MESSEHEFT
2025

Gesund HEID

gesund und glücklich
in Heidenheim

Gesundheitsmesse im
Lokschuppen Heidenheim

24.05. | 10:00 – 18:00 Uhr
25.05. | 11:00 – 18:00 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher,

schon zum dritten Mal dürfen wir Sie auf der GesundHEID begrüßen – und die Freude ist größer denn je!
Nach dem tollen Feedback und den inspirierenden Begegnungen im Vorjahr freuen wir uns, Ihnen erneut einen Raum voller spannender Entdeckungen, bereichernder Gespräche und wertvoller Impulse für ein gesünderes Leben bieten zu können.

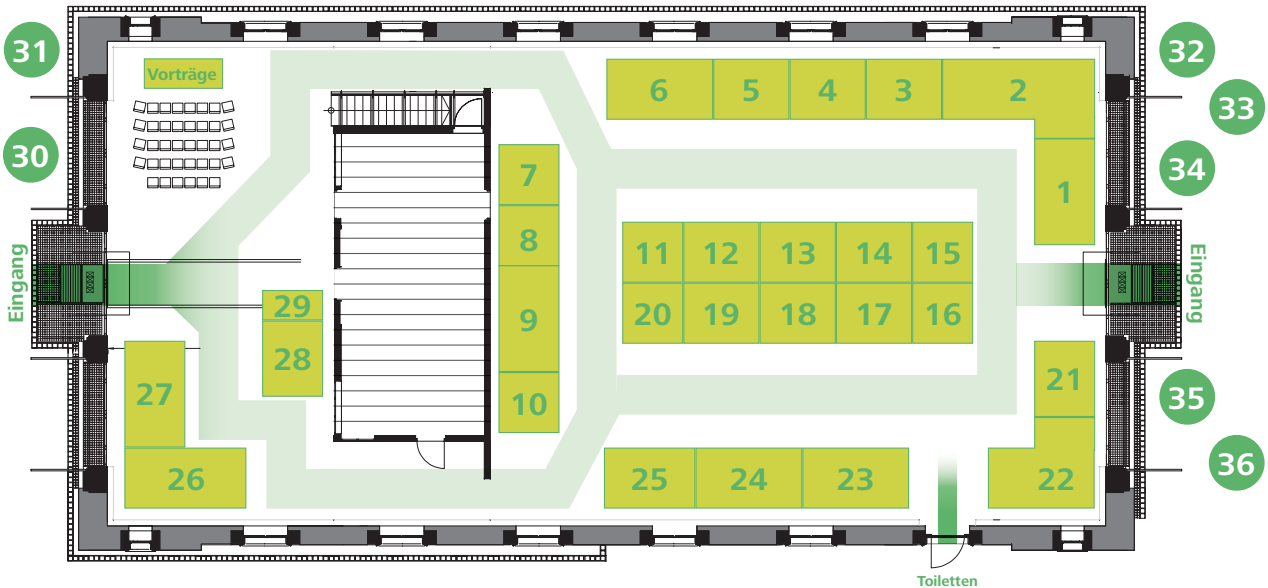
Gesundheit ist das Fundament für ein erfülltes Leben, und genau deshalb ist es so wichtig, dass wir aktiv für unser Wohlbefinden sorgen. Die gesundHEID bietet Ihnen die Gelegenheit, innovative Trends und spannende Produkte zu erleben und sich über die neuesten Entwicklungen im Bereich Gesundheit und Lifestyle zu informieren.

Lassen Sie sich von unseren Ausstellern inspirieren, die ihre Expertise mit Ihnen teilen, und freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Vortragsprogramm, das Sie motiviert, neue Perspektiven zu gewinnen.

Ich bin mir sicher, dass Sie viele bereichernde Momente erleben werden – von positiven Begegnungen bis hin zu neuen Erkenntnissen, die Ihnen helfen, Ihren ganz persönlichen Weg zu mehr Lebensfreude und Gesundheit zu finden.

Herzliche Grüße
Ihre *Nicole Ockens*

Messeplan



Messeplan

Alle Aussteller im Überblick →

Aussteller

1 **LAVAVITAE** S. 7

2 **Ölmühle Bayreuth** S. 8

3 **Fitness First Heidenheim** S. 9

4 **AlmaWin Reinigungs-konzentrate GmbH** S. 10

5 **RossiSyoga | Das Freiraum Atelier** S. 11

6 **Skin-Professionals GmbH** S. 12

7 **Pflieger Mental Health** S. 13

8 **Reiten & Coaching im Einklang mit der Natur** S. 14

9 **Nanz medico ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation GmbH** S. 15

10 **HYLA HV Niederhofer GmbH** S. 16

11 **Ringana** S. 17

12 **ShapeyourBody** S. 18

13 **Allgäuer Wanderimkerei Vertriebs GmbH** S. 19

14 **LifePlus** S. 20

15 **DiaMind Coaching Christina Grelka** S. 21

16 **Sprossen.Haus** S. 22

17 **HerbsBioliven** S. 23

18 **Tobi's Wachtelfarm | Naturheilpraxis Manuela Reichenthaler-Buckel** S. 24

19 **Bewusst Leben | Mivita** S. 25

20 **KörperImMittelpunkt – Anika Müller** S. 26

21 **myvial** S. 27

22 **AIO GmbH** S. 29

23 **HellensteinBad aquarena** S. 31

24 **Constantin Bachfischer**
all live balance ® Coaching | Semilyum
Funda Semiha Kırık S. 33

25 **Landratsamt Heidenheim – Forum Ernährung HDH** S. 35

26 **Familienbildung – Haus der Familie e. V.** S. 36

27 **Thermalbad Überkingen** S. 37

28 **Kieser Training Heidenheim** S. 38

29 **Herbalife** S. 39

Floro Naturkosmetik S. 40

Aussenbereich

30 **KappelLama Farm** S. 41

31 **360GradEltern** S. 42

32 **Fankhauser Natur** S. 43

33 **DRK Kreisverband Heidenheim e.V.** S. 44

34 **hsb - Abteilung Hockey** S. 44

35 **Riccandros** S. 45

36 **Salute Amici** S. 45

Vorträge

SAMSTAG

11:00 Uhr	**Sarah-Lisa Eckerle** [Persönlichkeitsentwicklung & Resilienz - Trainerin (SaoM)]	**Starke Kids & Teens – Resilienz für Kinder und Jugendliche**
12:00 Uhr	**Christina Grelka** [DiaMind - Mentorin für Frauen]	**Die wohl schönste Reise mit & zu dir Selbst – von der Selbstfindung bis zur Selbstverwirklichung**
13:00 Uhr	**Sandra Läufle** [Bewusst Leben - Gesundheits- u. Wellness Coach i.A.]	**Ganzheitlich Gesund – Wie die Heilpflanze Aloe Vera deine Gesundheit ganzheitlich unterstützen kann!**
14:00 Uhr	**Constantin Bachfischer** [All life balance® Coach und zertifizierter ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Rüdiger Dahlke]	**Der Mentale Sturm, Überforderung und Erschöpfung…, …Burnout, Erschöpfung und Depression, …was mir meine Reise in die Dunkelheit sagen möchte…**
15:00 Uhr	**Anika Müller** [KörperImMittelpunkt - Säure-Basen-Beraterin, Ernährungsberaterin, Fastenleiterin, Fitnesstrainerin B in Prävention, Entspannungstrainerin]	**Das Säure-Basen-Gleichgewicht „Der Schlüssel zu mehr Vitalität und Wohlbefinden“**
16:00 Uhr	**Funda Semiha Kırık** [Semilyum - Professionelle Atemtrainerin]	**Es ist Zeit zum ATMEN – Änderst du dein Atmen, ändert sich dein Leben**
17:00 Uhr	**Jasmin Schnitzer** [Floro Naturkosmetik – Gründerin und Inhaberin von Floro Naturkosmetik]	**Giftstoffe in Kosmetik. Wie Produkte krank machen können und die Alternativen**

