

LM Massage Bien-Être et Technicien en Somatothérapie

Durée : 259 heures (8 mois /8 modules) 75% de pratique, 25% de pédagogie

Public : Toute personne désirant se reconvertir professionnellement, les professionnels de santé et de médecines douces, les praticiens en massages esthétiques à des fins de thérapies complémentaires.

Prise en compte du handicap : prise en compte des besoins spécifiques dans le cadre de la formation. Appel à des experts au besoin pour mettre en œuvre des mesures de compensation du handicap.

Interlocuteur :

- **AGEFIPH** : Association de Gestion du Fonds pour l'Insertion Professionnelle des Personnes Handicapées. *Elle gère le fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées pour favoriser l'accès et le maintien dans l'emploi des personnes handicapées.*

- **MDPH** : Maison Départementale des Personnes Handicapées. *Lieu unique de service public visant à accueillir, informer, orienter et accompagner les personnes concernées par le handicap.*

- **APF FRANCE HANDICAP** Nouvelle-Aquitaine

Lieu : Cabinet – 12 allée Majoral PIERRE MIREMONT 24200 SARLAT la CANEDA

Tarifs : 3000€ TTC

Pré requis : Aucun pré requis spécifique (hormis le désir d'apprendre toutes les techniques en rapport avec le soin par le Toucher.)

Objectifs : Ce cours spécialisé vous permettra l'acquisition des techniques de base de la Somatothérapie ainsi qu'une formation solide du massage Bien-être.

Cette approche de soin par le Corps et le Toucher permet la libération des tensions, tant physiques qu'émotionnelles.

Délai d'accès : inscription possible et sous réserve de place disponible, qui débute fin septembre de chaque année.

Modalités d'accès : Présentiel uniquement, à partir de 2 personnes jusqu'à 10 personnes.

1. Après la réalisation d'un entretien téléphonique et/ou d'une visite du centre de formation, définition des Besoins du participant et ses objectifs personnels par rapport à la Formation.

2. Mail de confirmation contenant la fiche d'inscription, le règlement intérieur de l'école ainsi que le CGV et les dernières modalités.

3. 1^{er} Module : « Module Découverte » (350 € TTC/28 h en 4 jours)

La date de ce module d'essai est fixée par le ou la formatrice ; à la suite de celui-ci, le participant s'engage (ou non) pour le restant de la Formation« LM MASSAGE BIEN-ETRE et Technicien en

Somatothérapie», soit les 7 Modules suivants (380€ TTC chacun). Les dates de ceux-ci sont modulables en fonctions des disponibilités des participants. Il y a en tout 8 Modules répartis sur 8 mois en **Présentiel obligatoire**.

4. A chaque Module correspond un Livret récapitulatif, avec des supports pratiques, pédagogiques et théorique.

Besoins spécifiques : aucun

Modalité pédagogique : Formation en binôme et individuelle. Supports théoriques et pratiques.

Durant la Formation, chaque élève pratique et reçoit alternativement pour : apprendre, ressentir et vérifier l'efficacité du massage. Les formations sont effectuées dans le respect de la dignité de chacun.

1. Phase d'apprentissage pendant le stage : le suivi, l'exécution du programme et l'appréciation des résultats sont effectués par la formatrice, avec des quizz et fiches d'évaluations.
2. Phase de révision : après le stage, une phase de révision d'environ 30h permettra d'asseoir les acquis et approfondir les techniques enseignées.
3. Phase de contrôle final : l'appréciation des résultats est effectuée par la formatrice avec des recadrages techniques par celle-ci si besoin.

Une certification de réalisation sera délivrée au terme de la session.

Il est recommandé que cette remise se fasse 2 ou 3 mois après la fin de la session sur sa propre expérimentation de plusieurs massages pratiques ainsi que sur une séance de massage de contrôle final effectué sur la formatrice elle-même.

La Formation a pour but de vous enseigner une façon de toucher, avec des règles, des protocoles précis et bien spécifiques.

La maîtrise de ces protocoles nécessite beaucoup de travail personnel, il est indispensable que vous répétiez vos protocoles très souvent (c'est l'entraînement qui est fondamental).

Modalité d'Evaluation : A la fin de chaque module, une mise en situation/pratique permettra l'évaluation d'objectifs spécifiques.

La validation des objectifs de la formation est réalisée via une mise en situation des pratiques de toutes les techniques lors du dernier module au cours d'une journée. Le candidat devra également valider ses connaissances théoriques par un QCM.

DESCRIPTIF

Module I : « Module Découverte » (4 jours/28 heures)

Accueil des participants et cercle de parole.

Anatomie et symbolique du dos.

Remise d'un livret d'anatomie et de la symbolique du dos (support pédagogique de travail).

Module II: « Confiance en Soi » (5 jours/35 heures)

Accueil des participants et cercle de parole.

Mise en pratique d'une routine avec échauffement matinal.

Symbolique, Anatomie et Démonstration et pratique.

Remise d'un livret d'exercices (support pédagogique de travail).

Module III : « Les valeurs » (5 jours/35 heures)

Accueil des participants et cercle de parole, avec discussion de groupe sur les valeurs de chacun (respect, estime de soi, les valeurs.)

Symbolique, Anatomie, Démonstration et pratique.

Remise d'un livret d'exercices (support pédagogique de travail).

Module IV : « Polarité du Féminin et Masculin » (5 jours/35 heures)

Accueil des participants et cercle de parole.

Anatomie et symbolique et Mise en Pratique.

(Support pédagogique de travail).

Module V : « Shiatsu » (5 jours/35 heures)

Accueil des participants et cercle de parole.

Initiation à la médecine chinoise (corps complet) : son rapport à la nature, son approche holistique ainsi que l'apprentissage des 12 méridiens principaux.

Démonstration et mise en pratique.

Remise d'un livret avec exercices pratiques (support pédagogique de travail).

Module VI : « Protocole d'hygiène du cabinet » (5 jours/35 heures)

Accueil des participants et cercle de parole.

Préparation du Cabinet, du tapis de massage, du linge...

Protocole sanitaire COVID 19

Module VII : « Révision de l'ensemble des Modules » (3 jrs/21 heures)

Accueil des participants et cercle de parole.

Table ronde avec les stagiaires et Questions-Réponses en fonction des besoins de chacun.

Module VIII : « Lâcher- prise » (5 jours/35 heures)

Accueil des participants et cercle de parole.

Comptabilité et réseaux de Marketing

Anatomie et symbolique, Démonstration et mise en Pratique.

Remise de la Certification de réalisation du stage

Comme il a été convenu précédemment dans le volet : « Suivi et Formation », la certification de réalisation du stage sera délivrée au terme de la session complète soit les 8 Modules. Il est recommandé que le stagiaire pratique, et révise sur 5 à 6 journées minimum ainsi qu'un massage de contrôle final effectué sur la formatrice elle-même, 2 ou 3 mois après la fin de la session.

Les horaires et dates de stages sont susceptibles d'être modifiés.