Sensibilisation ACTION POUR LA VIE

Découvrir les gestes qui sauvent pour se positionner en citoyen-sauveteur

OBJECTIFS

Sensibiliser à un parcours de citoyen-sauveteur voué à s'étoffer tout au long de la vie, pour être en capacité de :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Public : Sensibilisation ouverte à tous, salariés, demandeurs d'emploi, à titre personnel, enfant de plus de 10 ans…

Prérequis : Pas de prérequis spécifique.

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE

Protéger :

Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger

Prévenir et Alerter :

Assurer une surveillance permanente de la zone de danger
Transmettre l'information aux secours d'urgence adaptés

Porter secours :

Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique
Conduite à tenir selon les 8 actions possibles du secouriste :

- La victime se plaint de malaise
- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance mais elle respire
- La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas
- Arrêt cardiaque utilisation défibrillateur
- Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés
- Hémorragies externes : Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime
- La perte de connaissance Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité

Sensibilisation basée sur des ateliers pratiques (cardiaque, étouffement, PLS, brulure, saignement, compression manuelle, pansement compressif, garrot), par groupes de 3.

Durée : 4 heures en présentiel

Tarif :
700 € HT groupe 10 personnes au + Frais de déplacement en sus au-delà de 20 km

Nombre de stagiaires par session : 10 personnes

Délai d'inscription :
1 mois en financement OPCO/entreprise ; 1 semaine en financement personnel

Calendrier : sur demande

Lieu : Centre de formation ou sur site client

Intervenant :
Formateur SST, PSC1

Moyens pédagogiques :
Défibrillateur, Gilet de désobstruction Heimlich, Jeux de carte secourisme, Jeux de fléchette, Tapis de sol, Mannequins secouristes

Modalités d'animation :
Exposés, exercices pratiques, cas concrets, simulations d'accidents

Modalités d'évaluation :
Évaluation formative et Évaluation à chaud

Accessibilité handicap :
Formation accessible aux personnes en situation de handicap

MAJ le 28/04/2025