

SAUERSTOFFTRAINING MIT CELL-O2 - DIE VORTEILE AUF EINEN BLICK

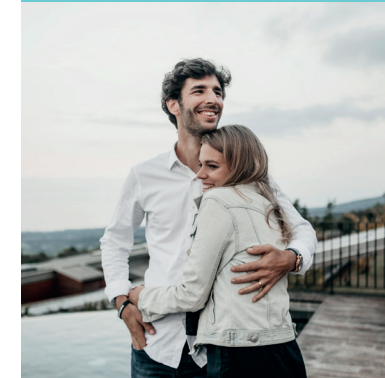
- Unterstützung des Immunsystems
- Mehr Sauerstoff / Energie in der Zelle
- Aktivierung des Fettstoffwechsels
- Unterstützung der Gewichtsabnahme
- Steigerung der physischen und mentalen Leistungsfähigkeit
- Verbesserte Stressresistenz
- Reduzierung chronischer Müdigkeit
- Verbesserte Schlafqualität
- Bessere Konzentration
- Verkürzung der Regenerationszeiten

LADEN SIE IHRE
AKKUS WIEDER AUF!

KONTAKT



MEHR
ENERGIE
FÜR JEDE
LEBENS-LAGE



Intervall-Höhentraining mit Sauerstoff macht vital !

Fühlen Sie sich oft müde, gestresst oder antriebslos? Leiden Sie an Stoffwechselstörungen wie Diabetes, Gewichtszunahme oder asthmatische Probleme?

Das kann an Energiemangel – Sauerstoffmangel in Ihren Zellen liegen. Das erste und wichtigste Element, um in der Zelle Energie zu produzieren, ist Sauerstoff. Dieser wird in den Energiekraftwerken der Zelle – Mitochondrien – in Verbindung mit Nährstoffen zu Energie in Form von ATP umgewandelt.

Wenn wir älter werden verlieren die Mitochondrien zunehmend ihre Fähigkeit genügend Energie zu produzieren. Dies wird durch Stress oder weitere negative Faktoren wie Schwermetalle, Strahlung und Umweltgifte verstärkt. Das Cell-O2 Sauerstofftraining kann die Energiegewinnung in Ihren Zellen spürbar verbessern.

Klein, aber von großer Bedeutung: Mitochondrien

Mitochondrien stehen immer stärker in der Aufmerksamkeit von Wissenschaftlern und Ärzten. Das ist kein Zufall, sondern ihrer enormen Bedeutung als „Kraftwerke“ für den menschlichen Körper geschuldet. Zahlreiche Studien der vergangenen Jahrzehnte haben bewiesen, dass gesunde Mitochondrien die Gesundheit schützen. Auf der anderen Seite sind beschädigte Mitochondrien selber die Ursache vieler Krankheiten. Darüber hinaus beeinflussen die Mitochondrien auch das allgemeine Wohlbefinden, die Fitness und ein gesundes, junges Aussehen.



Cell-O2 Höhenttraining und Zellgesundheit :

Sauerstoffmangel sowie fehlende Nährstoffe können die Energiegewinnung in den Zellen stark beeinträchtigen. Das Cell-O2 Sauerstofftraining wirkt ähnlich wie das bewährte Höhenttraining bei Sportlern und verbessert Ihre Leistungsfähigkeit. Über spezielle Atemtechniken bekommen Ihre Mitochondrien wieder mehr Luft.

Dafür müssen Sie aber nicht ins Gebirge fahren : Beim Intervall-Hypoxie – Hyperoxie Training (IHHT) wird eine gesteuerte Trainings-Hypoxie zwischen 9 – 15 % Sauerstoff (entspricht 2.700 – 6.700 m Höhe) und eine Hyperoxie mit 34 % Sauerstoff eingeatmet.



So verläuft das Training nach der IHHT-Methode

Die Therapie erfolgt angenehm im Liegen oder Halbsitzen in völliger Entspannung. Dabei atmen Sie über eine Atemmaske im individuell einstellbaren Intervall abwechselnd Luft mit viel und wenig Sauerstoff ein. Viele Menschen empfinden diesen Vorgang als sehr angenehm und schlafen sogar dabei ein.

Höhentraining 2.0 Die wichtigsten Indikationen

Immunstärkung

Wenn Sie häufig unter Erkältungen und grippalen Infekten leiden, dann kann die Ursache in einem geschwächten Immunsystem liegen. Die Behandlung stärkt das Abwehrsystem Ihres Körpers, weil es die Mitochondrien stärkt.

Burnout & Stress

Weil die Behandlung die Energieproduktion in den Mitochondrien verbessert, können diese „Kraftwerke“ die Energielieferanten Zucker und Fett wieder effizient in Energie umwandeln. Die Zellen sind besser mit Energie versorgt und Ihr Körper kann wieder mehr leisten. Sie werden fit für den Alltag.

Gewichtsreduktion

Sie haben schon viele Diäten versucht? Gesunde Mitochondrien verbrennen Fett und Zucker effizient und lagern die Energie nicht mehr in Form von Fettzellen ab, sondern verarbeiten sie sofort. Sie unterstützen so Ihre Diät und erreichen Ihr Ziel schneller.

Leistungssteigerung

Sie treiben regelmäßig Sport und möchten Ihre Leistung weiter steigern? Oder Sie fangen gerade an zu trainieren und möchten Ihre Leistung schnell sichtbar verbessern? Die IHHT unterstützt Sie dabei, weil sie die „Kraftwerke“ Ihrer Zellen, also die Mitochondrien, zu größtmöglicher Leistung anregt. Übrigens wenden viele Leistungssportler das gleiche Prinzip an.