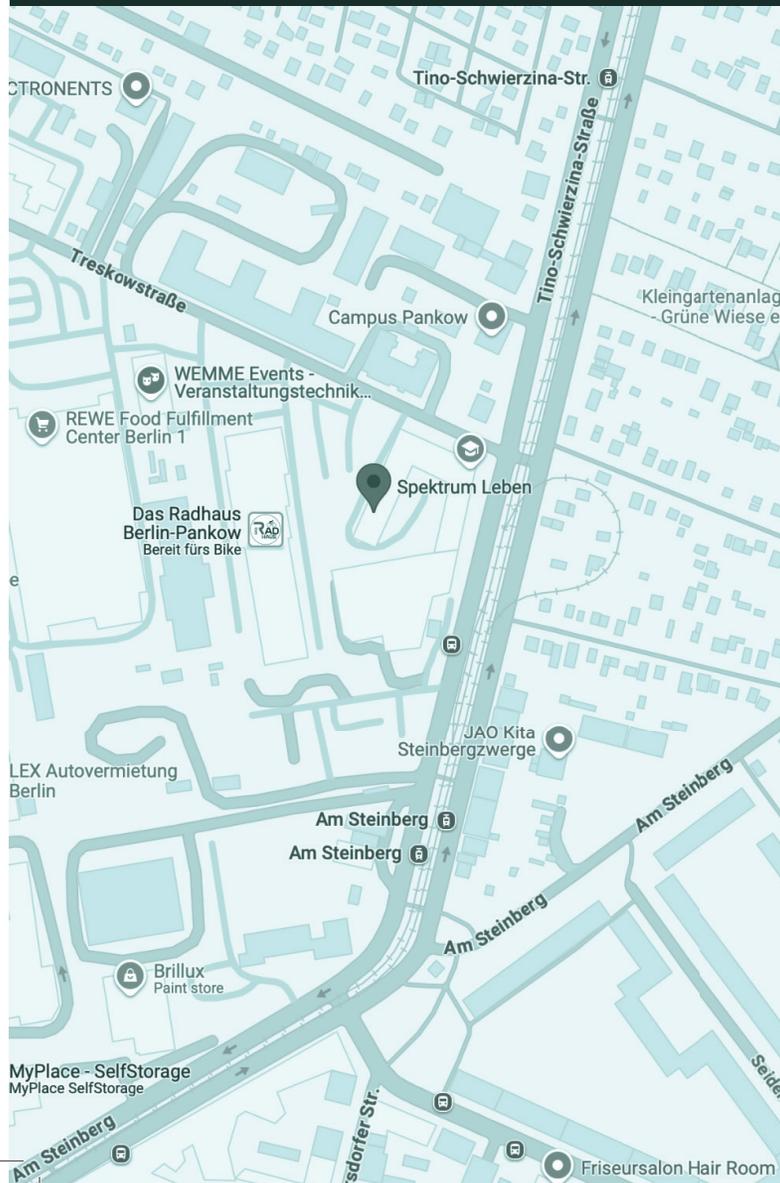


## Ort der Maßnahme:

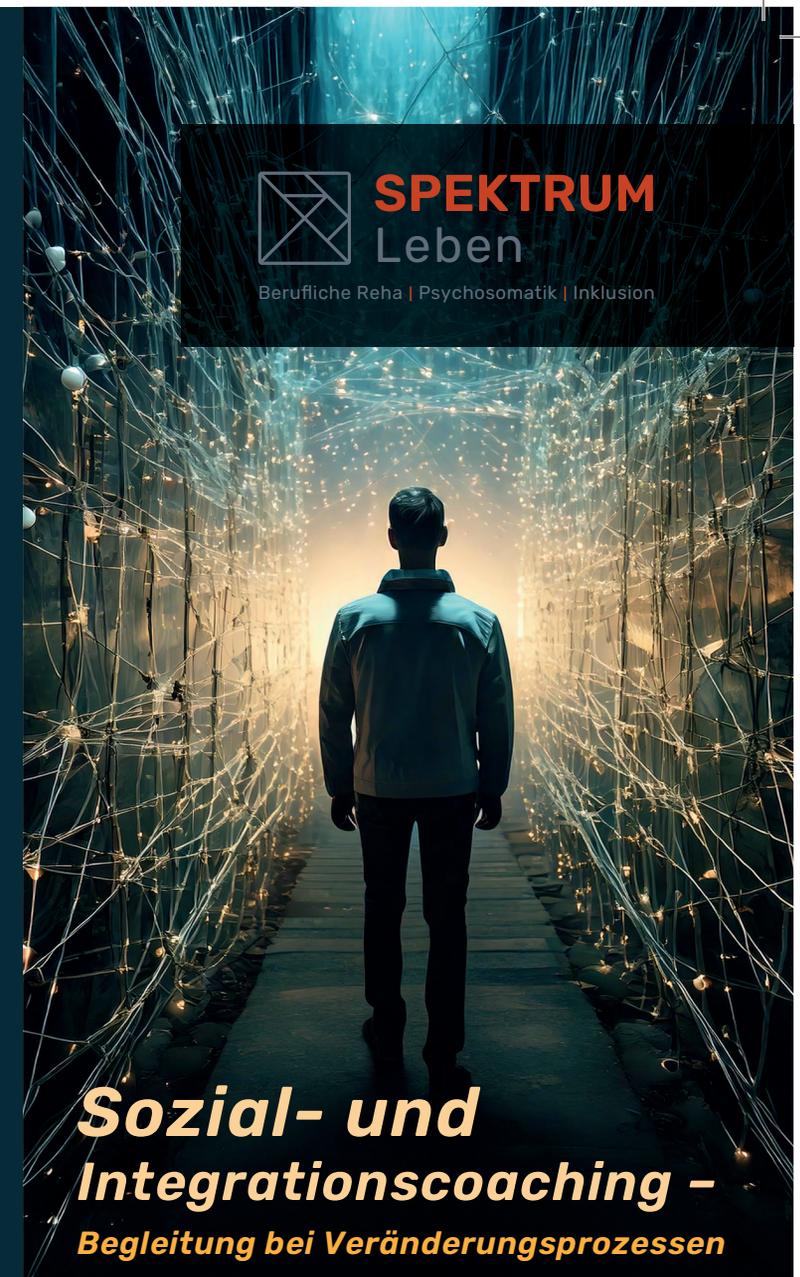
Tino-Schwierzina-Straße 32  
in 13089 Berlin

Gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Berufliche Reha | Psychosomatik | Inklusion

Kontakt: Spektrum Leben GmbH  
Tino-Schwierzina-Strasse 32  
13089 Berlin  
Telefon: +49 30 6686 6297  
E-Mail: [info@spektrum-leben.berlin](mailto:info@spektrum-leben.berlin)  
[www.spektrum-leben.berlin](http://www.spektrum-leben.berlin)



Berufliche Reha | Psychosomatik | Inklusion

## Sozial- und Integrationscoaching – Begleitung bei Veränderungsprozessen

Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 Abs. 1 Satz 1, Nr. 1 SGB II

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

## Sozial- und Integrationscoaching

Begleitung bei Veränderungsprozessen  
Eine Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 SGB III