SONNTAG

11:15 Uhr	**Susanne Rossi** [RossiSyoga – Dozentin für Yoga, Achtsamkeit & Stressresilienz, Heilpraktikerin, Psychotherapie, Gesundheitspädagogin] **Constanze Russo-Walford** [Das Freiraum Atelier – Dipl. Kunsttherapeutin, zertifizierte Stress-Coach, DHBW Dozentin, Kunsttherapie und Coaching]	**Schmerz lass nach!** **„Kunsttherapie meets Yoga“**
12:00 Uhr	**Bernd Weireter** [myPilates - Zertifizierte Pilatesausbildung Matte und an den Pilates-Geräten am Institut BSI Pilates, Schmerzspezialist nach Liebscher & Bracht, Fernstudium Sportmedizin - Grundlagen]	**Was ist Pilates und warum ist es gerade für dich die ideale Trainingsforms**
13:00 Uhr	**Daniela Schweikhart** [Dipl. oec. troph. Landratsamt Heidenheim -Forum Ernährung HDH]	**Gut vorgesorgt?** **Mit kluger Vorsorge gelassen bleiben**
14:00 Uhr	**Dr. Klaus Haller** [Skin-Professionals]	**Du bist was Du isst – Einfluss des Darms auf unser Wohlbefinden und Aussehen**
15:00 Uhr	**Constantin Bachfischer** [All life balance® Coach und zertifizierter ganzheitlicher Gesundheitsberater nach Dr. Rüdiger Dahlke]	**Beziehungs- und Paarentwicklung - Wege zu erfüllten Partnerschaften und harmonischen Beziehungen**
16:00 Uhr	**Silke Pfannenstiel** [Gesundheitsraum für Frauen - Gesundheitspraktikerin und TCM Ernährungsberaterin]	**Wenn der Körper spricht: Beschwerden ohne Ursache – was wirklich dahintersteckt**

1 LAVAVITAE Partner

Hallo, mein Name ist Željka Wais, ich habe 1974 in Ehingen/Donau das Licht der Welt erblickt.
Vor ca. 30 Jahren habe ich meine ersten Erfahrungen im Bereich „gesund leben und Energien fließen lassen“ gemacht. Nach vielen gesammelten Erfahrungen und auch Selbsttest habe ich 2024 das Ganze auch mit einer Ausbildung zur Fachkraft für holistische Gesundheit versiegelt.
Meine Leidenschaft gilt seit geraumer Zeit nicht nur dem Sport, sondern auch der alternativen Behandlungs- & Heilmethoden, der Persönlichkeitsentwicklung und dem mentalen Training, wo ich mich gerade in der Ausbildung zum Mental Coach befinde.
Meine Aufgabe:
Menschen zu mehr körperlichem, geistigem und seelischem Wohlbefinden verhelfen.
Du darfst bewusst sein.

LAVAVITAE PARTNER

LAVAVITAE Partner
Zeljka Wais bwusstsein.de
Ganzheitliche Gesundheitsberaterin
Pinienstraße 15 | 89250 Senden
0170 / 110 46 49
z.wais@bwusstsein.de
www.bwusstsein.de | www.lavavitae.com
Partner ID 6777784

2 Ölmühle Bayreuth

Unsere Leidenschaft ist die gute und gesunde Küche. Alle unsere Rohstoffe werden von regionalen Bauern in Bio-Qualität angebaut und von uns zu vollständig nachhaltigen Produkten verarbeitet.

Wir wählen die Ölsaaten für unsere Bio-Öle und weiteren Produkte sorgfältig aus. Der biologische, kontrollierte Anbau ist die Basis für unsere Arbeit.

Unsere Bio-Öle sind natürliche Quellen für Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren, da diese für eine gesunde und ausgewogene Ernährung einfach unersetzlich sind.

Unsere Mehle sind Teil entölt und haben einen hohen Anteil an Proteinen, Ballaststoffen, essentiellen Vitaminen und Mineralstoffen.

Unsere Öle lassen sich hervorragend in der kalten und warmen Küche verwenden. Denkbar ist auch ein Einsatz im Wickel, als Massageöl oder zum Öl-Ziehen für Ihr persönliches Wohlbefinden. Lassen Sie von unserer Leidenschaft inspirieren und integrieren Sie die hochwertigen Nährstoffe in Ihren Speiseplan für einen gesunden Lebensstil.

Ölmühle Bayreuth
Am hohen Weg 7
95473 Creußen

0921-16315879
info@oelmuehle-bayreuth.de
www.oelmuehle-bayreuth.com
oelmuehle_bayreuth

3 Fitness First Heidenheim

Herzlich Willkommen bei Fitness First BLACK PHYSIO.
Wir sind deine Expert:innen für physiotherapeutische Behandlungen in Aalen/Heidenheim/Giengen.

In unseren modernen Physiopraxen wirst du von professionell ausgebildetem Personal behandelt und kannst auf das Know-how unseres Teams setzen. Mit perfekt abgestimmten physiotherapeutischen Behandlungen werden wir dir bei deinem individuellen Therapiefall helfen, effektiv und langfristig Erfolge zu erzielen.

Fitness First
BLACK Physio

Fitness First Heidenheim
Schnaitheimer Straße 76
89520 Heidenheim

fitnessfirstger Fitness
First Germany
www.fitnessfirst.de
07321 925286

4 AlmaWin Reinigungskonzentrate GmbH

Klar EcoSensitive

Die Marke Klar EcoSensitive bietet ein komplettes, duftstofffreies Reinigungssortiment für den Haushalt. Klar EcoSensitive ist ideal für Duftstoffallergiker, hautempfindliche Personen, Kleinkinder und Babys.
Klar EcoSensitive Produkte sind frei von optischen Aufhellern, synthetischen Konservierungs-, Duft- und Farbstoffen und punkten mit sehr guter Reinigungsleistung. Die gute Hautverträglichkeit wird durch den dermatologischen Test belegt, den alle Produkte, die mit der Haut in Berührung kommen, durchlaufen. Auch der Deutsche Allergie- und Asthmabund (daab) hat einige Waschmittel geprüft und empfohlen.
Natürliche, rein pflanzliche oder mineralische Inhaltsstoffe schonen Umwelt und Mensch. Klar EcoSensitive Produkte sind ökozertifiziert und vegan.

AlmaWin Reinigungskonzentrate GmbH
Talstraße 2
73650 Winterbach

klar.official
07181 47092 200
info@almawin.de | info@klar.org
www.klar.org | www.almawin.de

5

rossiSyoga

im Raum der heilenden Künste

rossiSyoga Yoga & Yogatherapie – Ihr Weg zu mehr Lebensqualität & Freude
Leben auch Sie mit gesundheitlichen Einschränkungen wie:

- chronischen Schmerzen
- Depression, Ängste oder Burnout
- stressbedingten Beschwerden

und wünschen sich nun einen sanften, ganzheitlichen Weg, um Körper und Geist wieder in Balance zu bringen? Und um wieder Ruhe und Entspannung zu finden?

