

## Kursplan April - Juni 2025

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
31.03.- 06.04.2025	<u>31.03.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>01.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>02.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>03.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>04.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>05.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>06.04.2025</u> <b>URLAUB</b>
07.04.- 13.04.2025	<u>07.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>08.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>09.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>10.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>11.04.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>12.04.2025</u>	<u>13.04.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
14.04. - 20.04.2025	<u>14.04.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>15.04.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>16.04.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>17.04.2025</u>	<u>18.04.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>19.04.2025</u>	<u>20.04.2025</u>
21.04.- 27.04.2025	<u>21.04.2025</u> <b>OSTERMONTAG</b>	<u>22.04.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>23.04.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>24.04.2025</u>	<u>25.04.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>26.04.2025</u>	<u>27.04.2025</u> <b>16.00-19.00 Uhr</b> Yoga-Auszeit Yin Yoga intensiv erleben und erfahren

28.04.- 04.05.2025	<u>28.04.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>29.04.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>30.04.2025</u> ACHTUNG! Ausweichtermin am Dienstag!	<u>01.05.2025</u>	<u>02.05.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>03.05.2025</u>	<u>04.05.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
	<b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit						
05.05. - 11.05.2025	<u>05.05.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>06.05.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>07.05.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>08.05.2025</u>	<u>09.05.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>10.05.2025</u>	<u>11.05.2025</u>
	<b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit						
12.05.- 18.05.2025	<u>12.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>13.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>14.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>15.05.2025</u>	<u>16.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>17.05.2025</u>	<u>18.05.2025</u>
19.05.- 25.05.2025	<u>19.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>20.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>21.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>22.05.2025</u>	<u>23.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>24.05.2025</u>	<u>25.05.2025</u>
26.05.- 01.06.2025	<u>26.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>27.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>28.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>29.05.2025</u>	<u>30.05.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>31.05.2025</u>	<u>01.06.2025</u>
02.06.- 08.06.2025	<u>02.06.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>03.06.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>04.06.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>05.06.2025</u>	<u>06.06.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>07.06.2025</u>	<u>08.06.2025</u> <b>16.00-19.00 Uhr</b> Yoga-Auszeit Yin Yoga intensiv erleben und erfahren
	<b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit						

09.06.- 15.06.2025	<u>09.06.2025</u> <b>PFINGSTMONTAG</b>	<u>10.06.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>11.06.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>12.06.2025</u>	<u>13.06..2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>14.06..2025</u>	<u>15.06..2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
16.06.- 22.06.2025	<u>16.06.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>17.06.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>18.06.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>19.06.2025</u>	<u>20.06.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>21.06.2025</u>	<u>22.06.2025</u>
	<b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit						
23.06.- 29.06.2025	<u>23.06.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>24.06.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>25.06.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>26.06..2025</u>	<u>27.06..2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>28.06.2025</u>	<u>29.06..2025</u>
	<b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit						

**Yin Yoga Seelenzeit und Faszien(t)raum: 90 Minuten Zeit für dich im Yoga-Studio Seelenbalance (13 €)**

**Yin Yoga Flow: Intensives Yin Yoga im Fluss von geführter Bewegung, tiefer Dehnung und intensivem Spüren - 60 Minuten (13 €)**

**Yin Yoga online: Yin Yoga online via Zoom, für alle, die nicht ins Studio kommen können (oder wollen) - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)**

**Kreis der Magie: Schamanischer Trommelabend - keine Vorkenntnisse erforderlich (Energieausgleich 15 €)**

**Yoga-Auszeit - 180 Minuten Zeit für tiefes Eintauchen in die Yin-Yoga-Praxis - gönne dir dieses wundervolle Erlebnis mit dir selbst - (25 €)**