

あいのはな通信



新年度から1か月が過ぎ、会社や学校、新生活に慣れてきた頃でしょうか？まだまだ朝は肌寒い日があったり、風が強い日が続く毎日ですが、体調にはお気をつけてお過ごしください！
今回は、いぶきの通所リハビリテーションについてやその他コラム等をご紹介します。

～メディカルフィットネス岩沼中央～

・佐藤医院2階にある、通所リハビリテーションです。利用時間が半日のため集中してリハビリに専念できます。フィットネスやスポーツジム感覚で通いたい、自分のことは自分でしたいなど考えている方にオススメです。
※昼食・入浴はありません



👉【全体図】

・定員12名(半日)のため、バイクやパワーリハ機器、リラゼーション機器などに加えて理学療法士・作業療法士による個別での運動も可能！



👉【リハ機器】

・上肢や下肢の筋力強化を図ることができる機器や有酸素運動や体力向上のためのバイクなどの機器が揃っております！



👉【物理療法】

・温熱と振動により筋肉を緩めたり、痛みを軽減することができる物や履くだけで足の浮腫み改善や足をリラックスすることができる機器も設置しております！

ご利用したい方や気になる方は、直接ご連絡いただくか、担当ケアマネージャー様を通してご連絡ください。

☎ 070-3295-9850

ナースケア トピックス

先月26日、毎月第4土曜日開催の「よい市」にナースケアも参加いたしました。定番の野菜の販売や介護食の無料配布に加えて、今回はその場で似顔絵を描いてくださるアーティストの方やイチゴの販売も行われました。たくさんのお客様に足を運んでいただきました！次回もお楽しみください！



訪問看護ステーションナースケア岩沼
〒989-2432 岩沼市中央2丁目5-12
TEL: 0223-25-6738
訪問看護ステーションナースケア仙台
〒980-1245 名取市ゆりが丘5丁目1-3



ホームページ

ホームページとInstagramは
随時更新しております！
QRコードから読み込んで
ご覧になってください！！



NURSECARE_TOHOKU001
Instagram