

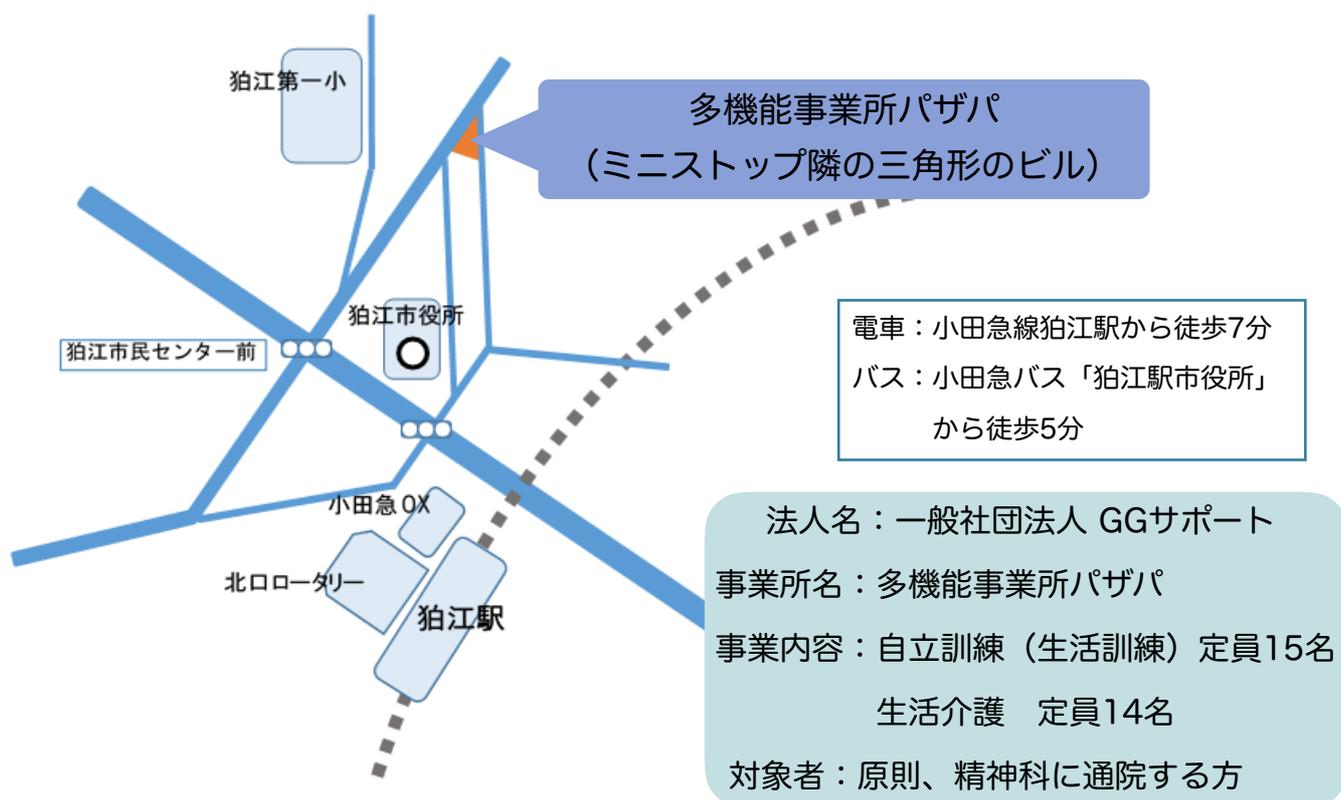
# pas à pas

多機能事業所パザパ

## 多機能事業所パザパ

所在地 〒201-0003 狛江市和泉本町1-9-4 光洋産業第二ビル1階

電話 03-5761-7380 FAX 03-5761-7381



## 基本理念

### 利用者の方が

- 住み慣れた地域で安定し、安心して自分らしい生活が送れるよう支援します。
- 一人一人の生活スタイルおよび一人一人のニーズに応える支援をします。
- 日々の生活が、より彩り豊かなものになるよう目指して支援を行います。

