

Zwei Podestplätze für Emma Tresch

Am Auffahrtsdonnerstag, 29. Mai 2025 fand in Sarnen das Frühjahrsmeeting statt, mit erfolgreicher Beteiligung von Athletinnen des Leichtathletik Club Altdorf (LCA). Das Wetter zeigte sich zunächst regnerisch, besserte sich jedoch im Tagesverlauf und wurde sonnig-warm. Einige nutzten die Pausen zwischen den Disziplinen sogar für einen kurzen Abstecher in den See. Die Stimmung war ruhig und gelassen, nicht zuletzt, weil der letzte Wettkampf erst wenige Tage zuvor stattgefunden hatte. Je nach Disziplinbeginn trafen die LCA-Athletinnen gestaffelt auf dem Wettkampfsplatz ein.

Emma Tresch brillierte mit Tagessieg

In der Kategorie U14 überzeugte Emma Tresch insbesondere in den Wurfdisziplinen. Mit einem Stoss auf 7.55 Metern gewann sie den Kugelstoss-Wettkampf und stellte dabei eine neue persönliche Bestleistung (PB) auf. Auch im Diskuswerfen (750 Gramm) zeigte sie eine starke Leistung: 18.29 Metern bedeuteten Saisonbestleistung und Platz 2. In derselben Kategorie gingen auch Lena Mangold und Valeria Schuler an den Start. Lena Mangold durfte sich im Kugelstossen über eine neue PB von 4.96 Meter freuen. Auch Valeria Schuler absolvierte einen gelungenen Wettkampf: Über 600 Meter stellte sie mit 2.02.27 Minuten eine neue PB auf. Zudem feierte sie im Hochsprung (1.20 Meter) und Kugelstossen (4.73 Meter) einen gelungenen Einstand in beiden Disziplinen.

Luisa Gisler überzeugt in allen drei Wurfdisziplinen

Luisa Gisler (U16) stellte in allen drei Wurfdisziplinen persönliche Bestleistungen auf. Im Kugelstossen (3 Kilogramm) erreichte sie 9.65 Meter und belegte Rang 4. Im Diskuswerfen (750 Gramm) gelangen ihr 23.95 Meter und im Speerwerfen (400g) starke 28.59 Meter. Auch die weiteren U16-Athletinnen überzeugten: Sonja Arnold egalisierte im Hochsprung mit 1.25 Meter ihre PB und trat erstmals im Speerwerfen an (17.06 Metern). Gianna Zraggen startete zum ersten Mal im Kugelstossen (7.29 Meter) und erzielte zudem PB's im 80-Meter-Sprint (12.13 Sekunden) und Hochsprung (1.30 Meter). Melanie Zurfluh zeigte eine ebenfalls starke Leistung: Sie egalisierte ihre PB im Hochsprung (1.30 Meter) und verbesserte sich im Kugelstossen (7.24 Meter) sowie Speerwerfen (27.90 Meter) jeweils deutlich. Auch Zoé Zraggen durfte sich über eine neue PB freuen. So zeigte sie einen starken Lauf über die 80 Meter Sprintdistanz und erreichte die Ziellinie bereits nach 11.48 Sekunden.

Erfolgreiche Wettkampfpremiere nach Verletzungspause

Nach längerer verletzungsbedingter Pause kehrte Michelle Zurfluh in der Kategorie U18 zurück auf den Wettkampfsplatz. Die Umstellung von 80- auf 100-Meter im Sprint bewältigte sie souverän und erreichte mit 13.68 Sekunden Rang 4. Im Weitsprung stellte mit 4.31 Metern ebenfalls eine neue PB auf, ein starker Wiedereinstieg trotz begrenztem Trainingsumfang.

Das Meeting in Sarnen verlief für die LCA-Athletinnen durchwegs positiv. Zahlreiche persönliche Bestleistungen unterstreichen die erfolgreiche Trainingsarbeit und lassen auf eine vielversprechende Saison hoffen.

Resultate der LCA-Athletinnen

Kategorie U14

60 Meter: 10. Emma Tresch, 9.27 Sekunden; 17. Valeria Schuler, 9.72; 19. Lena Mangold, 10.03.

600 Meter: 5. Valeria Schuler, 2.02.27 Minuten; 8. Lena Mangold, 2.07.57.

Hochsprung: 10. Valeria Schuler, 1.20 Meter; 12. Emma Tresch, 1.15.

Kugelstoss 3 Kilogramm: 1. Emma Tresch, 7.55 Meter; 9. Lena Mangold, 4.98; 10. Valeria Schuler, 4.73.

Diskuswurf 750 Gramm: 2. Emma Tresch, 18.29 Meter.

Kategorie U16

80 Meter: 7. Melanie Zurfluh, 11.07 Sekunden; 16. Zoé Zraggen, 11.48; 25. Gianna Zraggen, 12.13.

600 Meter: 10. Zoé Zraggen, 1.59.41 Minuten; 11. Sonja Arnold, 2.00.37.

Hochsprung: 9. Gianna Zraggen, 1.30 Meter; 12. Luisa Gisler, 1.30; 13. Melanie Zurfluh, 1.30; 14. Sonja Arnold, 1.25.

Weitsprung: 12. Melanie Zurfluh, 4.21 Meter; 23. Zoé Zraggen, 3.92; 26. Sonja Arnold, 3.79.

Kugelstoss 3 Kilogramm: 4. Luisa Gisler, 9.65 Meter; 15. Gianna Zraggen, 7.29; 18.

Melanie Zurfluh, 7.24; 19. Sonja Arnold, 6.79.

Diskuswurf 750 Gramm: 8. Luisa Gisler, 23.95 Meter.

Speerwurf 400 Gramm: 10. Luisa Gisler, 28.59 Meter; 13. Melanie Zurfluh, 27.90; 28. Sonja Arnold, 17.06.

Kategorie U18

100 Meter: 4. Michelle Zurfluh, 13.68 Sekunden.

Weitsprung: 9. Michelle Zurfluh, 4,31 Meter.