

Zertifikat

PTT Modul Pilates Postnatal

Steffi Granzer

hat erfolgreich an der 12-stündigen more Akademie Ausbildung vom 01. – 02.02.2025 teilgenommen.

Inhalte der Ausbildung:

Körperliche Veränderungen nach der Schwangerschaft
Was macht einen Pilates Postnatal Kurs aus? Unterschied zum Pilates Basic Kurs
Was ist beim Unterrichten zu beachten? (Methodik / Didaktik)
Postnatal Pilates Übungen / Variationen
Allgemeiner Aufbau von Postnatal Pilates Stunden



Almut Schotte, Leiterin der Pilates Akademie
02.02.2025 – more, Stuttgart