

## **Ablauf**

### **Sa, 02.03. 2024 – Anreise nach Hiddensee**

- mit der Bahn über Stralsund, Bergen -> Bus bis Schaprode auf Rügen -> Fähre von Schaprode nach Hiddensee (Zeiten orientieren sich derzeit noch an Winterfahrplan 22/23)
  - Abfahrtsmöglichkeit 1: vsl. 13:55 Uhr – Ankunft Kloster 15:20 Uhr
  - Abfahrtsmöglichkeit 2: vsl. 17:45 Uhr – Ankunft Kloster 19:10 Uhr
- mit dem Auto bis Schaprode auf Rügen -> Parken -> Fähre von Schaprode nach Hiddensee (Hiddensee ist eine autofreie Insel).
- Gemeinsames Abendessen - Kennenlernen und Ankommen

### **So & Mo, 03.03. - 04.03.2024**

08:30 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Bewegungseinheit (ggf. draußen)

13 Uhr: Mittagessen, Pausenzeit

16 Uhr: Bewegungseinheit

19 Uhr: Abendessen

### **Di, 05.03. 2024**

08:30 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Bewegungseinheit

13 Uhr: Mittagessen, **Nachmittag zur freien Verfügung**

19 Uhr: Abendessen

20 Uhr: Abendrunde

### **Mi, 06.03. 2024**

08:30 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Vorbereitung Einheit in der Natur

11:30 Uhr: Einheit in der Natur

15:00 Uhr: Ankommen, gemeinsames Essen

17 Uhr: Reflektionseinheit

20 Uhr: Tagesabschluss; ggf. Abendsnack

### **Do, 07.03. 2024**

08:30 Uhr: Frühstück

10 Uhr: Bewegungseinheit

13 Uhr: Mittagessen, Pausenzeit

16 Uhr: Reflektions- und Abschlusseinheit

19 Uhr: Ausklang vsl. in einem Restaurant in Kloster

### **Fr, 08.03. 2024**

08:00 Uhr: Frühstück; gemeinsames Aufräumen

Wir müssen das Rüstzeitheim spätestens um 10 Uhr verlassen.

Fährmöglichkeit von Kloster nach Schaprode vsl. 09:45 Uhr / 12:15 Uhr