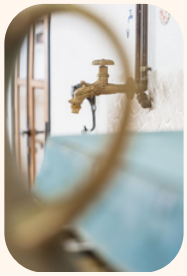
SELBSTLIEBE AUSZEIT

A N D A L U S I E N , S p a n i e n

13. SEPTEMBER - 20. SEPTEMBER 2025	**8 TAGE**	**4* BOUTIQUE HOTEL**	**SPANIEN**



SCHENK DIR ZEIT...

H e i l u n g a u f a l l e n E b e n e n

Erlebe 8 Tage der intensiven Selbstliebe & Selbstheilung

BUCHE JETZT DEINEN PLATZ

info@stefanieyogaweg.ch

Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol
+41 79 566 00 32

www.stefanieyogaweg.ch

SCHENK DIR ZEIT...

Erlebe 8 Tage der intensiven Selbstliebe & Selbstheilung

13. SEPTEMBER - 20. SEPTEMBER 2025	**8 TAGE**	**4* BOUTIQUE HOTEL**	**SPANIEN**

H E I L w e r d e n h e i s s t G A N Z w e r d e n

Diese Auszeit ist weit mehr als ein Urlaubstrip. Es ist eine Reise zu Dir Selbst, die Dich in ungeahnte Tiefen führt. Du kannst Dich vom Alltagsstress lösen, seelische Reinigung erfahren und neue Einsichten gewinnen.
Diese Auszeit bietet Dir körperliche Aktivierung, Entspannung und Raum für geistige Weiterbildung durch Yoga.

Dich zurückzuziehen und bei Dir selbst anzukommen. Über den Körper zum Geist.
Mit aktivierenden Körperübungen (Asanas) starten wir in den Tag und tauchen so kraftvoll (Yang-Energie) ein in die Welt des Yoga. Atemübungen (Pranayama) und kraftvolle Asanas zeichnen den Morgen aus.
Ob kraftvolle Asanas, geführte Meditation, Methoden der Konzentration, geistige Wachheit trotz völliger Entspannung im Yoga Nidra oder ein „Selbstgespräch" durch tiefgreifende Fragen. Finde Deinen Weg zur Inneren Balance, Deinen Weg zurück zu Dir...!

Diese einzigartige Kombination aus Bewegung, Stille, Natur, Zeit und Genuss schenkt dir Kraft und Klarheit.

Ganz egal, ob Du hier das erste Mal Deine Matte ausrollst oder bereits geübt bist im Yoga. Diese Auszeit ist für Dich, nutzte die Gelegenheit.

Du wirst Teil einer inspirierenden Gemeinschaft sein.
Yoga lehrt Dich, Verantwortung für Dich zu übernehmen – es geht darum, auf Deine eigene Reise zu achten und auf und neben der Matte zu wachsen.

Pranayama und Meditation werden dir helfen, dich zu zentrieren, Stress abzubauen und deine innere Ruhe zu finden. Diese Praktiken sind für Anfänger genauso zugänglich wie für Fortgeschrittene.

Bitte bringe Deine Neugierde, ein offenes Herz und die Bereitschaft zur inneren Entfaltung mit!

Ich freue mich auf Dich...!

BUCHE JETZT DEINEN PLATZ

info@stefanieyogaweg.ch
Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol
+41 79 566 00 32
www.stefanieyogaweg.ch

DATEN	YOGA PROGRAMM	DIE UNTERKUNFT	DEIN BEITRAG LEISTUNGEN	BEDINGUNGEN

DATEN

SEPTEMBER 2025
Samstag, 13.09.2025 bis Samstag, 20.09.2025

YOGA PROGRAMM

Samstag | Anreise

16.00h	Ankommen
18.00h	Begrüssung | Yoga Shala
19.00h	Dinner

Zwischentage (als Beispiel)

6.30h-7.15h	Meditation freiwillig, schweigend
8.00h-9.30h	Yogapraxis | Pranayama | Bodyscan Chakra | Energiefeld
10.30h	Brunch
12.00h-17.00h	Zeit für dich... Pool | Lesen | Massage | Ausflüge | Langeweile ;-) | Wanderung zur Burg von Jimena de la Frontera (ca. 2 Std.) | Ausflug zum Meer
17.00h-18.30h	Yogapraxis | Meditation | Abend mit Klangschale in der Jurte | Kakao Zeremonie | Yoga Nidra | Feuer - Ritual
19.00h	Dinner

Samstag | Abreise

7.30h - 9.00h	Verabschiedung
10.30h	Abreise

Du hast Fragen? Schreib mir...

info@stefanieyogaweg.ch

Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol
+41 79 566 00 32

www.stefanieyogaweg.ch

DIE UNTERKUNFT

4*Boutique Hotel | Andalusien | Spanien

SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ

info@stefanieyogaweg.ch

Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol
+41 79 566 00 32

www.stefanieyogaweg.ch

DIE UNTERKUNFT

4*Boutique Hotel | Andalusien | Spanien

Die "Rancho Los Lobos" ist ein magischer Kraftort mitten im Naturpark "Los Alcornocales" in Andalusien und rd. 90 Automin. von Málaga entfernt.

Mit Achtsamkeit und viel Herz führen Barbara und Karl das Retreat Center und Hotel. Umgeben von lieben Menschen, Pferden, Hunden, Hühnern und Katzen.

