

gesund

aus der krise

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene stärken.



Warum gibt es die Initiative „Gesund aus der Krise“?

Psychische Belastungen haben vor allem bei jungen Menschen in Österreich seit Beginn der Covid-19-Pandemie überhandgenommen. Mehr als die Hälfte aller Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 22 Jahre sind von depressiven Belastungen betroffen, knapp jeder zweite junge Mensch leidet an Schlafstörungen und rund ein Drittel ist von Angstsymptomen betroffen. 16 Prozent haben gar wiederkehrende Suizidgedanken.

Was ist das Ziel von „Gesund aus der Krise“?

Ziel von „Gesund aus der Krise“ ist, die psychosoziale Versorgung österreichweit, niederschwellig und ohne lange Wartezeiten anzubieten. Damit sollen betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 22 Jahre (wieder) gestärkt werden. Unter der Service-Nummer erreichen Sie unser Service-Team, das Ihnen bei Fragen und zur Anmeldung zur Verfügung steht.

www.gesundausderkrise.at

Service-Nummer: 0800 800 122*

Mail: info@gesundausderkrise.at

* gratis aus ganz Österreich



Wie können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für „Gesund aus der Krise“ angemeldet werden?

Die **Anmeldung** ist telefonisch oder über gesundausderkrise.at durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/ Einrichtungen*, Erziehungsberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich.

*Zuweiser:innen/Einrichtungen: z.B. schulische, soziale oder ärztliche Einrichtungen

Was umfasst „Gesund aus der Krise“ für junge Menschen?

- Rund **8000 Plätze für Beratung und Behandlung** für betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 22 Jahre in ganz Österreich
- **15 kostenfreie klinisch-psychologische, gesundheitspsychologische und psychotherapeutische Behandlungseinheiten** im Einzel- oder Gruppensetting pro Kind, Jugendlichen und jungem Erwachsenen

