

Ausbildung zum Familien- und Disziplincoach

Es gibt ein „Zuviel“ an Disziplin. Dieses macht ängstlich oder krank. Es gibt aber auch ein „Zuwenig“ an Disziplin. Diese lässt Lebenspläne scheitern, macht die Erziehung zur Mühsal und gebiert frustrierte Beziehungen.

Aus dem Inhalt:

Definition Familie/Definition Disziplin, Begleitung von Kindern und Jugendlichen, die tragenden Säulen des guten Miteinanders, Elemente eines gelingenden Alltags/eines Feiertags, sinnvolle Strukturen/sinnvolle Regeln, Individuelle Rituale – Familienrituale, Rituale und Verhaltensweise, die zur Sinn-Erfüllung beitragen, Familienwerte für die „WIR“ – Stärkung, die stimmige Art zu führen, Regeln auszusprechen und Sinnvolles einzufordern, Ausstieg aus der Verwöhnungsfalle/Aufbau von Selbstwirksamkeit, ein negatives Familienklima korrigieren, Übungen zum konstruktiven Umgang mit Aggression und Frustration, Individuelle Stresspunkte erkennen und diese neutralisieren, Unterscheidung von sinn-orientiertem und zweck-orientiertem Verhalten, Umgang mit Konflikten

Grundlage dieser Ausbildung ist die Logotherapie und Existenzanalyse (sinnzentrierte Psychologie) nach **Viktor E. Frankl**.

Konzeptentwicklung und Hauptreferentin:

Prof. Dr. Boglarka Hadinger, Psychologin und Coach für Persönlichkeitsbildung, Leiterin des Institutes für Existenzanalyse und Logotherapie Tübingen/Wien

Weitere Referent*innen:

Studienrat Corvin Hauch, Lehrer in einer „Brennpunktschule“ und langjähriger Anti-Aggressionstrainer

Mag.^a Catarina Lybek, Stimm-, Atem- + Sprechtrainerin, Gesangscoach, Dipl. Opernsängerin

Viktoria und Florian Auer, Hunde- und Pferdetrainer*in

Sechsteilige Seminarreihe: 18.-20.10.2024, 29.11.-01.12.2024, 31.1.-02.02.2025, 28.-30.03.2025, Mai od. Juni 2025, 17.-19.10.2025
Terminänderungen vorbehalten!

Seminarzeiten: Fr 16.00 – 20.30 Uhr; Sa 09.00 – 18.30 Uhr; So 09.00 – 13.00 Uhr

Kosten: € 280,-/Wochenende

Ort: Seminarbauernhof Brunn-Gut, Familie Frauenlob
Brunn 1, 5201 Seekirchen am Wallersee

Anmeldung und Detailinformationen bei:

Claudia Frauenlob, brunngut@gmx.at



Ausbildung zum Familien- und Disziplincoach

Es gibt ein „Zuviel“ an Disziplin. Dieses macht ängstlich oder krank. Es gibt aber auch ein „Zuwenig“ an Disziplin. Diese lässt Lebenspläne scheitern, macht die Erziehung zur Mühsal und gebiert frustrierte Beziehungen.

Aus dem Inhalt:

Definition Familie/Definition Disziplin, Begleitung von Kindern und Jugendlichen, die tragenden Säulen des guten Miteinanders, Elemente eines gelingenden Alltags/eines Feiertags, sinnvolle Strukturen/sinnvolle Regeln, Individuelle Rituale – Familienrituale, Rituale und Verhaltensweise, die zur Sinn-Erfüllung beitragen, Familienwerte für die „WIR“ – Stärkung, die stimmige Art zu führen, Regeln auszusprechen und Sinnvolles einzufordern, Ausstieg aus der Verwöhnungsfalle/Aufbau von Selbstwirksamkeit, ein negatives Familienklima korrigieren, Übungen zum konstruktiven Umgang mit Aggression und Frustration, Individuelle Stresspunkte erkennen und diese neutralisieren, Unterscheidung von sinn-orientiertem und zweck-orientiertem Verhalten, Umgang mit Konflikten

Grundlage dieser Ausbildung ist die Logotherapie und Existenzanalyse (sinnzentrierte Psychologie) nach **Viktor E. Frankl**.

Konzeptentwicklung und Hauptreferentin:

Prof. Dr. Boglarka Hadinger, Psychologin und Coach für Persönlichkeitsbildung, Leiterin des Institutes für Existenzanalyse und Logotherapie Tübingen/Wien

Weitere Referent*innen:

Studienrat Corvin Hauch, Lehrer in einer „Brennpunktschule“ und langjähriger Anti-Aggressionstrainer

Mag.^a Catarina Lybek, Stimm-, Atem- + Sprechtrainerin, Gesangscoach, Dipl. Opernsängerin

Viktoria und Florian Auer, Hunde- und Pferdetrainer*in

Sechsteilige Seminarreihe: 18.-20.10.2024, 29.11.-01.12.2024, 31.1.-02.02.2025, 28.-30.03.2025, Mai od. Juni 2025, 17.-19.10.2025
Terminänderungen vorbehalten!

Seminarzeiten: Fr 16.00 – 20.30 Uhr; Sa 09.00 – 18.30 Uhr; So 09.00 – 13.00 Uhr

Kosten: € 280,-/Wochenende

Ort: Seminarbauernhof Brunn-Gut, Familie Frauenlob
Brunn 1, 5201 Seekirchen am Wallersee

Anmeldung und Detailinformationen bei:

Claudia Frauenlob, brunngut@gmx.at