Nutzen Sie meine Expertise aus:
- 35 Jahre Erfahrung im medizinischen Bereich
- 20 Jahre Yoga- & Therapiekompetenz

ROSSISYOGA

rossiSyoga
Susanne Rossi
Talhofstraße 12
89518 Heidenheim a. d. Brenz

0171-2335665
info@rossisyoga.de
www.rossisyoga.de
rossisyoga_bysusannerossi

Das Freiraum Atelier

Willst du mehr Freiraum in deinem Kopf schaffen? Dann frag dich, was du wirklich willst.
Lerne dein Handeln, Fühlen und Denken zu verstehen, zu verändern oder noch mehr zu lieben. Durch meine Unterstützung kannst du deine Emotionen erkunden und Bedürfnisse, die du schon lange in dir spürst zum Leben erwecken.
Bei gezielter Unterstützung bin ich deine Ansprechpartnerin für :
• Angst und Panik • Depression/Erschöpfung • Schmerzen

F DAS FREIRAUM ATELIER

Das Freiraum Atelier
Robert-Koch-Straße 54
89520 Heidenheim

0151-50409837
constanze.walford@gmail.com
www.das-freiraum-atelier.de
dasfreiraumatelier

6 Skin-Professionals GmbH

skin
PROFESSIONALS

Schönheit & Gesundheit bis ins hohe Alter, das wünscht sich heute jeder. Genau dafür steht die Marke **Skin-Professionals**. Wir bieten exklusiven Service und professionelle Beratung im Bereich ganzheitliches Anti-Aging und Ernährung. In unseren Praxen werden Sie von qualifiziertem Fachpersonal, von Ärzten und Heilpraktikern betreut. Wir legen sehr hohen Wert darauf, Ihr Erscheinungsbild und Ihr Wohlbefinden auf natürliche Weise nachhaltig zu verbessern.

WAS ERWARTET SIE BEI UNS:

- Betreuung durch fachkundiges medizinisches Personal mit langjährige Erfahrung
- Gute Beratung und Nachsorge – Wir nehmen uns Zeit für Sie
- Höchste Qualität unserer Produkte und Verfahren
- Individuelle Betreuung in einem entspannten, Umfeld
- Ganzheitliche Betrachtung von Körper, Ernährung und Lebensstil

Skin-Professionals GmbH
Wilhelmstrasse 46
89542 Herbrechtingen-Bissingen
Skin-professionals GmbH

0175 8521654
07324 4202187
info@skin-professionals.de
www.skin-professionals.de

7 Pflieger Mental Health

Pflieger MentalHealth
- Hypnose & Coaching -

Jeder kennt das: bei den Dingen, die wir im Leben erreichen wollen, gibt es manchmal eine „unsichtbare“ Barriere, die uns davon abhält. Manche nennen das den inneren Schweinehund, Faulheit oder Angst. Doch was steckt dahinter? Wie kann man diese Barriere überwinden?

Bei PfliegerMentalHealth werden durch Coaching und wissenschaftlich-orientierter Hypnose diese Fragen beantwortet, so dass Sie Ihre Ziele endlich erreichen. Durch jahrelange Erfahrung, Professionalität und vor allem mit viel Einfühlungsvermögen gehen wir Ihre Probleme an – Gemeinsam! Und um zu sehen, ob Hypnose tatsächlich was für Sie ist, können Sie sich einfach bei einem kostenlosen Erstgespräch darüber informieren.

hypnoseheidenheim
Pfliegermentalhealth Heidenheim

Pflieger Mental Health
Kapellstraße 22
89520 Schnaitheim

Christian Pflieger
0176 8463 8758
info@pfliegermentalhealth.de
www.hypnose-hdh.de

8 Reiten & Coaching im Einklang mit der Natur

Young Living – Natürlicher Lifestyle für dich & dein Tier

Erlebe natürliche Lösungen für mehr Wohlbefinden – mit pflanzlichen Produkten für Körperpflege, Haushalt und dein Tier.

Unsere 100% natürlichen Produkte schaffen Entspannung und Harmonie. Sie fördern dein Wohlbefinden und helfen, Körper und Geist in Balance zu bringen – für deine tägliche Pflege, Meditation und das Wohl deines Tieres.

Young Living steht für höchste Qualität – rein pflanzliche Inhaltsstoffe, frei von synthetischen Zusätzen, von der Saat bis zum Endprodukt. Für ein nachhaltiges, giftfreies Zuhause!

Entdecke, wie du mit Young Living mehr Vitalität, Balance und Freude in deinen Alltag bringst!

YOUNG LIVING
BRAND PARTNER

YOUNG LIVING EST. 1994 SEED TO SEAL QUALITY COMMITMENT

Reiten & Coaching – im Einklang mit der Natur

Reiten & Coaching
im Einklang mit der Natur
Kolpingstraße 12
89428 Syrgenstein

nettis_naturkraftparadies
0157-56134778
Netti.knoepfle@gmx.de
www.reiten-und-coaching.de

9 Nanz medico ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation GmbH

REHA . Therapie . Training

zar-aalen.de

Professionelle Betreuung in zentraler Lage!

Im ZAR Aalen kümmert sich unser multiprofessionelles Team um die Behandlung Ihrer Beschwerden im orthopädischen Bereich. Neben der Rehabilitation nach einem Krankenhausaufenthalt oder im Heilverfahren bieten wir Ihnen viele weitere präventive und nachhaltige Behandlungsmöglichkeiten, um Sie auf dem Weg zu Ihrer Gesundheit zu unterstützen.

Machen Sie sich selbst ein Bild von uns und unseren Mitarbeitenden und besuchen Sie uns an unserem Messestand oder auf unserer Website zar.de/aalen.

zar.aalen
ZAR Zentren für ambulante Rehabilitation (ZAR Aalen)

Nanz medico ZAR Zentrum
für ambulante Rehabilitation GmbH
Betriebsstätte Aalen (ZAR Aalen)
Bahnhofstraße 50
73430 Aalen

07361-997970
info@zar-aalen.de
www.zar.de/aalen

10 HYLA HV Niederhofer GmbH

HYLA auf der Messe gesundHEID25 – Die Zukunft der Reinigung erleben! Entdecken Sie das innovative HYLA Luft- und Raumreinigungssystem!
Ob Tierhaare, Gerüche oder Flecken – HYLA sorgt für frische Luft und hygienische Sauberkeit.
Dank Nassreinigungstechnologie reinigen Sie Polster u. Teppiche spielend leicht.
Auch Camping-Fans profitieren: Sie werden überrascht sein!

Lassen Sie sich von unseren Experten beraten.
Erleben Sie faszinierende Live-Demonstrationen und entdecken Sie:
☆ **Warum der HYLA mehr als ein Staubsauger ist** ☆

Highlight: Gewinnspiel & exklusive Erlebnispräsentationen – direkt buchen!
Bringen Sie Ihren Kalender mit!

HYLA
Handelsvertretung
Niederhofer GmbH
+49(0)151 57551249

HYLA HV Niederhofer GmbH
Thomas-Specht-Weg 7
89407 Dillingen a. d. Donau
0151-57551249

Supreme_clean_niederhofer
Stephanie Niederhofer
Familie.niederhofer@hyla-germany.de
www.innovativ-reinigen.com

11 Ringana

RINGANA ist ein österreichisches Familienunternehmen, welches einzigartige Frischekosmetik und Supplements mit natürlichen Inhaltsstoffen produziert.
Diese sind frei von Duft, Füll- und Konservierungsstoffen, sowie frei von Mikroplastik und Erdöl.
Alle Produkte sind Tierversuchsfrei und Vegan.
RINGANA Produkte haben ein Ablaufdatum – der Beweis für absolute Frisch. Künstliche Konservierungsstoffe sind bedenklich und für die Wirkung irrelevant. Stattdessen werden hochkonzentrierte, antioxidative Wirkstoffe verwendet. Jedes RINGANA Produkt wird pro Monat frisch und bedarfsorientiert erzeugt.
RINGANA Produkte sind das Ergebnis des optimalen Zusammenspiels von Präzision, Hightech und Natur.

