnes en recherche d'emploi.

Ouverture de la Maison du numérique

Lundi de 14H à 18H

Mardi de 14H à 18H

Mercredi de 14H à 18H`

Jeudi de 14H à 18H

Vendredi de 10H à 18H

Samedi tous les 15 jours de 10H à 12H

Tel : 06 21 88 78 59

Un accompagnement dans l'utilisation de l'ordinateur et d'internet pour les seniors bénéficiaires du dispositif « Pass numérique ».

·Des ateliers parentalité, un soutien au suivi de la scolarité ainsi qu'un accès aux services de l'enfance en ligne pour les parents.

·Enfin, un service d'écoute et de soutien avec la présence d'un écrivain public.

Cette Maison est ouverte à tous, n'hésitez pas à y venir !

ÇA S'EST PASSÉ CHEZ NOUS

UN QUESTIONNAIRE DE



PARABOLE

SUR LA VIE ET LES ATTENTES DES HABITANTS EN JUIN 2021

Distribué et rempli en porte à porte, ce questionnaire a été introduit de la façon suivante auprès des habitants de la résidence des Rives de la Marne :

« Depuis longtemps, plusieurs associations et d'autres structures présentes sur le quartier proposent leurs activités et leurs services pour une vie sociale plus agréable.

Mais le temps passe, les besoins et les envies évoluent. C'est pourquoi il nous paraît nécessaire, au moment où les activités reprennent, de faire le point sur vos attentes (...) ».

Comment voyez-vous votre quartier ? Une première exploitation de l'enquête permet d'identifier quelques grandes tendances :

- 1 – vos préoccupations sont majeures quant à l'amélioration des liens entre habitants
- 2 – vous exprimez des attentes pour certaines actions de proximité
- 3 – vous avez des besoins évidents en matière de communication et d'information

L'association PARABOLE propose :

- Atelier pour se familiariser avec la langue française le lundi et jeudi de 9H à 11H
- Sorties
- Aide aux démarches administratives, écrivain public le samedi de 10H à 12H
- Jeux de société le jeudi de 14H à 19H
- Atelier hybride (choix des activités selon les inspirations du groupe) le samedi de 10H à 12H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

AU 06 71 26 60 98



L'association PARABOLE à la journée des associations du 5 septembre 2021



Decouverte de la faune et la flore de la marne en partenariat avec l'association au fil de l'eau en juillet 2021

Lorsque l'enquête sera achevée...

La diffusion du questionnaire prendra bientôt fin ; ces thèmes feront alors l'objet d'une étude approfondie avec nos différents partenaires. Ils donneront ensuite lieu à une ou plusieurs rencontres avec les habitants, de façon à déterminer avec vous les actions possibles pour les années à venir.

Vous en serez tenus informés de différentes façons : vous pourrez, en particulier consulter l'agenda du site <https://www.parabole.org/>

RIVES DE LA MARNE QUARTIER PROPRE C'EST POSSIBLE

RECYCLAGE ARTISTIQUE

Chacun connaît l'importance de trier ses déchets. Les jardiniers locataires amoureux de la nature, ont fait un tout autre choix.



Soutenus par I3F, et en partenariat avec des adhérents de l'association PARABOLE, dans le cadre de son atelier hybride, les jardiniers locataires ont confectionné les décorations de la fête de la citrouille et de fin d'année à partir de matériaux de récupération et recyclables.

Encouragé par les compliments des habitants, ils décident de réitérer cette année encore. Tout ceux qui le souhaitent peuvent venir participer à ce moment de création artistique.



Programme des animations d'Ecophylle Résidence des Rives de la Marne

OCTOBRE À DECEMBRE 2021



Pour en savoir plus sur l'atelier hybride,
vous pouvez contacter Michèle au
07 82 30 40 29

DIMANCHE 31 OCTOBRE 2021
DE 15 À 18 HEURES

LES JARDINIERS LOCATAIRES
FÊTENT LA CITROUILLE

PASSEZ NOUS VOIR
AU 72 RUE DU PONT DE CRÉTEIL

DISTRIBUTION DE BONBONS
POUR LES ENFANTS

ANIMATION FINANÇÉE PAR I3F
AVEC LA PARTICIPATION DE PARABOLE

ON SE DÉTEND, ON RESPIRE !

CAP OU PAS CAP ?

