

Heraus aus der Routine

Wie kann ich meine Arbeit so gestalten, dass ich sie gerne mache. Was ist zu tun, um das Grau der Routine zu durchbrechen und wieder "Abenteuer" zu atmen.

Oft sind es die kleinen Dinge des Lebens, die unseren Alltag zu einem einzigartigen Tag machen. Ein wenig Poesie (in Form von einem schönen Bild, Lieblingsblumen, ein Gegenstand mit Bedeutung, das Foto einer geliebten Person) und schon sieht das Leben und die Arbeit wieder anders aus.

Die inneren Vorstellungen zu aktivieren führt nicht nur zu mehr Arbeitskreativität, sondern auch zu einem höheren Zufriedenheitsgrad mit dem TUN. Darauf zu achten, sich selbst etwas Gutes zu tun in Form von Schönheit, Farbe, Vergnügen macht jeden Tag zu einem kleinen Leben, wo alles darin Platz haben kann. Und trotzdem und gerade deshalb sind wir effizient. In diesem Seminar suchen wir nach Methoden und Möglichkeiten, die Selbstmotivation mit Turbo zu starten, indem individuelle Bedürfnisse erkannt und dann auch im Alltag umgesetzt werden können.

Wir betrachten den derzeitigen routinierten Ablauf und suchen jene Gelegenheiten, die ohne großen Aufwand für die eigene "Lust an der Arbeit, Lust am Leben" genützt werden können.

Ich freue mich auf Sie!

ANMELDUNGEN

Für Anmeldungen kontaktieren Sie mich bitte per Mail oder telefonisch!



S e n s e o f l i f e . a t

Mag.^a Lio Elfie Payer

Kolonitzplatz 6/11

+43 699 122 74260

lio.payer@senseoflife.at