

ONLINE ODER PRÄSENZ?

Welches Format funktioniert besser?

In Zeiten der Digitalisierung und Globalisierung und als junge, umweltbewusste Frau, sind mir Onlineformate weder fremd noch unangenehm, vielmehr gehören sie seit Jahren zu meiner Berufspraxis und funktionieren. Dennoch muss ich gestehen, dass mir Präsenztrainings die Lieberer sind, weil ich der Überzeugung bin, dass Erfahrungen, die wir gemeinsam an demselben Ort gemacht haben, tiefer gehen.

Schon einige Jahre vor meiner Selbstständigkeit habe ich innerhalb der Sportkurse diese Erfahrungen gesammelt und auch meine Trainingsteilnehmer:innen bestätigen diese Wahrnehmung regelmäßig.

Es mag sich "old school" anhören. Doch an einem gemeinsamen Trainingsort kommt einfach die bessere Trainingsenergie auf.



AMIS
TRAINING