



AL

06.81.22.01.70

al.artiste.contact@gmail.com

Formatrice/Comédienne
Jeu/ Improvisation/Musique/ Ecriture
Permis B (2014)

FORMATRICE

□ ECOTHEÂTRE

2023 : Ateliers / Cie Arborescent.e.s
Tout public

□ THEÂTRE

2023 : Option Théâtre / Coulommiers
Lycéens

2023 : A voix vives / Cie Bouche Bée
Collégiens

2017-2023 : Ateliers hebdomadaires, stages

□ DEVELOPPEMENT PERSONNEL

2023 : Impro « soft skills » / Leboncoin
Salariés

2018 - 2023 : Modules Théâtre / UPROMI
Demandeurs d'emploi ; 16-25 ans déscolarisés

□ ECRITURE-LECTURE

2021 - 2022 : CLEA / Cie Bouche Bée :
Jeunes/Adultes hospitalisés

□ IMPROVISATION

2023 : Ateliers / LIV
Jeunes

2022 : Ateliers / Conservatoire de Wissous :
Jeunes

COMEDIENNE

○ ECOTHEÂTRE

2022 - 2023 : « De chair et d'eau »
Cie Arborescent.e.s

○ THEÂTRE

2022 - 2023 : « Le styx, rivière des enfers »
ARTEM Production

2019 - 2023 : « C'est Noël...enfin presque ! »
Cie Zygoptère

2013 - 2019 : Pièces Classiques et
Contemporaines
En Ile-de-France et en tournée française

○ THEÂTRE-FORUM

2021-2022 : Débats Théâtraux interactifs
Entrées de Jeu

2018 - 2019 : Théâtre forum
Réactif Théâtre

○ JURY-COMEDIENNE

2021-2023 : Examens d'ADVF et d'ASMS
UPROMI

○ IMPROVISATION

2017 - 2022 : Matches/Cabarets
Ligue d'improvisation de Seine-et-Marne (LISM)

DIPLÔMES

2020 : Licence Pro « Encadrement d'ateliers de pratique théâtrale »

2018 : Licence Arts du spectacle

2016 : Cycle long Ecole du Jeu