

Einladung an dich

RAUM *Stille* SEIN

schenke dir

deinen Raum

deine Stille

dein Sein

Atempause-Meditation in die Stille

Gemeinsam gestalten wir einen Raum des Vertrauens und Gehörtwerdens.

Lauschen den Wünschen die im Kreis aufkommen.

Verbinden uns miteinander und tauchen ein in die Kraft der Stille
und übergeben uns dem Sein.

Durch das gemeinsame Austauschen wird das Erlebte integriert,

Wo:
Stein AR

Gruppengrösse:
3-6 Menschen

Mitbringen
Wolldecke, warme Socken

Ausgleich
30 Franken in bar

Daten:

15. April / 13. Mai / 10. Juni / 8. Juli 2025

19.00 bis ca. 21.00

Marianne 078 814 90 72

www.raumstillesein.ch