



## 3. „feel good!“-Sportaktionstag

### PRESSEINFORMATION

Am 4. und 5. Mai 2023 findet der 3. „feel good!“-Sportaktionstag für die Schülerinnen und Schüler der Wilhelmsschule Stuttgart, Grund- und Werkrealschule, (WSW) statt. Alle Kinder und Jugendlichen der Klassen 1 bis 7 sowie Schüler der Vorbereitungsklassen nehmen daran teil.

#### Die Idee

2021 entstand der gemeinsame Wunsch, den Kindern und Jugendlichen trotz Corona-Pandemie eine Aktion zu ermöglichen, bei der die Klassengemeinschaft, das gemeinsame Erleben, Spaß und Bewegung im Mittelpunkt stehen. Gleichzeitig sollten die Kinder und Jugendlichen die verschiedenen Einrichtungen besuchen, um den Stadtbezirk besser kennenzulernen.

Die überaus positive Resonanz aller Beteiligten führt nun zur dritten, wiederholt evaluierten Auflage des ausgezeichneten Angebots.

#### Was ist „feel good!“?

Im September 2020 startete im Stadtbezirk Stuttgart Wangen das vom Projektmittelfonds „Zukunft der Jugend“ finanzierte Projekt „feel good!“. Wir wollen damit Sport, Bewegung und Gesundheit im Alltag von Kindern und Jugendlichen nachhaltig verankern.

Bewegung und Sport wirken sich nicht nur positiv auf die Gesundheit aus, sondern helfen auch Stress abzubauen und soziale Kompetenzen auszubauen.

#### Wer sind „Wir“?

„feel good!“ wurde vom Gemeinschaftserlebnis Sport in Zusammenarbeit mit der Bildungsregion Wangen, dem Städtischen Elternseminar und der Abteilung Stuttgarter Bildungspartnerschaft initiiert. Umgesetzt wird es in enger Zusammenarbeit mit der Sportkultur Stuttgart e.V., dem Jugendhaus B10, der evangelischen Jugendarbeit Stuttgart-Wangen, dem Aktivspielplatz Krempoli, dem Arbeitskreis Kinder, Jugend und Familie Wangen und natürlich der Wilhelmsschule Wangen..

#### Der Ablauf

Die Schülerinnen und Schüler gehen mit Lehr- und Fachkräften im Klassenverband zusammen von Einrichtung zu Einrichtung, wo jeweils eine ca. 30-minütige Aktion stattfindet. Während der Aktionen werden die Klassen vom Fachpersonal der jeweiligen Einrichtung betreut. Um von Station zu Station zu kommen, haben die Gruppen jeweils auch 30 Minuten Zeit. Jede Klasse beginnt an einer anderen Einrichtung, zum Teil auch zeitversetzt. Dadurch ist ein gemeinsamer Start oder ein gemeinsames Ende nicht möglich.

## Die Stationen:

Sportkultur Stuttgart  
e.V. (SKS)  
Treffpunkt:

Kesselstraße 30

Auf dem Kleinspielfeld. Dort werden einige Bälle bereit liegen, mit denen die Schüler\*innen spielen können, bis sie von den Übungsleitern abgeholt werden.

Inhalt:

Ballspiele: Die Schüler\*innen lernen verschiedene Ballspiele kennen.

Gemeinschaftserlebnis  
Sport (GES)

Treffpunkt:

Sportplatz der Schule, Hedelfinger Str. 9

An der Verpflegungsstation neben dem Sportplatz. Hier gibt es einen kleinen Snack bis die Aktion auf dem Sportplatz beginnt.

Inhalt:

Teamspiele: Die gesamte Klasse löst zusammen Aufgaben, wobei Teamarbeit im Vordergrund steht.

Jugendhaus B10

Treffpunkt:

Eybacher Str. 19

Am Drehscheibenspielplatz. Hier können die Kinder und Jugendlichen spielen, bis sie von einer Fachkraft des Jugendhauses abgeholt werden. Bitte nicht an der Flatowhalle vorbeilaufen, sondern die Gingener Straße nutzen.

Inhalt:

In Bewegung – "on the move": Hier geht es auf einen abwechslungsreichen Stationen-Lauf.

Evangelische  
Jugendarbeit Wangen  
Treffpunkt:

Ulmer Str. 347A

Auf dem Platz vor dem Gemeindehaus bzw. evangelischer Kindergarten.

Inhalt:

Airtrack & Entspannung: Zuerst werden auf der Airtrackmatte (ähnlich wie eine große Luftmatratze) verschiedene Hüpfübungen gemacht, danach geht es in eine kleine Entspannungsrunde.

Aktivspielplatz  
Krempoli

Treffpunkt:

Kemptener Str. 21

Am Brunnen vor dem Eingang zum Aktivspielplatz Krempoli  
Parkour über das Krempoligelände: Hier müssen verschiedene Hindernisse an verschiedenen Stationen bewältigt werden.

Bei schlechtem Wetter müssen wir den „feel good!“-Sportaktionstag eventuell kurzfristig absagen oder Stationen verändern.

## Wir freuen uns auf zwei tolle Tage!

*Kontakt über das Sekretariat der WSW: 0711 216 98344*



**Aktivspielplatz  
Krempoli**

Spielplatzverein Stuttgart-Wangen e.V.