



天高く馬肥ゆる秋です。栗や柿・梨も食欲をそそられます。美味しい誘惑に誘われ食したあとは、しっかり運動をしてカロリー一燃焼をおすすめします。食欲とスポーツそして芸術の秋です。爽やかな季節到来新しいことにチャレンジしてみるのもいいですね。



## ～スポレク柵原SNSの紹介～

全国で緊急事態宣言や、まん延防止等重点措置が全面的に解除になり、各施設の利用制限も通常通りとなりました。今回はスポレク柵原の各SNSをご紹介します。SNS初心者ですが皆さんにスポレクの情報をより良く発信していけたらいいなと思っています。

**NPO法人**  
**美咲町柵原星の里**  
**スポレク倶楽部**  
 文部科学省委託事業  
 総合型地域スポーツクラブ  
 NPO法人  
 美咲町柵原星の里スポレク倶楽部は  
 より多くの住民が世代を超え  
 各種団体と協力して  
 地域に愛されるクラブへ  
 地域に親しまれるクラブへ  
 また人々が集い  
 コミュニケーションを深めたり  
 笑顔が絶えない  
 明るい地域づくりに  
 貢献していきます。

毎月更新しています♪

2021年

スポレクニュース 9月号  
 スポレクニュース 8月号  
 スポレクニュース 7月号  
 スポレクニュース 6月号  
 スポレクニュース 5月号  
 スポレクニュース 4月号  
 スポレクニュース 3月号  
 スポレクニュース 2月号  
 スポレクニュース 1月号



教室・サークル  
 子供向けから家族で楽しめるもの、  
 健康で手軽なダンス、  
 少し体力のある方向けやカルチャー教室、  
 希望者と一緒に楽しむ会です。  
 期間限定の短期教室も開催します。

教室・サークル 詳しく見る

### 新しいホームページ

NPO法人美咲町柵原星の里スポレク倶楽部はどの様な活動を行っているのか、また、各教室やサークルの紹介、活動風景など様々な活動の様子を掲載しています。  
 他にも過去のスポレクニュースも掲載しているのでぜひ見てくださいね♪

↓↓ホームページURL

<https://www.suporeku-web.com/>



こちらのQRコードからもホームページを見ることが可能です。

毎週水曜日どなたでも参加できます。

### ★スポレク柵原通いの場★

令和3年 10月・11月の予定

10月 13日(水) 20日(水) 27日(水)

11月 10日(水) 17日(水) 24日(水)

時間：午前10時～11時30分

★参加費は100円です。

場所：柵原総合文化センター

★幸福タクシー利用可能



facebook

Instagram

twitter



### ☆気軽に防災☆

防災の気になることや知りたいことを ZOOMで聞いてみませんか？



最近ではネットで様々な防災情報が得られる中、防災士からの情報発信を見つけることが難しい・・・

そんな方たちの声にZOOMで直接防災士のお話が聞ける場を設けました！

些細な事でも構いません、皆さまのお力に少しでもなれるようサポートさせていただきます！

**日時 10月29日(金)**

**19時30分～**

※ 無料



参加はこちらのQRコードからお申込み下さい。

↓↓↓ (先着50名、申し込み期限:10月22日(金))



※注意事項※

事前にZOOMのダウンロードが必要です。  
 ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はご自身の負担となります。  
 その他気になる点など、ございましたらお問い合わせ下さい。

ホームページ以外にもその他のSNSでも情報発信をしています。ぜひのぞいてみてくださいね(^^) フォローもしていただいたらとても嬉しいです！また、SNSに関しては分からない事だらけなので、もっとこうしたほうがいいよ！などあれば教えて頂けたら大変助かりますので、こちらもよろしくお願ひします。m(\_ \_"m)



第 195 号  
Oct 10 2021

10月10日発行  
 NPO法人  
 スポレク柵原  
 〒708-1533  
 岡山県久米郡  
 美咲町久木  
 200-8

tel 0868-62-1165

fax 0868-62-1197

