IGAF e.V. proventika

DR. POL HENRY CAMPUS®

Zertifizierte Online-Fortbildung

Therapeut:in

Stress & Metabolisches Syndrom

(IGAF e.V. & Proventika IAH)

mit Top-Dozenten-Team

***14** Fortbildungspunkte*
(Kammer- & BDH-zertifiziert)

vom 5. Juni bis 4. Juli 2024

8 Online-Seminare

IGAF e.V.-zertifiziert

220 EUR Gebühr

Nach § 4 Nr. 21 a) bb) von der MwSt. befreit, da der Dr. Pol Henry Campus ein staatlich anerkannter Bildungsträger ist

Fortbildung zum zertifizierten
Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Warum wir diese Fortbildung anbieten

Inhalte *Seite 2*
Dozenten *Seite 4*
Kursstruktur *Seite 5*
Seminare *Seite 6*
Anmeldung *Seite 10*
SEPA-Formular *Seite 11*

Dr. med.
Siddhartha Popat
Med.-wissenschaftlicher Leiter des Dr. Pol Henry Campus und
1. Vorsitzender IGAF e.V.

Stress & Metabolisches Syndrom: Ein Thema, das stetig an Bedeutung gewinnt

Das metabolische Syndrom beschreibt eine Kombination aus metabolischen und kardiovaskulären Risikofaktoren wie Adipositas, Glukosestoffwechselstörung, arterielle Hypertonie und Dyslipidämie. Diese vier wesentlichen Risikofaktoren gehen in ihrer unterschiedlichen Gewichtung mit einer deutlich verschlechterten Lebensqualität sowie einer Erhöhung von Morbidität, kardiovaskulärer Mortalität und Gesamtmortalität einher.

Der Großteil aller Personen mit metabolischem Syndrom ist übergewichtig. Je nach Ausmaß des Übergewichts und der familiären Vorbelastung steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen an, es ist um etwa das Dreifache erhöht. Zudem besteht ein erhöhtes Risiko, Diabetes-Typ-2 oder eine Fettleber zu entwickeln. Lange Zeit galten diese Krankheiten als typische Alterskrankheiten, heute sind zunehmend auch jüngere Personen betroffen.

Alle 8 Seminare sind thematisch in sich geschlossen und enden mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung. Nach Abschluss aller Seminare erhalten Sie das Zertifikat „Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH).

Herzlichst, Ihr Dr. med. Siddhartha Popat

Fortbildung zum zertifizierten
Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Fachliche Leitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian

- *Inhalte* *Seite 2*
- *Dozenten* *Seite 4*
- *Kursstruktur* *Seite 5*
- *Seminare* *Seite 6*
- *Anmeldung* *Seite 10*
- *SEPA-Formular* *Seite 11*

Dr. rer. nat.
Sven Sebastian,
Leiter von Proventika.
Neurocoach und Stress- und Resilienz-Trainer.

Stress & Metabolisches Syndrom: Prävention, Diagnose und Therapie

Bei der Entstehung des metabolischen Syndroms spielen, neben Lebensstilfaktoren wie körperliche Inaktivität, verminderte Schlafqualität, Rauchen und Alkohol, sowohl der biologische (physiologische) als auch der neurobiologische (psychoemotionale) Stress die zentrale Rolle.

Daher besteht die Primärtherapie des metabolischen Syndroms aus einer Kombination von individualisierten Stress-Coping-Techniken und Anleitungen und hypokalorischer Ernährung, Steigerung der körperlichen Aktivität und dauerhafter Verhaltensmodifikation. Die gezielte Modifikation des Lebensstils dient stets der Vermeidung/Verringerung von Risikofaktoren. In Abhängigkeit des individuellen kardiovaskulären Risikos kommt im Bereich der Therapie dann eine leitlinienorientierte intensivierte sowie medikamentöse bzw. invasive Intervention zum Einsatz.

