

# 'ISN'T SHE LOVELY'

VULVA AFDRUK \_ TABOEKJE

19.08.2023 | 12.00 | BENTE VAN BROEKHOVEN

Na de documentaire serie van Geraldine Kemper "*Geraldine tussen de lakens*" was ik geïnspireerd en maakte ik een afdruk van mijn eigen vulva.

## SCHAAMTE OVER SCHAAMLIPPEN

Geraldine Kemper (33, Nederlandse TV presentatrice) maakte de korte, inspirerende documentaire '*Gelderline tussen de lakens*'. Een docu waarbij Geraldine de orgasmekloof tussen mannen en vrouwen aankaart. In één van de afleveringen kwam ook de schaamte die veel vrouwen voelen over hun eigen vulva aan bod. Ook Geraldine zelf had moeite met het kijken naar haar eigen vulva. In de aflevering interviewt Geraldine een meisje van begin 20, die in een hetro relatie zit en een schaamlipcorrectie ondergaat. Haar schaamte is zo groot, dat ze het moeilijk vindt om intiem te zijn met haar vriend, ze haar schaamlippen naar binen duwt als ze voor de spiegel staat en ze er dusdanig onzeker van wordt dat ze hier een correctie voor ondergaat.

## SCHAAMLIPPEN HEBBEN EEN FUNCTIE

Laat ik voorop stellen dat ik het goed vind dat er plastische chirurgie bestaat. Maar iedere vrouw die zich zonder medische noodzaak laat opereren, kiest onnodig voor risico's. Bij iedere operatie heb je complicaties zoals infecties en nabloedingen, maar wist je dat schaamlippen ook een functie hebben als het gaat om genot? Wanneer een arts te veel weghaalt kan het zijn dat een vrouw in het dagelijks leven te snel gestimuleerd wordt. Daarnaast kan het ook andersom werken dat wanneer je een deel van de schaamlippen weghaalt, er ook een deel van het genot wordt weggehaald. In beiden gevallen is dit natuurlijk doodzonde en kan het dus grote gevolgen met zich meebrengen. Het is dus onwijs van belang dat vrouwen weten hoe schaamlippen er nou eigenlijk écht uit horen te zien en dat variatie, net als bij alle vormen soorten en maten penissen, dit ook geldt voor vulva's en schaamlippen.

## VROUWEN WETEN NIET MEER HOE SCHAAMLIPPEN ERUIT ZIEN

Al sinds 2016 nam het percentage van vrouwen die een schaamlipcorrectie onderging met 45 procent toe. Daarnaast zijn er ook vrouwen die medisch gezien last hebben van te grote schaamlippen en er in het dagelijks leven veel last en pijn van ondervinden. Er is ooit onderzoek gedaan naar 'grote schaamlippen' en pas bij de grootte van vier centimeter zie je dat iemand klachten ervaart. De groep die hiertoe behoort, is zeer klein. Wist je dat zelfs bij 90 procent van de vrouwen hun binnenste schaamlippen groter zijn dan de buitenste? Het is dus eigenlijk super raar dat we de woorden 'kleine' en 'grote' schaamlippen gebruiken en dan heb ik het nog niet over het woord 'schaam'lippen?! Hoezo?

Het beeld dat vrouwen zien in porno, plus het feit dat we tegenwoordig veel vaker onze vulva scheren dan vroeger - waardoor schaamlippen ook groter lijken - zorgen ervoor dat vrouwen onzeker worden en denken dat hun schaamlippen 'niet normaal' zijn of niet zo 'horen te zijn'. In de documentaire maakt Geraldine, met een hele hoop vrouwen een afdruk van haar vulva, om deze uiteindelijk allemaal bij elkaar te hangen als een groot, prachtig kunstwerk. Maar vooral, om de verschillende vulva's te vieren en iedereen te laten zien dat géén enkele vulva hetzelfde is. Ik was getriggerd.. en wilde dit ook!

Je krijgt uitgebreide instructies hoe je de afdruk zelf kunt maken en je doet dat privé, achter een kamerscherm. Je maakt de afdruk met een huidvriendelijk en natuurlijk materiaal. Het is te vergelijken met het materiaal wat je bij de tandarts in je mond kreeg als er een afdruk van je gebit moest worden gemaakt. Smeren, smeren, smeren tot het een vaste substantie wordt, waarna je daarna het materiaal langzaam van je huid kan lostrekken. Op dit materiaal wordt het gips gegoten. Wanneer de gips goed is uitgehard, mochten we zelf onze eigen afdruk eruit halen. Intussen was de vibe onderling persoonlijk en respectvol waarna we ook elkaars afdruk hebben mogen zien en we er een trotse groepsfoto van hebben gemaakt!

**Dus ladies, vier je vulva, kijk ernaar, maak een afdruk, ben er trots op. Want die van jou, die is UNIEK!**

ZINTIMITIJD