



Warum solltest du dich selbst oder deine Liebsten in die Wüste schicken? Ganz einfach, weil es nicht nur eine Reise in eine der beeindruckendsten Gegenden der Welt ist, sondern weil es eine Reise zu dir selbst ist!

In der Sahara findest du eine zauberhafte Naturlandschaft, in der Stille und Magie beheimatet sind. Wir wandern gemeinsam mit Beduinen, die ihre Dromedare (unsere Reit- und Lasttiere) führen, unserem einheimischen (deutschsprachigen) Guide und umgeben von unzähligen Naturwesen durch die Wüste. Wir lassen uns entführen auf eine **Méharée** (Reise auf dem Kamel). Wir genießen **5 Tage die Stille beim Laufen und Reiten**, das herrliche Essen, das die Chameliers für uns zubereiten und die wundersame sowie heilsame Landschaft. Abgesehen davon: Was kann schöner sein, als eine Übernachtung im 5-Sterne Hotel? - 5 Nächte im 1000-Sterne Hotel unter freiem Himmel!

Auf dieser Seminarreise **"Reise zu dir selbst"** lernen wir, wie wir durch Techniken aus der traditionellen chinesischen Medizin und des Schamanismus mehr Resilienz im Alltag und mehr Frieden in uns selbst finden können.

Seminarinhalte:

- **Morgens Sonnenaufgangs-Qi-Gong, Zen-Meditation, schamanische Entspannungstechniken**
- **Schamanische Reisen in andere Welten / Seelenreisen**
- **Einführung in den Maya-Kalender und die Tageshüter (Sternzeichen) der Maya**
- **Bearbeitung eines eigenen Themas, das während der fünf Tage in der Wüste aufgelöst werden soll.**
- **Entdecken des eigenen Krafttiers**
- **Kommunikation mit den Tieren und Plätzen in der Wüste**
- **Schamanische Rituale in der Tradition der Urvölker**
- **Einweihung zum Erdhüter / zur Erdhüterin**

Eintauchen in eine völlig neue Welt und auftauchen als völlig rundum-erneuerter Mensch völlig im Bewusstsein seiner Seelenaufgabe!

Du suchst: Mehr innere Gelassenheit? Inneren Frieden? Auflösen innerer Konflikte und Themen? Mehr Resilienz im Alltag? Antworten zu deinen Fragen über dein Leben? Einen Weg, gesund und fit selbstwirksam zu leben? Stille, Ruhe und Erholung im Einklang mit der Natur? Dann ist diese 7-tägige Seminar-Reise genau das Richtige!

Die Buchung der Reise erfolgt über das Reisebüro Fliegender Teppich <http://www.der-fliegende-teppich.com>. Die Seminargebühr wird gesondert bei der Seminarleiterin beglichen. Die Reisen finden jeweils von 17.-24.10.25 (Flug ab München) und von 31.10.-07.11.25 (Flug ab Frankfurt) statt. Kosten Reise plus Seminar: EUR 2.040.- (Reise EUR 1.450.- plus Seminar EUR 490.-). Einzelzimmerzuschlag EUR 50.



Ablauf der Reise im Allgemeinen

Wir bringen dich nicht direkt vom Flughafen in die Sahara. Zunächst landest du in Djerba und du wirst von unserem Guide am Flughafen abgeholt und in ein hübsches Hotel gebracht. Je nach Ankunftszeit ist noch Zeit für eine kleine Erkundung der Fußgängerzone von Houmt Souk, der Hauptstadt von Djerba. Vielleicht findest du jetzt schon ein paar nette Souvenirs oder einen Mdhalla, den traditionellen Strohhut der Menschen auf Djerba. Der gibt noch zusätzlich zum Shesh Schatten auf dem Kopf. Du kannst auch überschüssige Dinge, die du nicht in der Wüste brauchst, im Hotel lassen.

Im Hotel starten wir gemeinsam mit unserem Guide bei einem fulminanten einheimischen Abendmahl unsere gemeinsame Tour. Du schläfst noch einmal in einem Raum mit feststehendem Bett und Dusche, bevor es in die Wüste geht.

Nach der Wüstentour kommst Du wieder nach Djerba zurück und kannst dich auf die erste Dusche freuen. Je nach Rückkehrzeit hast Du nochmals freie Zeit in Houmt Souk und wir schließen unsere Reise durch ein gemeinsames Abendessen ab.

Ein Tag in der Wüste

Wir werden noch vor den ersten Sonnenstrahlen wach und starten in den Tag mit Qi Gong, Meditation, einer schamanischen Reise oder einer anderen schamanischen Technik, um die Energie anzukurbeln. Nach einem kräftigenden Frühstück laufen wir etwa 2-3 Stunden mit Pausen. In der Zeit ist der Fokus auf Stille und es wird auch manchmal schamanische Aufgaben für die Zeit des Laufens geben wie etwa die Kommunikation mit Tieren und dem Sand oder bewusstes Atmen und Gehmeditation. Mittags wird frisch für uns gekocht und nach einer kleinen Siesta geht es mit Theorie aus dem Maya Wissen und der praktischen Energiearbeit los. Am letzten Wüstentag kommt eure Einweihung zum Erdhüter / zur Erdhüterin und ihr dürft liebevoll euer mitgebrachtes und über 5 Tage bearbeitetes Thema ein für alle Mal auflösen und an die Wüste vertrauensvoll übergeben. Keine Sorge, ihr werdet immer genug Zeit haben, alle Prozesse wirken zu lassen und Zeit mit euch alleine zu verbringen, wenn nötig.

Am Lagerfeuer werden wir mit wunderbarem Essen verwöhnt und wir singen, musizieren und tanzen zusammen mit den Chameliers - wer Ruhe will darf natürlich schonmal zu seiner Schlafstatt gehen. Unter dem magischen Sternenhimmel klingt der Tag aus.

Informationen über die Seminarleiterin:

www.modern-shaman.com

www.naturheilpraxis-schwaiger.de

Impressionsfilm: <http://www.youtube.com/watch?v=vaT8aWRyfce>

Youtube Kanal: <https://www.youtube.com/channel/UCSzVT6rrclgzeKQzKS3eBPQ>