Das Adults only Hotel ist darauf bedacht zurück zu den Wurzeln zu kommen.
Entschleunigung und Entspannung werden gross geschrieben.
Das Essen in Bio-Qualität und vieles davon aus dem eigenen Garten.
Der Smoothie am Morgen, der unglaublich leckere Brunch, der Kuchen am Nachmittag oder das 3 Gänge Abendessen. Alles wird mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail von Karl frisch zubereitet. Hier kann das Auge definitiv mitessen...

Es gibt kein WLAN auf der Rancho um die Strahlen so gering wie möglich zu halten.
(LAN Kabel zur freien Benützung im Zimmer und im Co-working Space)

Wunderschöne und mit viel Herz eingerichtete Zimmer mit Doppelbetten, eigenem Bad/WC, z.T. Sofa, Bio-Pflegeprodukte, Pool Handtücher, Haarföhn uvm. liegen für dich bereit.

Der Salzwasser Pool läd zur Abkühlung ein und die schöne Terrasse zum sonnen, kleine Nischen um sich zurückzuziehen und die Gedanken fliessen zu lassen oder endlich dein Buch zu lesen.
Das Motto "einfach wohlfühlen", ankommen und Selbstliebe praktizieren, du hast es verdient...!

Die "Rancho Los Lobos" ist ein Kraftort, genau der richtige Ort um Zeit mit dir zu verbringen. Deine Energien wieder ins Fliessen zu bringen und aufzublühen. Es ist Zeit Selbstliebe zu praktizieren und in die Heilung zu gehen. Hier, Jetzt...!

SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ

info@stefanieyogaweg.ch
Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol
+41 79 566 00 32
www.stefanieyogaweg.ch

DEIN BEITRAG

für 8 Tage im 4*Boutique Hotel | Andalusien | Spanien

Ab CHF 1'511 Im Doppelzimmer pro Person

(Einzelzimmer & 3er Zimmer, limitiert)

Was ist im Preis inbegriffen?

- 7 Nächte
- tägliche Yogapraxis u/o Meditation | Pranayama 90 Min.
- Klang Abend in der Jurte
- Kakaozeremonie
- Yoga Nidra Abend
- Feuer-Ritual
- Feine Smoothies
- grosser Brunch
- Nachmittags Kaffee & Kuchen
- Abendessen | 3 Gänge; Bio Produkte; alles mit ganz viel Liebe zubereitet von Karl
- Wasser (gefiltert) | Tee 24/7
- Yogamatten | Blöcke | Decken
- Salzwasser Pool
- Bio-Pflegeprodukte im Zimmer, Haarföhn, Pool Handtücher

Was ist im Preis NICHT inbegriffen?

- Transfer zur Finca und zum Flughafen (gegen Aufpreis Shuttle zu buchbar 7 Pers. EUR 300 oder Mietauto für die ganze Woche ab EUR 300 => Hier ist der Kontakt für das Leihauto
- extra Aktivitäten | Ausflüge | Fahrradleihe
- Massage by Schamane Felix; Transzendente Harmonie, sehr zu empfehlen;-) (im Voraus zu buchen EUR 65)
- Reiserücktrittsversicherung (empfohlen)

BUCHE JETZT DEINEN PLATZ

info@stefanieyogaweg.ch

Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol
+41 79 566 00 32

www.stefanieyogaweg.ch

8 TAGE SELBSTLIEBE UND HEILUNG

EINDRÜCKE...

Auszeit im Einklang mit der Natur.

Der Weg in die Verbindung mit deiner Essenz.

VORFREUDE...

Massage

GENUSS...

Dein Weg zurück zu dir...

ANDALUSIEN RUFT DICH?!

info@stefanieyogaweg.ch

Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol
+41 79 566 00 32

www.stefanieyogaweg.ch

BEDINGUNGEN

Frühbucher Gutschrift bis 20. Februar 2025 von CHF 100
(gültig bis 20.02.2025/23.59h

Regulärer Preis ab 21. Februar 2025: Ab CHF 1'511
(je nach Zimmerkategorie)

Die Anmeldung ist fixiert mit deiner Anzahlung von CHF 900.
Diese wird bei Stornierung nicht rückerstattet!

Der Restbetrag ist zahlbar bis spätestens 10. Mai 2025
Bei Buchung nach dem 10. Mai 2025 ist der Gesamtbetrag mit der Anmeldung fällig.

Stornierungsbedingungen:

Bei einer Stornierung vor dem 13. Juli 2025 (bis u. mit 13.07.2025) werden 50% der Restzahlung (exkl. CHF 900) rückerstattet.

Bei einer Stornierung nach dem 13. Juli 2025 (ab 14.07.2025 bis und mit 09.08.2025) werden 25% der Restzahlung (exkl. CHF 900) rückerstattet.

Bei einer Stornierung ab dem 10.08.2025 gibt es keine Rückerstattung mehr.

Weder private noch berufliche Notfälle, Flugausfälle, u.w. können berücksichtigt werden. In solchen Fällen gibt es keine Rückerstattung. Der Teilnehmer haftet – Ich empfehle eine Reiserücktrittsversicherung.

BANKVERBINDUNG:

stefanie.yoga.weg
Stefanie Denoth
Sotchà Dadora 231B
7550 Scuol

Banca Raiffeisen Engiadina Val Müstair
Stradun
7550 Scuol
IBAN: CH19 8080 8007 2613 1684 5

Vermerk:
Yoga Andalusien | Name

sichere dir jetzt deinen platz