『パザパ』とは・・・  
フランス語で『いっぽいっぽ』  
という意味です。  
一歩一歩、地域で自分らしく生活  
をしていく支援をします。



## 多機能事業所パザパには2つのサービス形態があります。

### ●自立訓練（生活訓練）

利用年齢：18歳～65歳 利用期限：原則2年間 障がい者支援区分なし

2年間の中で社会参加の準備や自分らしく生活する力を身につけます。

★このような方→生活の練習をしたい。生活リズムを整えたい。

働く準備がしたい。もう一度働きたい。もう一度社会参加したい。

社会との接点が欲しい。細やかな支援をしてほしい。

ご本人の希望や生活の中での気がかり、不安などを細やかに話し合いながら、個別プランを作成します。2年後の目標に向かって計画的にプログラム実施や個別支援等を行います。できていることを強みに自信をつけていきます。

通所支援：通所を通して、生活リズムを整え生活する力や社会参加の準備をします。  
ストレス対処、コミュニケーション力、問題解決方法などを練習します。

訪問支援：自宅での困りごとについて支援します。

訪問を継続して、少しずつ社会とのつながりやパザパの通所につなげることも可能です。

### ●生活介護

利用年齢：18歳～65歳 利用期限：原則なし 障がい者支援区分3以上（50歳以上は区分2以上）

安定した日中活動・体力・健康の維持向上を目的とした通所支援です。

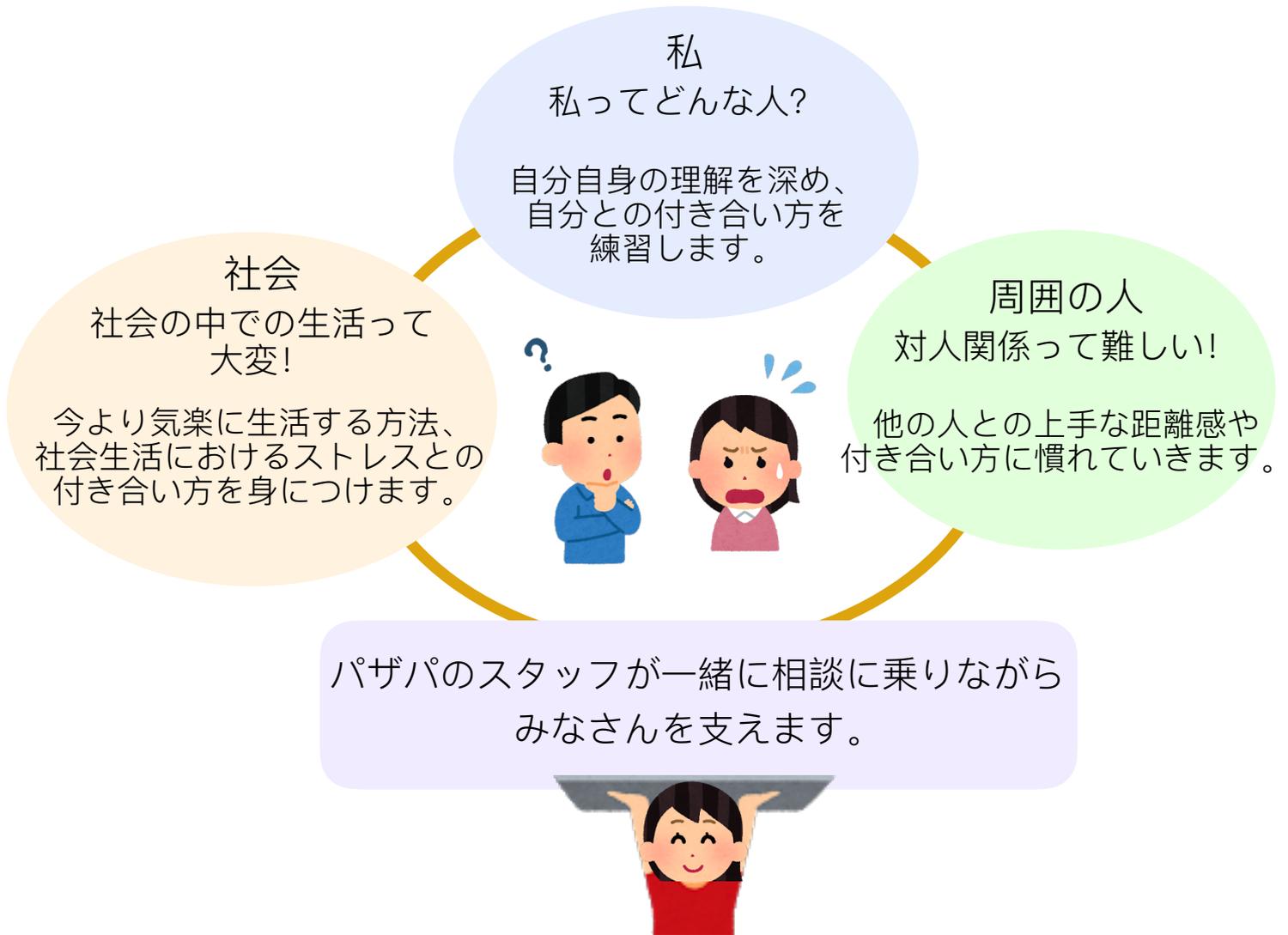
★このような方→ゆっくり生活したいけど一人だとさびしい。

誰かと関わる生活がしたい。健康的に暮らしたい。

生活に楽しみやメリハリが欲しい。

ご本人の希望を聞きながら、通所によって生活にメリハリをつけます。プログラムを通して、生活の中に楽しみを見出し、自分の身体に目を向け、より健康的で自分らしい生活をおくるための支援を行います。

## パザパとのかかわりを通して



## 週間プログラム（プログラムは変更する場合があります。）

	月		火		水		木		金	