Aufgrund der bisher bekannten pathophysiologischen Mechanismen stehen weiterhin vor allem Interventionen zum Erhalt bzw. zur Wiederherstellung einer physiologischen Insulinsensitivität sowie zur Reduktion des viszeralen Fettgewebsanteils im Zentrum der Behandlung.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme, Ihr Dr. rer. nat. Sven Sebastian

Inhalte Seite 2
Dozenten Seite 4
Kursstruktur Seite 5
Seminare Seite 6
Anmeldung Seite 10
SEPA-Formular Seite 11

Unter der fachlichen Leitung von Dr. rer. nat. Sven Sebastian

Top-Dozenten für jedes Online-Seminar

Dr. rer. nat. Sven Sebastian
Leiter von Proventika. Neurocoach und Stress- und Resilienz-Trainer. Begründer des Brain Based Coaching Konzepts IAH sowie der VUCA-KompetenzBox 4.0.

Dr. rer. nat. Albert Lichtenthal
Promovierter Neurowissenschaftler und wissenschaftlicher Leiter des Institut für angewandte Hirnforschung und Neuro-wissenschaften (IAH) Berlin.

Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs
Apothekerin, spezialisiert auf Phyto- und Gemmotherapie, Komplexhomöopathie und Darmgesundheit. Durch Ihre Lehrtätigkeit an der PTA-Schule Kulmbach entdeckte sie ihr Talent komplexe Sachverhalte anschaulich und lebendig zu vermitteln.

Dr. med. Siddhartha Popat
Facharzt für Allgemeinmedizin mit der Zusatzbezeichnung Akupunktur und biologische Medizin, 1. Vorsitzender der IGAF e. V. und medizinsich-wissenschaftlicher Leiter des Dr. Pol Henry Campus.

Dr. med. Goran Stojmenovic
Facharzt für Allgemeinmedizin.
Neben der Fachkunde für Naturheil-verfahren und Ernährungsmedizin, liegt sein Fokus auf der funktionellen Medizin.

Inhalte Seite 2
Dozenten Seite 4
Kursstruktur Seite 5
Seminare Seite 6
Anmeldung Seite 10
SEPA-Formular Seite 11

Fortbildung zum zertifizierten
Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Kursstruktur und Seminare

1. Seminar:
Stress und Metabolisches Syndrom – eine unheilvolle Allianz

2. Seminar:
Stress aus neurobiologischer Sicht

3. Seminar:
Stress als der Risikofaktor für ein Metabolisches Syndrom

4. Seminar:
Diagnostik und Therapie des (stressbedingten) metabolischen Syndroms

5. Seminar:
Stress Coping für Menschen mit mehr Gewicht und Metabolischem Syndrom

6. Seminar:
Neurokognitive Verhaltensmodifikation – Schritt für Schritt zum Erfolg

7. Seminar:
Knospenmedizin und Darmsanierung bei Stress und Metabolischem Syndrom

8. Seminar:
Praxisanleitung: dauerhafte Lebensstiländerung bei Metabolischem Syndrom

- Die gesamte Ausbildung dauert 5 Wochen und beinhaltet für jede Fachgruppe 8 Lerneinheiten. Diese werden online absolviert.
- Am Ende jedes Seminares stehen 3 bis 5 Wissensfragen, die am Folgetag online beantwortet werden müssen.
- Die Seminare finden von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr statt.

Abschluss und Zertifizierung

Die gesamte Fortbildung umfasst 8 Online-Seminare.
Um die Zertifizierung erhalten zu können, müssen alle 8 Online-Seminare wahrgenommen werden.

Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung enden, die am Folgetag online beantwortet werden müssen. Nach erfolgreichem Abschluss aller 8 Online- Seminare erhalten Sie das **Zertifikat „Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH).**
Ihr Zertifikat wird Ihnen auf dem Postweg zugesandt.

Bitte achten Sie daher bei der Anmeldung auf die korrekte Versandadresse.