RINGANA

Ringana
Selbstständige Ringana Partnerin Sandra Burg
frischeburg Sandra Burg

0170 2991081
sandra.burg@frischeburg.de
www.frischeburg.de

Stafanie Basch
stefaniebasch85
Anika Krenz
anika_krenz

12 ShapeyourBody

ShapeyourBody
neueLebensfreude

Erlebe ein völlig neues Trainingsgefühl! Unsere **Vacutherm-Geräte** kombinieren sanftes Ausdauertraining auf dem Liegefahrrad oder Laufband mit Infrarotwärme und Unterdrucktechnologie – für maximale Ergebnisse in kurzer Zeit.

- Bis zu 3x mehr Kalorienverbrauch
- Reduziert Cellulite und strafft die Haut
- Aktiviert den Stoffwechsel & fördert die Entgiftung
- Hilft bei Wassereinlagerungen, Schmerzen & Verspannungen
- Ideal bei Rückenproblemen oder für sanften Wiedereinstieg ins Training

Roll-Shaper-Massage – Therapeutische Lymphaktivierung
Effektive Unterstützung für Stoffwechsel, Durchblutung & Regeneration

Die Roll-Shaper-Massage basiert auf der gezielten Stimulation des Lymphsystems durch rhythmische Rollbewegungen.
Sie wird unterstützend eingesetzt bei:

- Lymphstau & Wassereinlagerungen
- Cellulite und schwachem Bindegewebe
- Stoffwechselträgheit und Detox-Kuren
- Muskelverspannungen & Erholung
- Förderung der Durchblutung und Regeneration

ShapeyourBody
Hauptstraße 35
89522 Heidenheim

0160-7692419
Egzona_h-18@hotmail.com
ShapeyourBody_HDH

13 Allgäuer Wanderimkerei Vertriebs GmbH

Natürliche Bienenprodukte mit Qualitätsgarantie aus unberührten Standorten und einer pestizidfreien Produktion. Wir bieten Dir Honig direkt vom Imker sowie von ausgewählten-Partner-Imkern an. Mit über 50 Jahre Erfahrung, einer hochqualifizierten Ausbildung und unserer Liebe für Bienen produzieren wir unverwechselbare Krüger Honige. Entdecke unsere außergewöhnlichen Honigsorten und Bienenspezialitäten in feinster Qualität.

allgaeuerwanderimkerei
allgaeuerwanderimkerei

Allgäuer Wanderimkerei Vertriebs GmbH
Untersteig 3 | 88167 Maierhöfen
08383 9292969 | info@allgaeuer-wanderimkerei.de
www.allgaeuer-wanderimkerei.de

14 LifePlus

LIFEPLUS Selbständiger Member

Uns als Freundinnen & Team verbindet die Passion zur Optimierung unserer Lebensqualität.

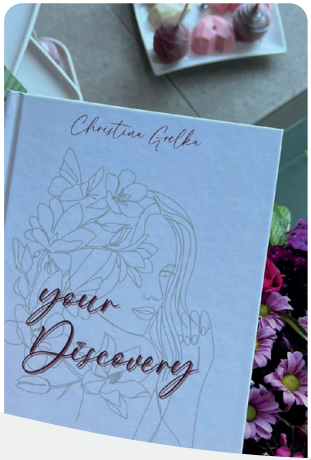
„Normal ist nicht vital“ & so kümmern wir uns nicht nur auf körperlicher Ebene um mehr Energie.

Jede von uns hat spezielle Themenbereiche rund um Fitness, Ernährung, Best-Aging, Wohlbefinden, innere Balance, Persönlichkeitsentwicklung, Hormone, Darmgesundheit uvw. Sie finden bei uns ein breites Portfolio an spannenden Themen für Ihre Lebensenergie & -freude. Stöbern Sie an unserem Büchertisch mit interessanter Fachliteratur oder probieren Sie von leckeren gesunden Snacks & Vital-Cocktails an unserem Stand.

Wir freuen uns auf horizonterweiternde Gespräche mit Ihnen.

Jennifer Kaiser | jennyk1987@googlemail.com | 0173 5756851
Ines Jacobs | ines.jacobs@gmx.de | 01525 4294969
Ramona Becker | ramona.feldengut@web.de | 0172 8202925
Christina Grelka | christina.grelka@gmx.de | 0157 75065544

15 DiaMind Coaching Christina Grelka



Die wohl schönste Reise mit & zu dir Selbst

In einer Welt voller Wandel & Veränderung ist die innere Sicherheit ein innerer Anker, der uns Halt gibt. In den letzten 12 Jahren meiner eigenen Selbstfindung & -verwirklichung durfte ich in unterschiedlichen Lebensbereichen lernen, wie wichtig die Verbindung zu mir Selbst ist. Mich zu einer Priorität in meinem Leben zu machen, hat alles für mich verändert & mit meinem Coachingunternehmen DiaMind möchte ich Frauen auf dieser ganz besonderen Reise mit & zu sich Selbst begleiten.

Mit DiaMind organisiere ich online & offline Events, habe ein Journal & einen Podcast veröffentlicht, halte online Webinare & biete individuelle 1:1 Coachings an. An meinem Stand warten Impressionen in die exklusiven Events auf Sie, ein Gewinnspiel sowie unzählige Impulse für Ihre ganz persönliche Selbstfindungsreise.

DiaMind Coaching
CHRISTINA GRELKA

DiaMind Coaching
Christina Grelka
Lange Straße 3
89542 Herbrechtingen

diamind_coaching
0157-75065544
diamindcoaching@gmx.de

16 Sprossen.Haus

In einer Welt, in der bewusste Ernährung immer wichtiger wird, setzen wir von Sprossen.Haus auf die Kraft der Natur. Als landwirtschaftlicher Betrieb haben wir uns auf die Herstellung von hochwertigen Microgreens spezialisiert – dem „Superfood“ der Zukunft.

Was sind Microgreens?
Microgreens sind junge, zarte Pflanzen, die in der Regel nach 7 bis 21 Tagen nach der Aussaat geerntet werden. Sie sind nicht nur geschmacklich intensiv und vielseitig einsetzbar, sondern auch wahre Nährstoffbomben. Mit einem hohen Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien bieten sie eine hervorragende Möglichkeit, die tägliche Ernährung zu bereichern. Ob als Topping für Salate, in Smoothies oder als Garnitur für kreative Gerichte – Microgreens bringen Farbe und Geschmack auf den Teller.

Sprossen.Haus
info@sprossen.haus
https://sprossen.haus
sprossen.haus

17 HerbsBioliven

BIO
HerbsBioliven.de
Gesundheit & Vitalität

HerbsBioliven – Naturprodukte aus Griechenland mit Herz

HerbsBioliven ist ein in Heidenheim ansässiger Onlineshop, der hochwertige, zertifizierte Bio-Produkte aus geschützten Regionen Griechenlands anbietet. Unser Sortiment umfasst extra natives Bio-Olivenöl direkt von der Familienmanufaktur **CRITIDA** aus Kreta sowie handverlesene Bio-Kräutertees von der jungen Produzentenfamilie **Grizo & Prasino** aus Thrakien.

Alle Produkte sind naturrein, frisch, nachhaltig verarbeitet und mit viel Liebe hergestellt – ideal für Menschen, die Qualität, Authentizität und Gesundheit schätzen.

