

Projekttag

3M - MEIN KÖRPER, MEINE STÄRKEN, MEINE GRENZEN

Der Projekttag bietet Kindern die Möglichkeit, sich mit ihren Stärken und der Wahrung von Grenzen auseinanderzusetzen. Individuelle Probleme sowie Konflikte in der Klasse werden dazu spielerisch und lösungsorientiert aufgegriffen. Das Angebot fördert einen positiven Zugang zum eigenen Körper, stärkt die Rechte der Kinder und unterstützt eine selbstbestimmte Haltung.

Zielgruppe: Schüler:innen der 1. Bis 4. Klasse

Dauer: vier Unterrichtsstunden

Inhalte:

- Stärkung des Körperbildes und der Körperwahrnehmung
- Aktivierung von Ressourcen und Stärken
- Umgang mit Grenzen/ Grenzüberschreitung
- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Vermittlung von Kinderrechten und Präventionsbotschaften
- Beantworten von Kinderfragen zur Sexualaufklärung
- Prävention von Übergriffen durch Kinder, Mobbing und sexualisierter Gewalt



Team: Katrin Gottschaldt und Doreen Mehner

Ziele:

Die Kinder

... setzen sich mit ihrem eigenen Körper, ihren Stärken und Grenzen lebendig und spielerisch auseinander.

... kennen Präventionsbotschaften, ihre Kinderrechte und Möglichkeiten, sich Hilfe zu holen.

... bearbeiten eigene Konflikte handlungs-, lösungs- und ressourcenorientiert mit gezielten Übungen und Spielen.

... machen die Erfahrung, wie sie wirksam für sich selbst und andere eintreten können.

Der Klassenzusammenhalt wird gestärkt.

Wer wir sind:

KATRIN GOTTSCHALDT

Sexualpädagogin, Systemische Familientherapeutin,
Sozialpädagogin

www.katringottschaldt.de

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Prävention sexualisierter Gewalt
- Kinderrechte
- Sexualpädagogische Angebote

Kontakt und Anfragen:

kontakt@katringottschaldt.de

Tel.: 01577-5350882

DOREEN MEHNER

Kinder- und Jugendcoach, Trainerin zur Potenzialentfaltung
und Persönlichkeitsentwicklung, ehem. Beratungslehrerin

www.BUNTerWACHSEN.de

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Persönlichkeitsentwicklung, Potenzialentfaltung
- Ressourcen- und lösungsorientiertes Coaching
- Kreative Körper- und Gefühlsarbeit

Kontakt und Anfragen:

bunterwachsen@gmail.com

Tel.: 0162-9531103

Honorar inklusive Vorgespräch: 700 Euro