Inhalte Seite 2
Dozenten Seite 4
Kursstruktur Seite 5
Seminare Seite 6
Anmeldung Seite 10
SEPA-Formular Seite 11

Fortbildung zum zertifizierten
Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Kursstruktur und Seminare

1. Seminar: Stress und Metabolisches Syndrom – eine unheilvolle Allianz

Dozent: Dr. med. Goran Stojmenovic
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
5. Juni 2024, Mittwoch, 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Die Stresssysteme des Menschen – Ein Überblick
- Metabolisches Syndrom – Das tödliche Quartett
- Prävention und Therapieoptionen
- Lebensstilmodifikation: Die Longevity Studie
- Medikamentöse Therapieoptionen
- Nicht-medikamentöse Behandlungen

2. Seminar: Stress aus neurobiologischer Sicht

Dozent: Dr. rer. nat. Albert Lichtenthal
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
6. Juni 2024, Donnerstag, 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Aktueller Wissensstand in den Bio- und Neurowissenschaften
- Neuroanatomie von Stress
- Psychoemotionaler und Metabolischer Stress
- Merkmale, zeitlicher Verlauf und langfristige Folgen von Stress
- Das Allostatic-Load-Modell von McEwens

Fortbildung zum zertifizierten
Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Kursstruktur und Seminare

- *Inhalte* *Seite 2*
- *Dozenten* *Seite 4*
- *Kursstruktur* *Seite 5*
- *Seminare* *Seite 6*
- *Anmeldung* *Seite 10*
- *SEPA-Formular* *Seite 11*

3. Seminar: Stress als der Risikofaktor für ein metabolisches Syndrom

Dozent: Dr. rer. nat. Albert Lichtenthal
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
10. Juni 2024, Montag, 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Stresserleben und -verhalten im Alltag, Auswirkung auf den Stoffwechsel
- Die Stress-Erschöpfung-Depression-(SED)-Achse
- Die Adipositas-Bluthochdruck-Dyslipoproteinämie-Diabetes-Typ-2-(ABDD)-Achse
- Die Brain-Gut-Heart-Connection – Wechselwirkungen SED- und ABDD-Achse
- Das Gehirn zwischen Hunger und Sättigung
- Stress und Insulinresistenz

4. Seminar: Diagnostik und Therapie des (stressbedingten) metabolischen Syndroms

Dozent: Dr. med. Siddhartha Popat
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
18. Juni 2024, Dienstag, 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Diagnostik von Speichel und Blut
- Differentialdiagnose von Repression und Burnout
- Analyse des vegetativen Nervensystems
- Von der Diagnose zur Therapiekontrolle
- Naturheilkundliche Therapieoptionen aus der Praxis für die Praxis

Fortbildung zum zertifizierten
Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Kursstruktur und Seminare

- *Inhalte* *Seite 2*
- *Dozenten* *Seite 4*
- *Kursstruktur* *Seite 5*
- *Seminare* *Seite 6*
- *Anmeldung* *Seite 10*
- *SEPA-Formular* *Seite 11*

5. Seminar: Stress Coping für Menschen mit mehr Gewicht und metabolischem Syndrom

Dozent: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
20. Juni 2024, Donnerstag, 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Neuronale Korrelate von Stress Coping Techniken.
- Übersicht Stress Coping Tools und deren Einordnung in bestehende Therapiepläne
- Auswahl der Stress Coping Tools nach persönlichem Muster der Stressverarbeitung
- Neurokognitive Stress Coping Techniken – der Werkzeugkoffer 4moreFreedom©

6. Seminar: Neurokognitive Verhaltens-modifikation – Schritt für Schritt zum Erfolg

Dozent: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
25. Juni 2024, Dienstag, 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Die neurobiologischen Schalter für eine dauerhafte Verhaltensmodifikation
- Das Verlangens-Motivations-Belohnungs- und Aversionssystem des Menschen
- Die Dopamin-Falle: Wie das Gehirn Gewohnheiten entwickelt und manifestiert
- Die 4 Feinde einer dauerhaften Verhaltensmodifikation und deren Umgang damit
- Der Change Manager: Neurokognitive Verhaltensmodifikation Schritt für Schritt

Fortbildung zum zertifizierten
Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Kursstruktur und Seminare

- *Inhalte* *Seite 2*
- *Dozenten* *Seite 4*
- *Kursstruktur* *Seite 5*
- *Seminare* *Seite 6*
- *Anmeldung* *Seite 10*
- *SEPA-Formular* *Seite 11*

