

**“QUANDO FACCIAMO QUESTO
MOVIMENTO SENTO UN
CLICK... DEVO
PREOCCUPARMI ?”**



NELLA MAGGIOR PARTE DEI CASI... NO !

il **Clicking**, seppure fastidioso,
se non è abbinato a dolore **non
indica sistematicamente una
patologia!**

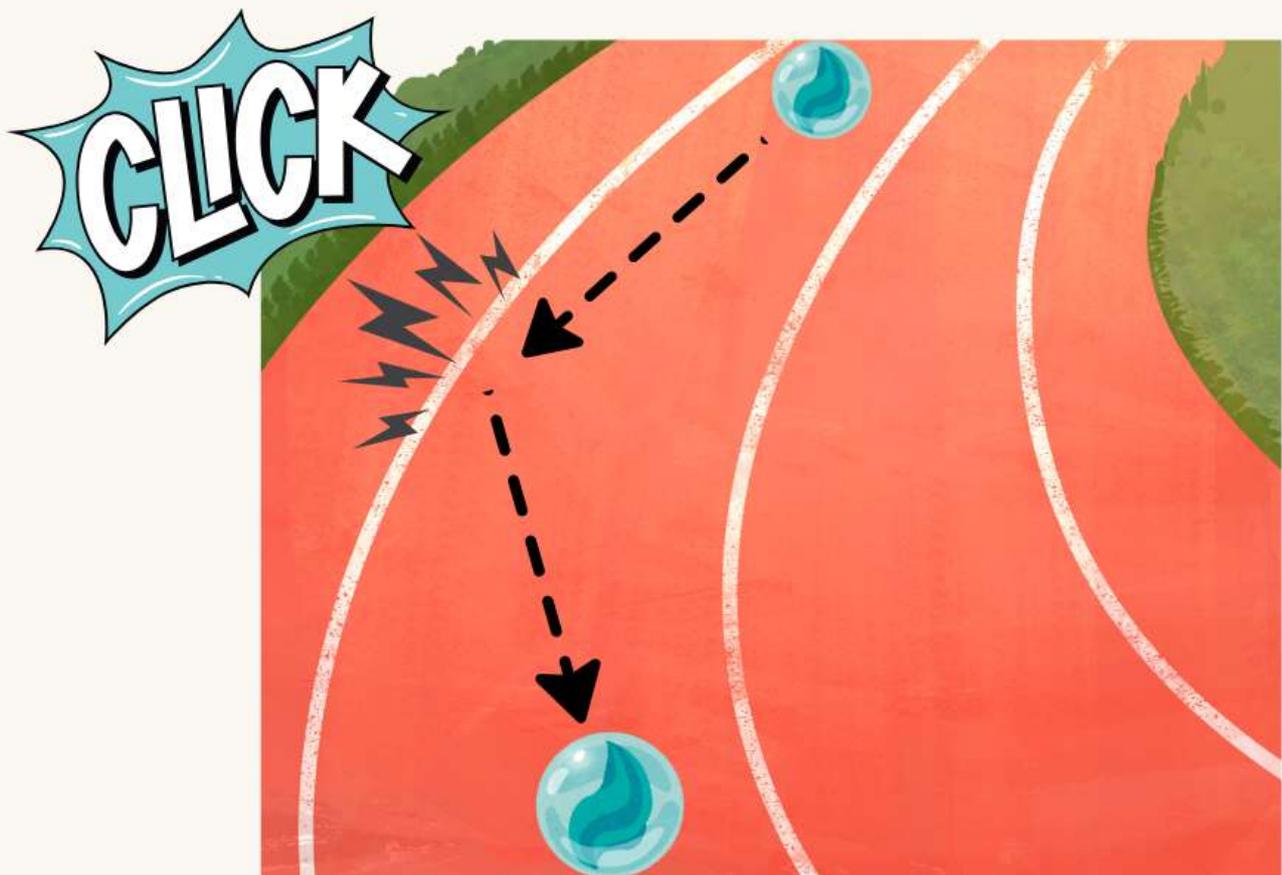


Il più comune, è legato a situazioni di **micro instabilità dinamiche** di tessuti articolari e peri articolari



Durante il movimento **non restano stabili** nelle loro sedi anatomiche e **l'alterato rapporto reciproco** produce il rumore

Questa condizione è causata principalmente da traumi, microtraumi, lassità o debolezza muscolare



COME SI PUÒ GESTIRE ?

Un programma personalizzato di:

- **terapia manuale**
- **esercizio terapeutico**
- **rinforzo muscolare**

può aiutare a **ridurre l'intensità**
e **la frequenza del rumore**



E SE È ABBINATO A DOLORE ?

- Può essere il segno di una condizione patologica pregressa o acuta
- Rivolgersi al medico per l'iter diagnostico ed indicazioni terapeutiche, tra cui in ogni caso c'è sempre la **fisioterapia!**