	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練
A M	健康相談 (医師)	個別支援	整体 創作活動	個別支援	健康支援 (看護師)	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援
	粉もんの日 お菓子作り						メンバーミーティング			
	ワンプレートランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ		定食ランチ	
P M	地域貢献活動 (ゴミ拾い活動) 参加しない人は体操		各種講座・体操 プラスミュージック		室内スポーツ等 レクリエーション		体操や散歩		グループ ワーク等	買い物 等

土・日・祝は原則お休みです。月に1度程度会議のため午後閉所します。

## 一日の流れ

- 10:00 来所 【送迎あり】
- 10:30 午前プログラム
- 12:00 昼食 【食事提供あり】
- 13:00 掃除
- 13:30 休憩
- 14:00 午後プログラム
- 15:30～帰宅 【送迎あり】

※ 訪問支援は11時～16時です

できたての温かい  
昼食提供があります。  
火～金の定食は実費で  
一食200円  
月曜日のワンプレート  
ランチは一食100円

必要な方には、車での送迎が  
可能です。

## 利用の流れ

- ① お住まいの市役所、相談支援事業所などにご相談ください  
↓
- ② 見学にお越しの上、主治医の了解を得てください  
↓
- ③ 相談支援事業所の方と一緒にサービス等利用計画を作成して、  
市役所で手続きしていただきます  
↓  
ご希望の方には、体験利用（3回まで）していただくこともできます  
↓
- ④ 市役所の支給決定、障害者福祉サービス受給者証が届いたら、  
契約をして利用開始となります！

## 利用料

障害者総合支援法に基づく負担額です。

（世帯の収入に応じて負担上限額が設けられています）

ご利用についてはお気軽にご相談ください♪  
月～金（10時～17時）電話03-5761-7380