7. Seminar: Knospenmedizin und Darmsanierung bei Stress und Metabolischem Syndrom

Dozent: Dr. rer. nat. Susanne Heinrichs
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
27. Juni 2024, Donnerstag, 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Natürliche Cortisol-Bremsen um Entgleisungen im Zucker- und Fettstoffwechsel zu vermeiden
- Entsäuerung, Detox und Stoffwechselsteigerung als Maßnahmen um dem metabolischen Syndrom entgegen zu wirken
- Darmaufbau und Darmpflege um den Teufelskreis leaky gut – Leberbelastung – chronische Entzündung zu durchbrechen

8. Seminar: Praxisanleitung: dauerhafte Lebensstiländerung bei Metabolischem Syndrom

Dozent: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
Seminarleitung: Dr. rer. nat. Sven Sebastian
4. Juli 2024, Donnerstag 19:30 Uhr

Lehrinhalte:

- Neurokommunikation: Was passiert in einem Gehirn, wenn es mit sich selbst und anderen kommuniziert?
- Worte, Sätze, Formulierungen und deren Wirkung auf das Denken, Entscheiden und Tun.
- Embodied Communication: Warum jedes Wort emotional zählt!
- Persönlichkeit, Identität, Selbstwahrnehmung und Kommunikationsstil.
- Praktische Anleitung für eine gehirngerechte und motivierende Gesprächsführung in der Praxis.

Inhalte Seite 2
Dozenten Seite 4
Kursstruktur Seite 5
Seminare Seite 6
Anmeldung Seite 10
SEPA-Formular Seite 11

Ihr direkter Link zur Online-Anmeldung

Fortbildung zum zertifizierten Therapeut:in Stress & Metabolisches Syndrom (IGAF e.V. & Proventika IAH)

Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung

Online: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausfüllen und an uns schicken:
E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Per Fax: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausdrucken, und an uns senden:
Fax: 0 26 41 – 9 17 79 91

Per Telefon: Sie können sich auch ganz unkompliziert per Telefon anmelden:
Telefon: 0 26 41 – 9 17 79 97

Die Anmeldegebühr können Sie ganz einfach und bequem per SEPA-Lastschrift bezahlen. Bitte füllen Sie dazu das SEPA-Formular (nächste Seite) aus.

Ich bezahle mit: ☐ **Lastschrift** ☐ **Paypal** ☐ **Vorkasse**

Übrigens: Die Kosten für diese Fortbildung können beim Finanzamt als Betriebsausgabe geltend gemacht werden.

Vor-/Nachname*

Beruf* Titel

Name der Apotheke/Praxis

Straße*

PLZ/Ort*

E-Mail*

Telefon*

Inhalte Seite 2
Dozenten Seite 4
Kursstruktur Seite 5
Seminare Seite 6
Anmeldung Seite 10
SEPA-Formular Seite 11

Bitte ausfüllen und an uns faxen: 0 26 41 – 9 17 79 91

Jetzt direkt mit diesem Formular bezahlen!

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige/wir ermächtigen die Pol Henry GmbH fällige Zahlungen, entsprechend der gültigen AGB von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Pol Henry auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht (8) Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen.
Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Rücklastschriften berechnen wir nach unseren AGB.

Name des Kontoinhabers:

Vor-/Nachname

Adresse des Zahlungspflichtigen:

Straße

PLZ | Wohnort

Bankverbindung:

IBAN (International Bank Account Number)

SWIFT BIC | Kreditinstitut

Name des Zahlungsempfängers:

Pol Henry GmbH, Gläubiger-ID: DE 54 ZZZ 0000 2155 404 Firststraße 15, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ort, Datum | Unterschrift, ggf. Stempel

Erfasst:

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: https://www.dr-pol-henry.de/datenschutz/
Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.

Was uns am Herzen liegt:

Wenn Sie Fragen oder Informationen zu den Fortbildungsveranstaltungen haben:
Bitte rufen Sie uns an – oder mailen Sie uns. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.
Telefon: 0 26 41– 9 17 79 97, E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Der Dr. Pol Henry Campus® wird unterstützt durch die IGAF e.v.
(Internationale Gesellschaft für autonome Regulationsforschung)
sowie dem BDH (Bund deutscher Heilpraktiker e.V.).

Die Vorträge der Fortbildungen sind wissenschaftlich ausgewogen sowie frei von Einflussnahme auf die Dozenten sowie die Inhalte der Vorträge.

DR. POL HENRY
CAMPUS®