Cooking Clinic

Duur: 45-60 minuten
Voor wie: BSO, PO, VO, MBO, events
Aantal leerlingen: tot 25

Beter (W)eten
Voeding & Voorlichting

Doel
- Leerlingen vergroten hun kookvaardigheden.
- Leerlingen leren dat gezond eten lekker en leuk is.
- Leerlingen leren hoe je een recept moet lezen.
- Leerlingen leren doormiddel van samenwerking een maaltijd te bereiden.

Omschrijving
Tijdens de Cooking Clinic gaan leerlingen als groep zorgen dat er een lekkere maaltijd op tafel komt te staan. Eén groepje snijd bijvoorbeeld de groenten, één groepje kneed het deeg en de anderen maken de dressing. Zo koken leerlingen niet alleen voor zichzelf maar voor de hele groep. Na de clinic kan de hele klas genieten van hun zelfgemaakte gerechten.

De gerechten die gemaakt worden zijn altijd gezond en vegetarisch. Recepten worden op maat gemaakt, zodat de leerlingen altijd aan de slag gaan met een uitdagend recept. Natuurlijk onder begeleiding van een echte chef!

Lessenreeks
Het is ook mogelijk om de Cooking Clinics af te nemen als lessenreeks. Waarbij leerlingen elke keer met andere gerechten aan de slag gaan, zo kunnen ze echt hun kookvaardigheden en kennis van voeding vergroten. Neem contact op voor de mogelijkheden.

Benodigdheden
Beter (W)eten verzorgt zelf alle materialen. Het enige wat nodig is, is een ruimte met genoeg tafels, stopcontacten en een wasbak om de materialen af te wassen.

Interesse?
Neem contact op om alle mogelijkheden te bespreken!
Sil@beterwetenvoorlichtingen.nl
06-29860019