

# Menüplan 14.10-20.12 2024

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.10-18.10	Hörnliauflauf  Salat + Samen Frisches Gemüse	Reis Casimir mit Poulet* und frischen Früchten  Salat + Nüssen + Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat + Frisches Gemüse	Focaccia  Salat + Kidneybohnen Frisches Gemüse	Omelette mit Mozzarella und Toomatensauce  Salat+ Hüttenkäse Frisches Gemüse
21.10-25.10	Ebly mit rindsvoressen Erbsli und Rüabli  Salat + Samen Frisches Gemüse	Buchstabensuppe und Fruchtwähe  Salat+ Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat Frisches Gemüse	Spaghetti mit Vegi Bolognese  Salat+ Käsesticks+ Samen Frisches Gemüse	Pizza  Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse
28.10-01.11	Äplermagronen mit selbstgemachtem Apfelmus  Salat + Hüttenkäse und Samen Frisches Gemüse	Kebab mit gemischtem Salat  Salat+Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat Frisches Gemüse	Halloween Menü  Salat Frisches Gemüse	Gemüselasagne  Salat+ Käsesticks+ Samen Frisches Gemüse
04.11-08.11	Cervelatgulasch*  Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse	Cannelloni mit Ricotta und Käse  Salat+ Käsesticks+ Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat+ Samen Frisches Gemüse	Flammkuchen  Salat+ Samen Frisches Gemüse	Raviolisuppe mit Bullion, selbstgebackenem Brot und Aufschnitt*  Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse

11.11-15.11	Kürbis-Linsensauce mit Reis  Salat+ Käsesticks+ Samen Frisches Gemüse	Gemüsesuppe mit Suppenperlen + Aufschnitt  Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse	Hörnli mit Ghackets* und frischem Apfelmus  Salat+ Hüttenkäse+ Samen Frisches Gemüse	Kartoffelgratin mit Gemüse  Salat+ Samen Frisches Gemüse
18.11-22.11	Penne mit 5 P Sauce und Pesto  Salat+ Samen Frisches Gemüse	Bratwurst* mit Reis und Gemüse  Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat+ Käsesticks+ Samen Frisches Gemüse	Buchstabensuppe mit Frittelle  Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse	Gnocchi Auflauf  Salat+ Hüttenkäse+ Samen Frisches Gemüse
25.11-29.11	Pouletstroganoff* mit Ebly  Salat+ Hüttenkäse+ Samen Frisches Gemüse	Vegi Mah-Meh  Salat+ Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse	Country Potatoes mit Fleischkäse  Salat+ Hüttenkäse+ Samen Frisches Gemüse	Kürbissuppe + Kartoffel Raclette  Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse
02.12-06.12	Hotdog mit gemischtem Salat  Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse	Chäshörnli mit frischem Apfelmus  Salat+ Hüttenkäse+ Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat+ Samen Frisches Gemüse	Kartoffelgratin mit Erbsli und Rüeblli  Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse	Tortellini mit Spinat und Ricotta mit Tomatensauce  Salat+ Käsesticks+ Samen Frisches Gemüse
09.12-13.12	Penne mit Pilsrahmsauce  Salat+ Samen Frisches Gemüse	Fleischkäse* mit Kartoffelstock, dazu Gemüse  Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse	Jan's Menü  Salat+ Hüttenkäse+ Samen Frisches Gemüse	Selbstgemachte Pizza  Salat+ Käsesticks +Samen Frisches Gemüse	Kebab mit gemischtem Salat  Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse

16.12-20.12	<b>Tomaten- Linsen Risotto und Mozzarellaperlen</b>  <b>Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse</b>	<b>Hamburger</b>  <b>Salat+ Nüssen+ Samen Frisches Gemüse</b>	<b>Jan's Menü</b>  <b>Salat+ Kidneybohnen+ Samen Frisches Gemüse</b>	<b>Selbstgemachte Käse-Spätzli mit frischem Apfelmus und Speck*</b>  <b>Salat+ Hüttenkäse+ Samen Frisches Gemüse</b>	<b>Überraschungsmenü</b>  <b>Salat+ Samen Frisches Gemüse</b>
-------------	--	---	--	--	---

Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch (Geflügel, Rind- und Schweinefleisch) und beziehen das Fleisch bei der Lägere Metzg. Der Fisch wird im Coop/ Migros bezogen und stammt aus dem Ausland.

Wir verwenden ausschliesslich schweizer Fleisch (Geflügel, Rind- und Schweinefleisch) und beziehen das Fleisch bei der Lägere Metzg. Der Fisch wird im Coop/ Migros bezogen und stammt aus dem Ausland.