Besuchen Sie uns unter: www.herbsbioliven.de

Wir freuen uns auf horizonterweiternde Gespräche mit Ihnen.

HerbBioliven
Donauschwabenstraße 42
89518 Heidenheim

07321-2774159, 01709-274285
info@hersbioliven.de
www.herbsbioliven.de
herbsbioliven

18 Tobi's Wachtelfarm

Nur Samstag da

Willkommen auf meiner Wachtelfarm! Ich bin Tobias Vetter, Masterstudent im Internationalen Agrarmanagement. Seit 2016 beschäftige ich mich mit der Haltung von Legewachteln – ihre Besonderheit hat mich sofort begeistert. Aus einem kleinen Anfang wurde eine liebevoll geführte Farm, auf der heute zahlreiche Wachteln täglich frische Eier legen. Artgerechte Haltung, hochwertiges Futter und viel Engagement stehen für mich an erster Stelle. Auf dem Hof meiner Familie finden die Tiere ideale Bedingungen. Danke für euer Interesse – schaut gerne auch in meinem Hofladen vorbei und entdeckt weitere Spezialitäten!

Tobi´s Wachtelfarm
Ebnater Hauptstraße 71/1
73432 Aalen-Ebnat

0176-66335638
info@tobiswachtelfarm.de
www.tobiswachtelfarm.de
tobiswachtelfarm

Naturheilpraxis

Manuela Reichenthaler-Buckel

Nur Sonntag da

TCM-Naturheilpraxis für
- hormonelle Balance
- funktionierende Abwehr
- emotionale Stabilität
- entspannte Ruhekraft
- mentales Clearing und Seelenweg

Als Gesundheitswegfinderin begleitet Manuela R. Menschen seit vielen Jahren in die gesundheitliche, mentale und emotionale Freiheit. Ihre Qualität besteht darin, mit Empathie, Wissen und Feingefühl neue Wege sichtbar zu machen und zu gehen. Am Stand: Einblicke in die Chinesische Medizin mit Demonstration der Puls-Diagnose.

Naturheilpraxis Manuela Reichenthaler-Buckel
Lindlestraße 26
89564 Nattheim

0170-4782037
manuela@gesund-selbstbewusst.de
www.gesund-selbstbewusst.de
Heilraum Manuela Reichenthaler-Buckel

19 Bewusst Leben | Mivita

Mein Name ist Sandra Läufle und ich bin selbstständige Beraterin für Bio-Zertifizierte Aloe Vera Produkte aus Mallorca. Ich möchten meine Kunden ein Höchstmaß an Qualität und Wirkstoff liefern. Aus diesem Grund verzichten wir auf die Verwendung von: künstliche Konservierungsstoffe und Emulgatoren, Wasser, Nano- u. Mikroplastik, tierischen Fette und Mineralöle. Das Reizklima auf Mallorca verleiht unseren Produkten einen überdurchschnittlich hohen Wirkstoff. Naturkosmetik ohne Wasser, stattdessen wird als Basis der Aloe Vera Saft verwendet. Wir garantieren beste Qualität durch manuelle Produktion und biologische Inhaltstoffe. Unsere kosmetischen Produkte sind alle dermatologisch getestet.

SANDRA LÄUFLE
BEWUSST LEBEN

Folgende Produkte führe ich in meinem Sortiment:

- Bio Aloe Vera Direktsaft & Gel´s
- Gesichtspflege Naturkosmetik
- Körperpflege Naturkosmetik
- For Men Naturkosmetik
- Baby Pflege
- Nahrungsergänzung
- Bio Leinöl
- Gutes für Pferd, Hund und Nager

Wir entwickeln ausschließlich qualitativ hochwertige Produkte, die zu 100 % unseren Anspruch an Nachhaltigkeit erfüllen. Ohne Füllstoffe. Ohne künstliche Zusatzstoffe. Reine Bio-Qualität und vegan.

---

mivita
Bio Aloe Vera & Naturkosmetik
Nahrungsergänzung

Bewusst Leben | Sandra Läufle
0172 1018970
Sandra.laufle@outlook.de
https://bewusstleben.mivita.care
sandralaeufle

20 Anika Müller, KörperImMittelpunkt

„Der Schlüssel zum Erfolg, ist die richtige Balance“

Anika Müller bietet mit KörperImMittelpunkt ganzheitliche Ansätze. Ihr Ziel ist es, Menschen zu inspirieren, ihre eigene Gesundheit aktiv in die Hand zu nehmen und dabei Freude an Bewegung, Ernährung und Entspannung zu entwickeln. Dank ihrer vielseitigen Qualifikationen ermöglicht sie ihren Kund*innen nicht nur einen tiefen Einblick in die Welt der Säure-Basen-Balance und gesunder Ernährung, sondern zeigt auch Wege auf, Entspannung und Bewegung nachhaltig in den Alltag zu integrieren.

Besonders die Säure-Basen-Balance liegt Ihr am Herzen, denn sie bildet eine zentrale Grundlage für Vitalität und Wohlbefinden. Ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist von entscheidender Bedeutung für unsere Gesundheit. Er unterstützt den Stoffwechsel, stärkt das Immunsystem und hilft die natürlichen Entgiftungsprozesse des Körpers zu optimieren. Mit einer individuellen 1:1-Beratung sowie einer professionell begleiteten Basenfastenkur kann der Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.
Setzen Sie Ihren Körper in den Mittelpunkt – für mehr Balance und Lebensqualität.

Anika Müller, KörperImMittelpunkt
Parkweg 1
89584 Ehingen (Donau)
01525-4592173

anika_koerperimmittelpunkt
Anika Müller
koerperimmittelpunkt@web.de
www.koerperimmittelpunkt.de

21 myvial

Michael & Christian – Zwei Brüder, eine Mission: Gesundheit ohne Kompromisse. Inspiriert von unseren weltweiten Reisen haben wir erkannt, dass echte Qualität und Reinheit in der Nahrungsergänzung oft fehlen. Deshalb haben wir myvial gegründet – mit dem Anspruch, hochwertige, plastikfreie, naturreine, biologische und vegane Nahrungsergänzungsmittel herzustellen, die nicht nur effektiv, sondern auch nachhaltig sind.

Unsere Bestseller wie Matcha, der natürliche Energie liefert, OPC, das für Zellschutz und Vitalität sorgt, und unsere zuckerfreien Schlafbonbons, die erholsamen Schlaf fördern, begeistern mittlerweile Kunden weltweit. Wir setzen auf beste Rohstoffe, höchste Reinheit und eine verantwortungsvolle Produktion, denn wir glauben, dass Gesundheit ganzheitlich gedacht werden muss.

Unsere Produkte sind das Ergebnis jahrelanger Erfahrung, Forschung und echter Leidenschaft für Wohlbefinden und natürliche Unterstützung des Körpers. Wir möchten Menschen inspirieren, ihre Gesundheit bewusst zu stärken, und sind überzeugt, dass Qualität und Transparenz der Schlüssel dazu sind. Wer unsere Produkte einmal ausprobiert, spürt den Unterschied.

Wir sind stolz darauf, nicht nur einen nachhaltigen Beitrag für die Gesundheit unserer Kunden zu leisten, sondern auch die Zukunft der Nahrungsergänzung mitzugestalten.

Wir suchen jederzeit engagierte Vertriebspartner, die unsere Vision teilen und gemeinsam mit uns wachsen möchten.

myvial

myvial
Hauptstraße 16
89564 Nattheim

Kontakt
07326 2739991
info@myvial.de
www.myvial.de

myvial.de
myvial.de

22 AIO GmbH

ifibr® ist ein einzigartiges Produkt, welches entwickelt wurde, um deine Lebensqualität zu verbessern. **ifibr®** basiert auf der Verwendung einer Hightech-Faser, die der Hauptbestandteil der **ifibr®**-Produkte ist. Diese Faser hat sich als wirksam und effizient bei der Verbesserung der Gesundheit und Lebensqualität erwiesen.

