

## Menüplan Beispiele: Wird jeweils saisonal angepasst

KW 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penne</li> <li>• Tomatensauce</li> <li>• Erbsen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Langkornreis</li> <li>• Champignonsauce mit Poulet</li> <li>• Broccoli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kürbissuppe</li> <li>• Frisches Brot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartoffeln</li> <li>• Fischstäbli</li> <li>• Rahmspinat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli</li> <li>• Cinque Pi Sauce</li> <li>• Gemischtes Gemüse</li> </ul>
KW 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ebly</li> <li>• Rindsvoressen an brauner Sauce</li> <li>• Gemischtes Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penne</li> <li>• Lachsrahmsauce</li> <li>• Zucchini</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reis</li> <li>• Linsenbolognese</li> <li>• Grüne Bohnen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli</li> <li>• Pestosauce mit Broccoli</li> <li>• Karotten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartoffelstock</li> <li>• Braten-Rahmsauce mit Champignons und Tofu</li> <li>• Rosenkohl</li> </ul>
KW 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hörnli</li> <li>• Gehacktes Rindfleisch</li> <li>• Apfelmus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linsensuppe</li> <li>• Frisches Brot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bulgur</li> <li>• Ratatouille Sauce</li> <li>• Erbsen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basmatireis</li> <li>• Currysauce mit Kichererbsen</li> <li>• Broccoli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli</li> <li>• Thunfisch-Tomatensauce</li> <li>• Grüne Bohnen</li> </ul>
KW 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farfalle</li> <li>• Carbonara Sauce mit Truthahn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Langkornreis</li> <li>• Chili con Carne</li> <li>• Karotten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kürbisrisotto</li> <li>• Gemischtes Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spaghetti</li> <li>• Bolognese Sauce</li> <li>• Blumenkohl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ebly</li> <li>• Rotbarschfilet-Sauce</li> <li>• Broccoli und Karotten</li> </ul>

### Herkunft:

Rindfleisch/Geflügel:

Schweiz

Fisch:

Nordpazifik, Nordatlantik MSC