



PRATIQUES | ATELIERS | CONFERENCES

MAI

Nombre de places limité

Inscription au 05.46.76.84.03

GUIDANCE MEDIUMNIQUE INDIVIDUELLE

avec Pauline The Guided Raven | samedi 17 & 31 mai de 9h30 à 12h30
seulement 4 créneaux par session | 30mn - 25€

EXPERIMENTER L'ECRITURE INTUITIVE

lundi 19 mai à 14h

Apprendre à lâcher prise, mettre le mental en sourdine pour laisser
notre petite voix s'exprimer par l'écriture 2h | 30€

Nouveau LES PARTAGES DE L'ECLAIREUSE

mercredi 21 mai de 19h30 à 21h

Autour d'un sain grignotage, je vous propose une soirée sur le thème
de la ménopause. Nous partagerons des solutions naturelles
expérimentées avec succès pour palier les divers troubles qui
jalonnent cette période.

Quel que soit le stade où vous en êtes, venez échanger avec d'autres
femmes dans un espace de partage bienveillant | Participation 10€

ATELIERS DECOUVERTE DES FLEURS DE BACH

samedi 24 mai à 14h

Qu'est-ce que c'est ? A quoi ça sert ? Comment les utiliser ?

lundi 26 mai à 14h30

Quelles Fleurs de Bach pendant la ménopause ?

Venez découvrir et tester - 1h30 | 20€

15 rue Georges Clemenceau - Le Château d'Oléron

www.alexandramagre.fr



[@leclaireuse.io](https://www.instagram.com/leclaireuse.io)