Die Anwendung der **ifibr®**-Produkte ist einfach und frei von jeglichen Nebenwirkungen. Die einzigartige High-Tech-Faser, die als Hauptbestandteil unserer **ifibr®**-Produkte viele Experten und Patienten durch ihre Wirksamkeit und Effizienz verblüfft hat!

Die **ifibr®**-Produkte wurden entwickelt, um deine Gesundheit zu verbessern, ohne dass du dich dafür anstrengen musst. Alte Weisheit und neueste Technologie wurden auf höchstem wissenschaftlichem Niveau erfolgreich kombiniert, um ein Produkt zu schaffen, das dein Leben verändern kann!

ifibr®-: dein Schlüssel zu einem gesunden Leben
Hilft und wirkt ohne Chemie - ein Leben lang
Erfahre mehr unter: https://ifibr.com/

Die clevere Alternative

ifibr® Feel the Nature

AIO GmbH
Leibnizstraße 9
97204 Höchberg

0931-452020
info@aio-ag.com
www.aio-ag.com

Mitreden, mitbestimmen, Mitglied werden.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

hdh-voba.de

Heidenheimer Volksbank eG
Gemeinsam besser!

23 HellensteinBad aquarena

Lust auf eine Pause? Dann besuchen Sie uns im HellensteinBad aquarena – Heidenheims beliebte Freizeit- und Wellnessoase. Auf rund 3.000 Quadratmetern bieten wir hier kleinen und großen Gästen, Wellnessfreunden und Wassersportlern ein wahres Schwimm- und Saunaparadies.

Entdecken Sie die unendlichen Möglichkeiten zu Spiel, Sport und Spaß im Wasser in unseren verschiedenen Schwimmbecken, auf den Sprungtürmen und den beiden Riesenrutschen. Oder genießen Sie Wellness ohne Grenzen, in unserer Saunawelt mit Kräuterhäusle, Köhlersauna, Dampfbad, Salzraum und den großzügigen Entspannungsbereichen, die zum Verweilen einladen.

Das HellensteinBad aquarena Team freut sich auf Ihren Besuch!

HellensteinBad aquarena

HellensteinBad aquarena
Friedrich-Pfenning-Straße 24
89518 Heidenheim

07321 328-130
aquarena@stadtwerke-heidenheim.de
www.hellensteinbad-aquarena.de

Ihr Wohlbefinden ist unser Ansporn.
Die Bereitstellung von Medikamenten ist für jede Apotheke selbstverständlich – wir stellen Sie in den Vordergrund, bei uns sind Sie die Hauptperson. Ob Klassische Medizin oder Alternative Medizin, Chemie, Pflanzenkunde oder Homöopathie – wir können alles. Ob Groß oder Klein, Jung oder Alt – wir beraten Sie gern.

Von uns extra für Sie hergestellt:

- Pflanzliche Therapeutika
- Vitamin- und Spurenelemente als Therapeutikum
- CBD-Tropfen
- Aromamischungen als Therapeutikum mit ätherischen Ölen
- Hausgemischte Tees
- Produkte rund ums Stillen für Mutter und Kind

Diese Therapeutika und Ergänzungsmittel können helfen bei:

- Schmerzen und Entzündungen
- Rheuma / Arthrose / Arthritis
- Immunsystem / Erkältungs- und Infektionskrankheiten
- Diabetes
- Stress, Beruhigung und Entspannung
- Depressionen / etc.

Wir halten eine – von uns extra für Sie hergestellte – hauseigene Kosmetikserie und Produkte namhafter Kosmetikhersteller vorrätig.

07321-93650
info@cityapo.com
www.cityapotheke-heidenheim.de

CITY-APOTHEKE • KARLSTRASSE 1 • 89518 HEIDENHEIM

24 Constantin Bachfischer

all life balance® Coaching & integrale Gesundheitsberatung

Constantin Bachfischer
SPEZIALIST FÜR SELBSTENTWICKLUNG

Spezialist für Selbstentwicklung und Schattenintegration mit über 25 Jahren Erfahrung in Coaching & Beratung. Buchautor, internationaler Speaker, tausende Menschen dabei unterstütz ihr wahres Selbst zu entdecken, mehr Selbstwert zu erlangen und ein erfülltes lebendiges Leben zu führen.

Energielosigkeit, Beziehungskrisen, Burnout und Krankheiten sind oft Zeichen der Seele. Krisen, Krankheiten sind Spiegelbilder innerer Konflikte, die erkannt werden wollen.

Besuche mich bei meinen Vorträgen und an meinem Stand und erfahre mehr über dich Selbst und wie ich dich auf dem Weg zu emotionaler Freiheit & lebendigen Gesundheit inspirieren, motivieren und unterstützen kann.

Constantin Bachfischer
In der Neuen Welt 8
87700 Memmingen
1766 6675981

constantinbachfischer
constantinbachfischer
info@constantinbachfischer.com
www.constantinbachfischer.com
www.all-life-balance.com

Semilyum

Funda Semiha Kırık

Nur Samstag da

Professionelle Atemanalyse
Die Kraft des Atems: Ein Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden

Der Atem ist eine grundlegende und oft unterschätzte Funktion unseres Körpers. Er versorgt uns nicht nur mit lebensnotwendigem Sauerstoff, sondern beeinflusst auch unsere körperliche und geistige Gesundheit. Durch bewusstes atmen können wir Stress abbauen, unsere Konzentration verbessern und unser Immunsystem stärken. Unser Atem ist mit unserem Nervensystem verbunden und beeinflusst direkt unsere Emotionen und unser Wohlbefinden. Eine tiefe, bewusste Atmung kann das parasympathische Nervensystem aktivieren, das für Entspannung und Regeneration zuständig ist.

Hi, ich bin Semi.
Als professionelle Atemtrainerin analysiere ich nicht nur dein Atem sondern kann dir eine individuelle Atemreise erstellen. In der Ausbildung habe ich den genauen Unterschied zwischen der Atmung und dem Atem gelernt.
Nun möchte ich mit dir mein Wissen teilen und dir die Wunder des Atems zeigen.

Auf Instagram kannst du mehr erfahren
Herzensgrüsse,
deine Semi

Semilyum
Funda Semiha Kırık
Kohlschanzstraße 12
87700 Memmingen

semilyum
0176 28034273
semilyum@outlook.de

25 Landratsamt Heidenheim - Forum Ernährung HDH

Landkreis
Heidenheim

Das Forum Ernährung HDH im Landratsamt Heidenheim bietet Verbraucherinnen und Verbrauchern wissenschaftlich fundiert und werbefrei anschauliche Informationen zur Ernährung und der Herkunft und Qualität von Lebensmitteln. Spannende Vorträge und praxisnahe Workshops über Lebensmittel, Ernährung und Haushalt. Leckeres und gesundes Essen von Kindern bis Senioren, Landesinitiative Bewusste Kinderernährung Beki, Lernzirkel „Schlauer essen“ im Klassenzimmer, Besuche auf Bauernhöfen oder Schäfereien für Schulklassen, Lebensmittelrettung und Nachhaltigkeit, Direktvermarktung und Soziale Landwirtschaft.

