



Hallo meine Lieben,

wusstest du, dass sich der gesamte Körper in den Reflexzonen des Ohres widerspiegelt?

Du hast richtig vermutet, heute geht es um die **Ohrakupunktur** 😊 und ich werde dir davon berichten, was diese genau bei dir bewirkt.

Erstmal vorweg eine interessante Info am Rande ...

... die ursprüngliche Ohrakupunktur kommt nicht, wie erwartet aus China, sondern aus dem schönen Frankreich und zwar von dem Neurologen Paul Nogier, der seine Arbeiten unter dem Namen Aurikulothérapie 1956 auf einem Akupunktur-Kongress in Marseille vorstellte und somit die heutige Ohrakupunktur begründete.

Die **Ohrakupunktur** ist eine faszinierende Methode, um dein Wohlbefinden zu fördern. Dabei spiegelt das Ohr den gesamten Körper wider – jedes Organ und jedes System hat seinen Reflexzonenpunkt oder auch Akupunkturpunkt genannt.

Diese Reflextherapie hat den Vorteil, dass sie auf kürzestem Weg auf das zentrale Nervensystem wirkt und die Wirkung somit schnell eintritt.

Durch eine gezielte Stimulation der Akupunkturpunkte durch ein spezielles Metallstäbchen, den Laser oder Moxa, werden Blockaden gelöst, Selbstheilungskräfte aktiviert und Beschwerden gelindert.

Um in einzelnen Fällen auch eine längerfristige Wirkung zu erreichen, bringe ich oftmals auch Samenkörner auf den Akupunkturpunkten an, um nach der Behandlung eine Stimulation des Akupunkturpunktes zu erhalten.

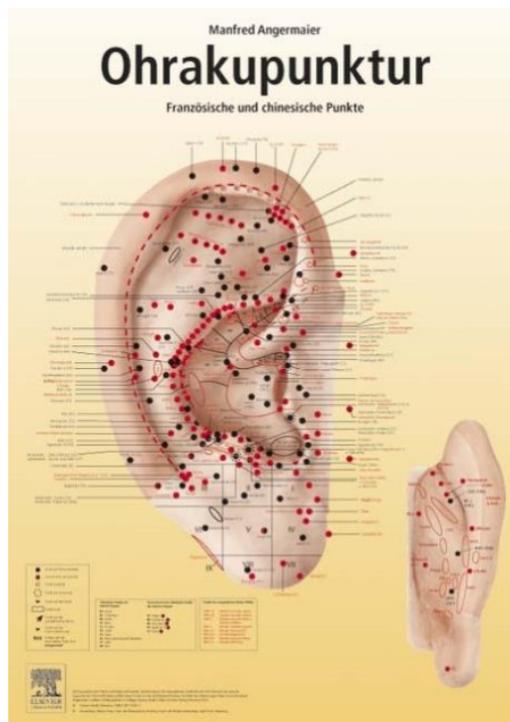


Was kann die Ohrakupunktur bewirken?

- Linderung von Schmerzen (z. B. Rücken- und Gelenkschmerzen)
- Unterstützung bei Stress, Verspannungen, emotionale Anspannung
- Förderung des inneren Gleichgewichts
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens

Wie finde ich den richtigen Punkt bei der Vielzahl von Punkten?

Durch bereits zwei Ausbildungen an verschiedenen Schulen, habe ich viel über die Ohrakupunktur gelernt und mittlerweile nach über fünf Jahren Praxistätigkeit konnte ich auch genügend Erfahrungen sammeln, um ganz gezielt und sicher die Punkte zu behandeln. Als Unterstützung arbeite ich mit der Darstellung von Manfred Angermaier, welche sehr genau und übersichtlich ist.



Die nadelfreie Ohrakupunktur wende ich immer wieder gerne als Ergänzung zu anderen Behandlungen in meiner Praxis an, um deine Gesundheit auf ganzheitliche Weise zu stärken.

Für weitere Informationen stehe ich, wie immer, gerne zur Verfügung!

Ich wünsche dir eine gesunde Zeit!

Alles Liebe,
Petra

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Petra Kremser
Klopstockgasse 14
4600 Wels
Österreich

+43 677 63080050
mail@petra-kremser.at
www.petra-kremser.at
CEO: Petra Kremser