

## تنظيم استخدام وسائل الإعلام – ولكن كيف؟

وفر المرافقة في الخطوات الأولى على الإنترنت. القواعد والمناقشات الواضحة حول محتوى وسائل الإعلام تعتبر الأساس للتربية الإعلامية الجيدة. وقد يُساعد في ذلك الصدد تحديد أوقات ثابتة للشاشات أو قسائم استخدام وسائل الإعلام أو عقد استخدام وسائل الإعلام.



### السلامة اولا! تصفح الإنترنت بأمان

استخدم برامج الفلترة والإعدادات الفنية لحماية الشباب إلى جانب توفير التربية الإعلامية. ستجد على موقع medien-kindersicher.de تعليمات لضبط الأجهزة بلكل آمن. لضبط الأجهزة بشكل آمن. أمر هام: جديرٌ بالذكر أنه لا توجد حماية كاملة من المحتويات والتجارب السيئة عند استخدام الإنترنت.

#### المعلومات والتوجيهات:

- klicksafe.de/jugendschutzprogramme
  - medien-kindersicher.de •



# أول هاتف ذكى - هل طفلى جاهز؟

الوقت المناسب للحصول على هاتف ذكي يعتمد على مدى نضج طفلك. تساعدك قائمة التحقق التي طرحها مركز klicksafe "هل طفلي مستعد لامتلاك هاتف ذكي خاص به؟" على التحقق مما إذا كان طفلك مستعدًا لهذه الخطوة أم لا.

> هل ترغب في الوصول إلى طفلك في طريقه إلى المدرسة؟ الهاتف الجوال يكفى لأطفال المدارس الابتدائية:

- دون اتصال بالإنترنت
- مع أزرار الاتصال السريع
- تحديد الموقع عن طريق خاصية GPS، إذا لزم الأمر

#### ملاحظة:

هل طفلك لديه هاتف ذكي بالفعل؟ اضبطه إذًا بحيث يكون آمن للأطفال. وضّح لطفلك أهم المخاطر: klicksafe.de/mmmecle



## الساعات الذكية بدلاً من ذلك؟

ما الفائدة التي تعود على الأطفال من الساعات الذكية، وما الذي يجب مراعاته قبل شراؤها؟ تتوفر المعلومات والنصائح على: klicksafe.de/smartwatch

# الأجهزة الذكية وحماية البيانات:

يمكنك العثور على نصائح حول الأجهزة الذكية الأخرى على الموقع klicksafe.de/smart-home



## وسائل التواصل الاجتماعي – مناسبة لجميع الأعمار؟

شبكات التواصل الاجتماعي وبرامج المراسلة مثل تيكتوك وانستغرام وواتس آب غير مناسبة لأطفال المدارس الابتدائية! فعن طريقها قد يتواصل الأطفال عبر الإنترنت مع أشخاص لا يعرفونهم أو يتعرضون لمحتويات ضارة، مثل المواد الإباحية أو العنف أو التحديات الخطيرة.

يرجى مراعاة شروط استخدام الخدمات المعنية. وضّح لطفلك لماذا لا تعتبر هذه التطبيقات مناسبة للأطفال. ناقش المخاطر والإشكاليات بشكل واضح.

ستجد المزيد من المعلومات على:

klicksafe.de/mindestalter

#### إذا سمحت بالاستخدام:

- - وضّح لطفلك كيفية عمل وظيفة الإبلاغ

#### Brawl Stars, Roblox & Co. - تطبيقات الألعاب

من غير الضروري أن يكون أي تطبيق يبدو مناسبًا للأطفال مناسبًا للأطفال فعليًا. تحتوي العديد من تطبيقات الألعاب الشائعة على محتوى غير مناسب وتحث اللاعبين على الشراء أو مواصلة اللعب. تعرف على محتوى اللعبة والمخاطر المرتبطة بها مسبقًا.



### استخدام خدمات البث بشكل آمن - ولكن كيف؟

غالبًا ما يستخدم الأطفال خدمات البث، مثل نتفلكس أو دينزي+، بشكل مستقل. قم بإنشاء ملفات للأطفال وقم بحماية الملفات الشخصية للبالغين باستخدام رقم التعريف الشخصي (PIN). مما يعني أن طفلك لن يمكنه الوصول إلى محتوى الوسائط غير المناسب له.

يوضح موقع medien-kindersicher.de كيفية ضبط خدمات البث بأمان.



### نصيحة:

دليل للآباء حول التلفاز والبث المباشر واليوتيوب: flimmo.de



بالنسبة للأطفال في سن المدرسة الابتدائية، يكفي وجود مجموعة محدودة من مواقع الويب والتطبيقات الآمنة. اعرض لطفلك العروض المناسبة لعمره والتي لها قيمة تعليمية.

تقدم صفحة الأطفال على klicksafe نظرة عامة جيدة على ذلك:

klicksafe.de/kinder •

تعرف على كيفية سير الأمر:

internet-abc.de •

محرك بحث للأطفال:

fragfinn.de •

الأخيار للأطفال:

zdf.de/kinder/logo •

kindersache.de •

مواقع وألعاب مفيدة للأطفال:

seitenstark.de •

للاستماع:

kakadu.de •

#### نصائح خاصة بالتصفح:

• اكتشف الأكاذيب والحيل السيئة على الإنترنت:

kids.swrfakefinder.de

 تعلم حماية البيانات بطريقة مرحة: data-kids.de/spiele



امسح كود الاستجابة السريعة (QR-Code) واكتشف المزيد من العروض الجيدة الأخرى للأطفال والآباء!





### المساعدة والمشورة

هل تبحث عن المشورة؟

 رقم مواجهة الصدمات النفسية nummergegenkummer.de
هاتف الآباء: 0800 1110550
هاتف الأطفال: 116111

يمكنك الإبلاغ عن الانتهاكات إلكترونيًا من هنا:

- jugendschutz.net •
- internet-beschwerdestelle.de •

يمكن العثور على المزيد من عروض الإبلاغ وعروض المساعدة من هنا:

klicksafe.de/hilfsangebote •



#### ملاحظة:

تتوفر المزيد من المواد من مركز klicksafe على: klicksafe.de/materialien

#### التواصل:

klicksafe Medienanstalt Rheinland-Pfalz Turmstraße 10

67059 Ludwigshafen www.klicksafe.de

info@klicksafe.de

مركز klicksafe عبارة عن مركز توعية ألماني تابع لبرنامج أوروبا الرقمية الصادر عن الاتحاد الأوروبي وتديره مؤسسة Medienanstalt Rheinland-Pfalz.





هذه النشرة مقدمة لكم من: