

Lehrerglück

Mit Freude und Energie deine Berufung leben

Als Lehrer leistest du einen unschätzbaren Beitrag für die Gesellschaft, doch der Schulalltag sprengt oft deine Grenzen.

- Du bist Lehrer/in und möchtest mit Freude und Energie zur Arbeit und ebenso wieder nach Hause gehen?
- *Du hast das Gefühl, immer lauter werden zu müssen, um gehört zu werden?*
- *Trotz intensiver Vorbereitung ist die Zeit zu knapp den Stoff zu vermitteln?*
- *Du bist überwiegend damit beschäftigt Eskalationen zu vermeiden?*
- *Nach einem langen Schultag fehlt dir die Energie für deine eigenen Bedürfnisse?*

Erkennst du dich hier in deinem Schulalltag wieder? Haben dir deine bisher belegten Fortbildungen nicht den erwünschten Erfolg gebracht? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich!

Häufig betrachten wir unser Umfeld durch die Brille unserer eigenen Erfahrungen, Erlebnisse und Muster. In diesem Kurs lernst du, wie du die Brille abnimmst und eine neutrale Perspektive einnehmen kannst. Zusammen durchleuchten wir alle Perspektiven aus Sicht der Schüler, des Lehrers, des Teams, der Eltern und des Raumes. Durch den Perspektivwechsel kannst du die Schüler, Kollegen oder Eltern besser verstehen und es eröffnen sich völlig neue Reaktionsmöglichkeiten. Dieser Kurs hilft dir authentisch zu bleiben, den Klassenraum mit deiner vollen Präsenz zu füllen und mit neuen Werkzeugen deinen Schulalltag mit Leichtigkeit zu gestalten. Wer mit allen Sinnen seine Grenzen und eine beginnende Ladung bei sich, dem Gegenüber, im Raum oder Feld wahrnehmen kann, kann besser auf sich anbahnende Eskalationen agieren.

Dieser Einführungskurs hat folgende Inhalte:

- **Neutralität und Perspektivwechsel:** Lerne, dich selbst und deine Herausforderungen aus einer neutralen Perspektive, unterschiedlichen Ebenen und zu verschiedenen Zeiten zu betrachten. Die Vorteile sind bessere Problemlösefähigkeiten, mehr Empathie und Verständnis, Reduzierung von Konflikten, Authentizität und Vertrauen, effektivere Kommunikation, persönliche Weiterentwicklung, kreative Lösungen, Stärkung der Eigenverantwortung.
- **Wahrnehmung schärfen:** Wie reagieren dein Herz, dein Verstand, deine Intuition und dein Körper auf bestimmte Situationen – und entwickle deine Empathiefähigkeit durch die Schulung der Sinne- und Körperwahrnehmung. Dadurch können wir Räume, Felder und Systeme aus einem anderen Blickwinkel betrachten, völlig frei agieren und nicht mehr reagieren.
- **Grundlagen der Analytik:** Imago, Parameter, Detektivarbeit, 8 Ebenen und Grafiken, Präsenzsteuerung und integrale Kommunikation.
- **Praktische Werkzeuge:** der kinesiologischer Muskeltest unterstützt bei klaren, intuitiven Entscheidungen. Verschiedene Testmethoden wie Fingertest, Armlängentest.
- **Präsenzsteuerung**
- **Oton:** Übungen für den eigenen Klang und die eigene Präsenz
- **Vertiefende Themen und Methoden Wahrheit vs. Realität, Linearität vs. Nichtlinearität, Illusion vs. Real. Die 5 Intelligenzen: Intuitive, körperliche, geistige, kreative und Herzintelligenz.**
- **Weitere Themen:** Verantwortung (Wo sind wessen Verantwortungsbereiche und hat jede beteiligte Person ihre Verantwortung übernommen?), Konsequenzen, Regeln, Unsicherheiten (Was darf ich durchsetzen? Wo kann ich mir Hilfe holen? Strenge und Herzlichkeit- Passt das zusammen? Spreche ich in der richtigen Frequenz um alle zu erreichen? Ziehen Lehrer und Eltern an einem Strang?)
- **Raumklärung**

Dieser Kurs gibt dir Werkzeuge an die Hand und hilft dir, berufliche und private Herausforderungen in mehr Leichtigkeit und Freude zu wandeln. Du wirst den Klassenraum mit deiner vollen Präsenz füllen.