



MAGDALENA GEISSLER

Workshop Facilitation | Achtsamkeits-basierte Trainings | Beratung



Glogauer Strasse 23
10999 Berlin



www.magdalena-geissler.com



[/magdalena-geissler/](https://www.linkedin.com/in/magdalena-geissler/)



magdalena@magdalena-geissler.com

PROFIL

Als ausgebildete Generative Facilitatorin, Workshop-Leiterin und Achtsamkeitstrainerin gestalte ich in Workshops und Beratungen einen sicheren und mutigen Raum, damit Lernen und Weiterentwicklung für die Teilnehmenden möglich wird. Ich sehe mich als Lern- und Prozessbegleiterin und greife dafür auf breites ein Repertoire an interaktiven- und introspektiven Methoden zurück, die immer wieder neue Perspektiven eröffnen. Dabei lasse ich meine persönliche Erfahrung aus verschiedenen Bereichen (Wirtschaft, öffentlicher Sektor, Selbstständigkeit) sowie aus unterschiedlichen Ländern und Kulturkreisen mit einfließen.

Meine Arbeit basiert auf folgenden Werten:

Authentizität, Zusammenarbeit auf Augenhöhe, Sicherheit, Individualität, Klarheit, Vertrauen

BERUFLICHER WERDEGANG

Workshop-Facilitatorin & Achtsamkeitstrainerin (Selbstständig)

07/2018 - heute

- Durchführung von Trainings und Workshops mit Schwerpunkt: Team-Building, Team-Zusammenarbeit, Empowerment für Frauen (in Führung), Resilienz und Stressmanagement, Netzwerken
- 10 Jahre Erfahrung mit traditionsübergreifenden und modernen Achtsamkeitspraktiken sowie Durchführung von Achtsamkeits- & Resilienztrainings
- Kunden: Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ), Max-Planck-Innovation GmbH, Falling Walls Foundation, Google Zukunftswerkstatt, SOS Kinderdorf, PwC, öffentliche Verwaltung

Mentorin für weibliche Young Professionals & Führungskräfte bei MentorMe (Ehrenamtlich)

09/2017 - heute

- Einjährige 1:1 Begleitung von Frauen, die sich beruflich umorientieren, weiterentwickeln und neu positionieren möchten; vorwiegend online.

Senior Consultant & Projektmanagerin bei Center of Partnerships for Development, Barcelona/Spanien

09/2013 - 07/2018

- Projektmanagement und Beratung für internationale Organisationen (Weltbank, Vereinte Nationen, GIZ)
- Schwerpunkt-Themen: Inklusive Geschäftsmodelle, Green Economy, Evaluierung

Online Media Beraterin bei Google, Dublin/Irland

01/2011 - 12/2012

- Online Marketing Beratung und Training für klein- & mittelständische Unternehmen, NGOs und Start-ups

Cultural Representative bei Walt Disney World, Florida/USA

09/2005 - 09/2006

- Vermittlung der deutschen Kultur an Gäste des EPCOT Parks sowie Partnerschulen

MEINE AUSBILDUNGEN

Mental Health First Aid-Ersthelferin

10/2023

Erste-Hilfe-Ausbildung für Psychische Gesundheit über das Zentralinstitut für seelische Gesundheit

Generative Facilitation (Workshop-Begleitung und Prozessberatung anhand der Theorie U)

06/2021 - 05/2022

Einjährige Ausbildung mit 20 Trainingstagen am Generative Facilitation Institute, Berlin

Train-the-Trainer-Ausbildung (Dirk Hannemann)

09/2020

5-tägige Grundlagen-Ausbildung zu Trainingsdesign, Didaktik und Kommunikation mit Teilnehmenden

Ausbildung zur Achtsamkeits- & Meditationstrainerin

05/2018

100h-Ausbildung zu verschiedenen Meditationstechniken bei Shree Mahesh Heritage, Rishikesh/Indien

Psychologische Astrologie & Traditionelle Astrologie bei AstroPraxis Helen Fritsch

10/2017 - 08/2021, 02/2022 - heute

Master of Arts in Internationale Beziehungen am Institut Barcelona D'Estudis Internacionals, Spanien