Il n'y a pas de petit effort. Le peu que l'on fait, si petit qu'il soit, c'est toujours ça de gagné. Sur ce, si on essayait chacun à sa manière de veiller à adopter les bons gestes ?

En cette période de rentrée, nous vous proposons un challenge que nul doute chacun est capable d'accomplir : DEPOSONS NOS DECHETS DANS UNE POUBELLE !

Ce que font les autres importe peu, l'essentiel est ce que vous allez faire dans la durée. Bon challenge !



FAMILLE JE VOUS AIME

Le dicton dit "laver son linge sale en famille". Parfois c'est bien aussi d'avoir d'autres point de vue pour mieux comprendre, mieux vivre au sein de sa famille.

La maison des familles et de la parentalité est justement le lieu où l'on peut trouver des réponses, ou du moins de éléments de réponses qui permettent d'aller de l'avant.

Des conférences et ateliers sur divers sujets toujours autour de la famille sont organisés et accessibles à tous gratuitement.

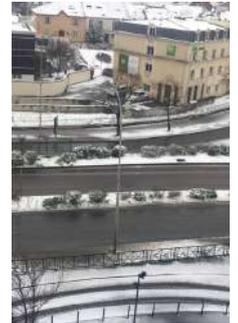
Entre autres thèmes prévus au programme de cette année :

- Sophrologie ludique enfant-parent,
- Organiser son temps de parent pour s'autoriser à souffler
- Le sommeil du jeune enfant"...

A savoir qu'il est aussi possible de prendre rendez-vous sur place avec une psychologue.

CACHE CACHE

Ces photos représentent le quartier. Certaines sont même dans cette gazette. Sauriez vous les reconnaître ?



POUR SE RENDRE A LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ :

25 Avenue du port au Fouarre

94100 Saint Maur

Tel : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 78

maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com

Bus 107 arrêt Beaurepaire ou rue des Coteaux

Bus 111 Arrêt Aromache ou Bourbaki

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE

POUR VOUS

Cette gazette est celle de tous les résidents et acteurs du quartier des Rives de la Marne.

Vous pouvez nous faire parvenir vos suggestions d'articles, photos, vos questions....

**Sur papier libre à déposer
dans la boîte aux lettres de l'association PARABOLE**

72 Rue du Pont de Créteil,

**Par mail
chroniquesdesrives@gmail.com**

**Ou téléphone
07 82 30 40 29**

Toutes les propositions seront soigneusement étudiées .
N'oubliez pas d'indiquer vos références pour que nous puissions vous contacter et vous informer de la prise en compte de vos suggestions.

**Vous pouvez
nous faire parvenir
vos suggestions d'articles
jusqu'au 31 mars 2022**

**Prochain numéro
à paraître au
printemps 2022**

INFORMATIONS LEGALES

- Éditeur : Association PARABOLE 72 rue du pont de Créteil 94100 St Maur des fosses
- Directrice de publication : Marie Ange ANDRE

VERSION PAPIER LE CAS ÉCHÉANT

- Responsable communication / Edito : K.L.T
- Financement : Ville de St Maur des Fosses, Département du Val de Marne
- Imprimeur : Helloprint
- Nombre d'exemplaires : 500
- Date d'impression : Septembre 2021

CHEZ VOUS

Il est possible de recevoir votre gazette
"Les Chroniques des Rives de la Marne"

par mail
ou
dans votre boîte aux lettres

**Pour ce faire, envoyez nous vos coordonnées à
chroniquesdesrives@gmail.com**

AVEC VOUS

Droit à l'image :

Chaque étape de la rédaction de la gazette est ouverte à tous. Il va de soi que toute demande de retrait d'image personnelle ou logo, formulée avant impression, en l'occurrence deux semaines avant la distribution, est scrupuleusement respectée.

A TOUT MOMENT

Déjà plus de 2 300 visites depuis sa création il y a peine un an. Le site internet de notre quartier est à la disposition de tous. Pour être informé en temps réel des nouvelles publications, il est possible de s'inscrire à la newsletter.

Son adresse est tout simplement :

<https://www.les-rives-de-la-marne.com/>

Il est aussi possible d'y accéder depuis votre téléphone portable avec ce flash code :



Sa mission consiste à informer les résidents sur la vie du quartier à travers les événements programmés, l'emploi, la jeunesse, pour ne citer que cela.

Vous trouverez aussi une rubrique annonces. Vous pourrez y déposer la votre.