### Ziel der Maßnahme:

Die Maßnahme unterstützt Menschen, die auf dem Weg in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sind. Wir helfen dabei, Vermittlungshemmnisse zu erkennen, zu verringern oder zu beseitigen. Durch individuell abgestimmtes Coaching werden Teilnehmende auf ihren beruflichen Neustart vorbereitet.

## Finden Sie Ihren Weg zurück in den Beruf!



### Was beinhaltet die Maßnahme?

- Individuelle Standortbestimmung und Zielsetzung
- Stärkung der beruflichen Eigeninitiative und Motivation
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Bewerbungstraining (Erstellung von Unterlagen, Interviewtraining)
- Unterstützung bei Alltagsfragen (Finanzen, Gesundheit, Mobilität)

### Dauer:

80 Unterrichtseinheiten, flexibel auf Ihre Lebensumstände angepasst. Die Maßnahme wird als Einzelcoaching durchgeführt und umfasst ca. 7 Unterrichtseinheiten pro Woche.

### Für wen ist diese Maßnahme? Diese Maßnahme richtet sich an:

- Arbeitssuchende und Langzeitarbeitslose
- Menschen mit Behinderung oder gesundheitlichen Einschränkungen
- Alleinerziehende
- Personen mit Sucht- oder Schuldenproblematik
- Menschen mit psychischen Belastungen oder fehlender Alltagsstruktur