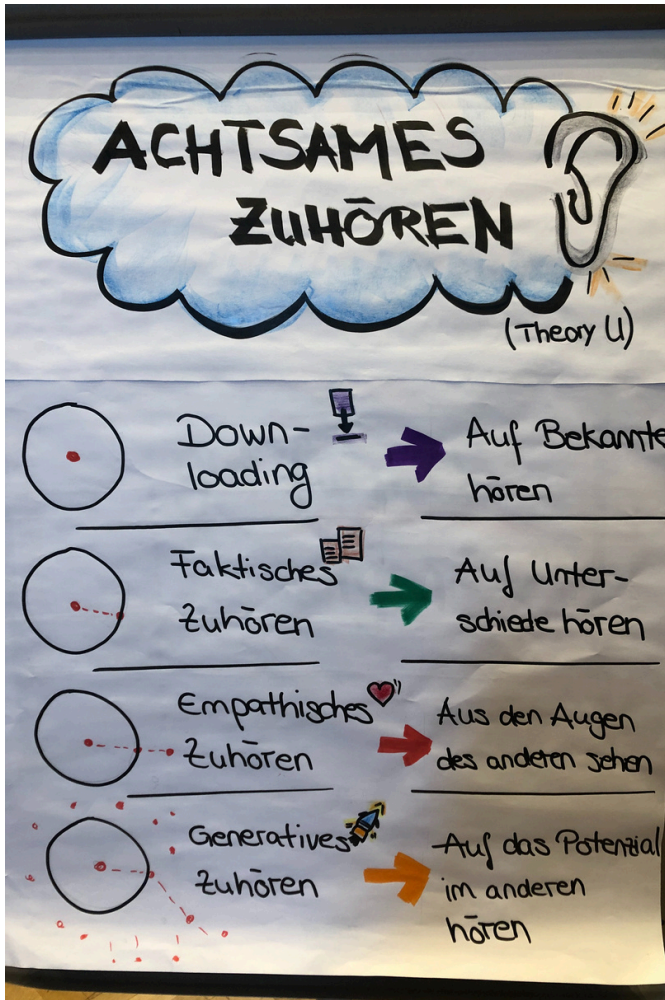
09/2012 - 09/2013

Bachelor of Arts in "Kultur und Wirtschaft" an der Universität Mannheim

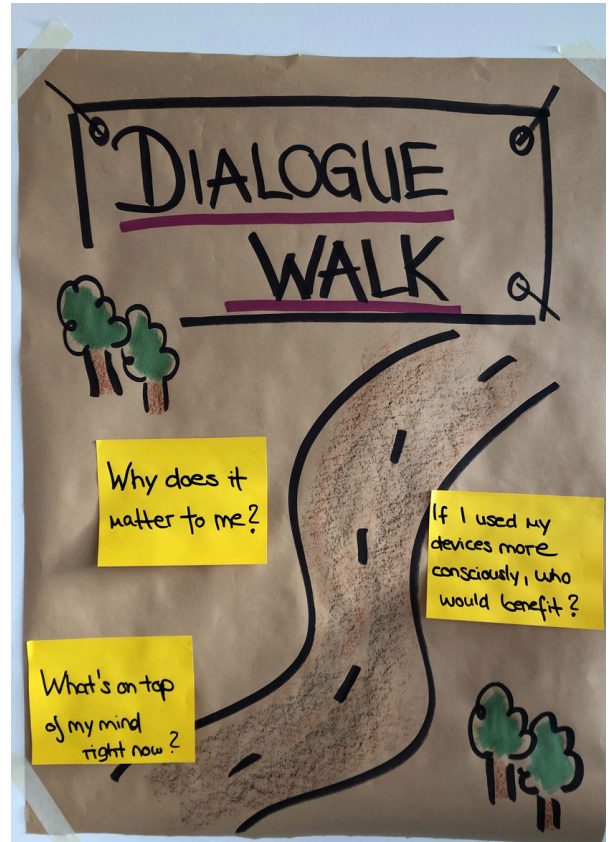
09/2006 - 08/2009

FÄHIGKEITEN UND KENNTNISSE

- Organisations- & Kommunikationstalent, hohe Empathiefähigkeit, achtsames Zuhören
- IT: Vertraut mit Zoom, Webex & Google Hangout; Miro, Mural; MS Office
- Sprachen: Englisch (C2), Spanisch (C1)









KONTAKT

Website www.magdalena-geissler.com

E-Mail: magdalena@magdalena-geissler.com

LinkedIn: [/magdalena-geissler/](https://www.linkedin.com/in/magdalena-geissler/)