Forum
Ernährung HDH

Landratsamt HDH –
Forum Ernährung HDH
Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Kontakt
07321 321 1347
www.forum-ernaehrung-hdh.de

26 Familienbildung - Haus der Familie e. V.

Das Haus der Familie steht für Bildung, Beratung und Begegnung in persönlicher Atmosphäre.

Miteinander lernen und Interessantes erleben, Kontakte knüpfen, Freunde finden – das alles bieten wir in unseren Kursen, Seminaren und Gruppen, die sich an Jung und Alt, an Familien ebenso wie an allein lebende Menschen richten.
Unser Portfolio umfasst Angebote zur Geburtsvorbereitung - zahlreiche Eltern-Kind-Kurse - viele Kochkurse - Ferienangebote für Kinder - Gymnastikkurse - Kurse für die ältere Generation. Wir sind sicher, dass für Jeden etwas Interessantes dabei ist. Und wenn nicht? Sprechen Sie uns an, gerne nehmen wir Ideen und Anregungen entgegen.

Unser Kursprogramm wird zweimal jährlich (jeweils im Juli und Dezember) unter www.familienbildung-hdh.de neu veröffentlicht. Zudem werden die Angebote laufend aktualisiert.

haus der familie
Familienbildungsstätte Heidenheim e.V.

Haus der Familie e.V. - Familienbildungsstätte
August-Lösch-Str. 25
89522 Heidenheim

Kontakt
www.familienbildung-hdh.de
info@familienbildung-hdh.de
07321 9366-0

27 Thermalbad Überkingen

Eintauchen in ständig sprudelndes Thermalwasser, den Alltag hinter sich lassen, zur Ruhe kommen, wieder auftanken. All dass erleben Sie im Thermalbad Überkingen.
Unaufhörlich sprudelt das frische Quellwasser in das Becken – der ständige Wasseraustausch und der stets hohe Mineraliengehalt sorgen für eine stets hohe Mineralisierung.

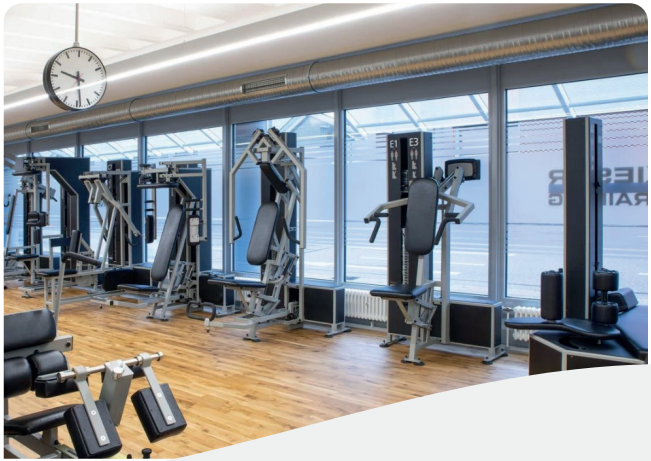
Erleben Sie Wohlfühlambiente in unserem Saunabereich!
Unser Saunabereich verfügt über eine großzügige Außensauna sowie eine Aromasauna im Innenbereich ergänzt durch unser Dampfbad, das auch für Gäste des Textilbereich zugänglich.

Außerhalb des Bades befindet sich im Gebäude auch unsere „ Totes Meersalz Grotte“, die auch ein vielfältiges Kursangebot bietet - mehr dazu in unserem Veranstaltungskalender.

THERMALBAD ÜBERKINGEN

Thermalbad Überkingen
Am Kurpark 1
73337 Bad Überkingen
www.thermalbad-ueberkingen.de

28 Kieser – Immer ein Stück stärker



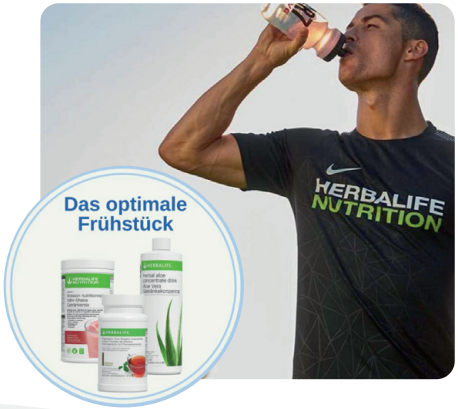
1967 war eine Pionierleistung: Als eines der ersten Unternehmen in Europa erkannte Kieser die gesundheitsfördernde Qualität von Krafttraining und setzte dafür konsequent auf Maschinen. Auch über 50 Jahre später ist Kieser dem eigenen Konzept treu geblieben und trotzdem der Zeit wieder voraus. Die Maschinen wurden in Eigenregie immer weiter spezialisiert, stets unter Berücksichtigung der aktuellsten medizinischen Erkenntnisse. Das gewährleistet maximale Trainingseffekte bei minimalem Zeitaufwand.

KIESER

Kieser Heidenheim
Clichystraße 6
89518 Heidenheim an der Brenz

Kieser_heidenheim
07321 300 97 00
www.kieser.com

29 Herbalife



Good Nutrition by Karin –
wir freuen uns auf dich!
Entdecke, wie wir schon vielen Menschen geholfen haben, sich rundum wohler zu fühlen und einen gesunden Lifestyle in ihren Alltag zu integrieren.
Mit Herbalife, dem Marktführer im Bereich Mahlzeitenersatz, bieten wir individuelle Lösungen – ob du dich fitter fühlen, dein Hautbild verbessern, Muskeln aufbauen oder einfach bewusster leben möchtest.

Wir begleiten unsere Kundinnen und Kunden persönlich und eins zu eins – mit individueller Beratung, Motivation und echter Unterstützung auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden.
Komm an unseren Stand, lass dich beraten und wirf einen Blick auf beeindruckende Vorher-Nachher-Ergebnisse und echte Erfahrungsberichte.
Lass dich inspirieren und finde heraus, wie einfach und mit Spaß eine gesunde, ausgewogene Ernährung möglich ist.
Wir freuen uns auf den Austausch mit dir!

Herbalife
Live your best life

Karin Müller
0172 90 50 886
amazingkarin@gmail.com
good.nutrition.by.karin
Karin Müller

Herbalife
Weiherstraße 9
73432 Aalen

Floro Naturkosmetik

Gesunde und nachhaltige Pflege

Tue deiner Gesundheit etwas Gutes und schone dabei gleichzeitig die Umwelt – mit den handgefertigten Produkten von Floro Naturkosmetik. Die Bio-Naturkosmetik aus Sontheim/Stubental besteht nur aus einer Handvoll Zutaten – ohne künstliche Zusatzstoffe wie Parabene, Paraffine und Silikone sowie ohne Zusatz von Parfüm, Farbstoffen und Konservierungsmitteln. Verpackt sind die duftenden Kostbarkeiten in plastikfreien Pfandverpackungen aus Stoff, Glas und Metall.

Diese Produkte gehören zum Sortiment: Fluffige Körperbutter, Gesichts-Pflegeöl, Deocreme, Handbutter, Lippenbalsam, festes Shampoo und festes Duschgel, Zahnpulver.

Floro
Nachhaltige Bio-Naturkosmetik

Mit ihren Produkten am Samstag, 24.5.
von 14 bis 18 Uhr zu Besuch

Floro Naturkosmetik
Neudorfer Straße 7
89555 Steinheim am Albuch

Jasmin Schnitzer
kontakt@floro-naturkosmetik.de
www.floro-naturkosmetik.de
0151 2890 2059

30 KappelLama Farm

Achtsamkeit auf vier Beinen
Wir sind zwei Schwestern mit einer gemeinsamen Vision: mehr Ruhe, Freude und Naturverbundenheit im Alltag. Mit unseren liebevollen Lamas & Alpakas laden wir ein zum Durchatmen – bei Spaziergängen, beim Waldbaden oder durch handgemachte Produkte wie unsere Duftseifen, Keramiktassen oder natürlichen LamAlpaka-Dünger. Alles dreht sich bei uns um Selfcare mit Herz, Humor und nachhaltiger Wirkung – für Körper, Geist und Garten.

KappelLama Farm
Hölzlesweg 29
89537 Giengen Hürben
0178-6851413

info@kappellamafarm.de
www.kappellamafarm.de
ka.ha.lamas
KappelLama Farm

31 360GradEltern

Mutig, selbstbewusst und genau richtig!
Bei meinen Lesungen auf der Gesundheid-Messe stelle ich meine Kinderbücher „*Ich bin genau richtig. Genauso, wie ich bin!*“ und „*Der Mutfuchs – Dein Begleiter für die erste Klasse*“ vor. Beide Bücher stärken mit liebevollen Geschichten und Affirmationen das Selbstwertgefühl von Kindern. Zwischendurch können kleine Besucher*innen eigene Affirmationsbilder ausmalen.
Ich freu mich auf euch!
Eure Melanie

360GradEltern
Melanie Morbitzer

info@360gradeltern.de
https://www.360gradeltern.de
360GradEltern
Ich bin genau richtig. Genauso, wie ich bin.

32 Fankhauser Natur

Handarbeit bis ins Detail
Fankhauser Natur

...Handarbeit im Detail mit liebevoll ausgesuchten Stoffen...

Naturprodukte aus eigener Herstellung:

- Kräuter & Lavendel Kissen
- Augen Amaranth Kissen
- Zirbenholzkissen
- Wärmekissen mit Raps, Kirschkern und Dinkelkorn
- Aromakissen
- Hirse & Dinkelspelz Schlafkissen

Seit über 21 Jahren begleite ich Menschen mit viel Herz und Leidenschaft im Verkauf. In dieser Zeit durfte meine Produktauswahl stetig wachsen – immer mit dem Blick für Qualität und das Besondere. Eine persönliche, ehrliche und fachkundige Beratung liegt mir besonders am Herzen, denn ich möchte, dass sich jeder rundum wohl und gut beraten fühlt. Jedes meiner Produkte trägt ein eigenes kleines Label – als liebevolles Detail zur Wiedererkennung. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, Ihr Wohlbefinden auf natürliche Art und Weise zu steigern. Egal ob Wärmekissen, Kräuterkissen oder Schlafkissen. Ich verarbeite nur reine Naturfüllstoffe!

Fankhauser Natur
Orchideenweg 6
74579 Fichtenau

Fankhauser_natur
0171 7509492
kontakt@fankhauser-natur.de

33

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Heidenheim e.V.

„WIR für den Landkreis Heidenheim!“
Mit seinen rund 800 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen ist das Deutsche Rote Kreuz im Landkreis Heidenheim bestens aufgestellt, um jederzeit in notgeratene Menschen zu helfen.
Ob bei Sanitätsdiensten, im Katastrophenschutz, bei der Blutspende oder bei Sozialen Projekten kann mit der Hilfe des DRK gerechnet werden. In 19 Bereitschaften sowie 2 Ortsvereinen sind unsere Helfer und Helferinnen flächendeckend organisiert, um rasch vor Ort Hilfe zu leisten.

DRK Kreisverband Heidenheim e.V.
Schloßhaustraße 98 | 89522 Heidenheim
drk_kreisverband_heidenheim
DRK Kreisverband Heidenheim e.V.
07321/ 358-30 | www.drk-heidenheim.de

34

hsb 1846 Hockey

TEAMPLAY
Teamgeist und soziales Miteinander sind enorm wichtig und stehen bei der Ausbildung von jungen Hockeyspielern im Vordergrund.

FREIHEIT
Hockey kannst du das ganze Jahr über spielen.

ACTION
Hockey verbindet Technik, Taktik, Tempo und Athletik
Komm einfach bei unserem Schnuppertraining (freitags um 16 Uhr) vorbei.

hsb - Abteilung Hockey
Wilhelmstraße 198 | 89518 Heidenheim
hockey@hsb-hockey.de
www.hsb-hockey.de
hsbhockey

35 Riccandros

Seit 2020 machen wir **Pizza & Pasta**, die euch aus den Socken haut! Im Riccandros findet Ihr frische, leckere und mit Liebe zubereitete Speisen mit frischen Zutaten. Von Pizza, über Pasta und speziell ausgesuchte Weine, bis hin zu einer kleinen Auswahl an Spirituosen, haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, Euch geschmacklich ein Stück Italien näher zu bringen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Riccandros
Clichystr. 127
89518 Heidenheim an der Brenz
07321 9203040

riccandros
Riccandros Pizzaservice-
hallo@riccandros.pizza
www.riccandros.pizza

36 Salute Amici

Genießen Sie Qualitätsweine aus Italien. Buchen Sie unser Weinfass für Ihre nächste private oder geschäftliche Veranstaltung und erleben Sie erfrischende Getränke in perfekter Atmosphäre. Zusätzlich bieten wir auch eine Auswahl an erlesenen alkoholfreien Getränken an. Salute!

„Es steckt mehr Philosophie in einer Flasche Wein als in allen Büchern dieser Welt. „
Louis Pasteur

Salute Amici
Weinwagen mit Qualitätswein aus Italien
0175 210 66 56
saluteamici@t-online.de
Salute Amici

LÖSUNGEN VON PRINT BIS ONLINE.

BAIRLE
DRUCK · WERBUNG · MEDIEN

- ☑ Offsetdruck
- ☑ Digitaldruck
- ☑ Online-Medien
- ☑ Geschäftsdrucke
- ☑ Prospekte/Kataloge
- ☑ Mailingaktionen

Gutenbergstraße 3 · 89561 Dischingen · Tel.: +49 (0) 7327 9601-0 · www.bairle.de

Gesundheit gewinnt: Mach mit und strahle!

DIESE PREISE KÖNNEN SIE GEWINNEN

Auszeit in den Lerch Genusswelten im Wert von 600 €

Menüabend für 2 Personen im Wert von 200 €

Neues FCH Trikot der Saison 25/26

Das Gewinnspiel von Kreativo Events

Kreativo | EVENTS

- **1 Woche Basenfasten**
  inkl. Basenbox, Skript und online Betreuung
- **Komplett Sorglos Paket**
  Dein täglicher Begleiter für Gesundheit und Vitalität
- **Fit in den Sommer**
- **Besuch im Naturtheater**
  für 2 Personen im Erwachsenenstück Saison 2025/2026
- **Thermen-Gutschein**
- **Diffuser inkl. Aromaöl**
- **Waldbaden auf leisen Sohlen**
  Spaziergang oder LamAlpaka Spaziergang
- **1 Monat für 2 Personen Kieser Training**
- **KLAR Produktepaket**
  mit umweltfreundlichen Reinigungs- und Pflegeprodukten
- **Zeit mit dem Pferd**

GesundHEID

Veranstaltungsort
Lokschuppen Heidenheim
Kanalstraße 17
89522 Heidenheim

Veranstalter
Kreativo Events | Nicole Ockens
Zeppelinstraße 24 | 89551 Königsbronn
info@kreativoevents.de | 0173-9091670

GesundHEID
Gesundheits- und Lifestylemesse Heidenheim
info@gesund-heid.de
www.gesund-heid.de

BAIRLE DRUCK · WERBUNG · MEDIEN

Herzlichen Dank an unsere Messepartner:

Heidenheimer Volksbank eG
Gemeinsam besser!

myvial