

La leadership di crisi e il «giusto» mindset

Peter Jankovsky, PhD UZH

Locarno 11.4.2025
Mendrisio 9.4.2025



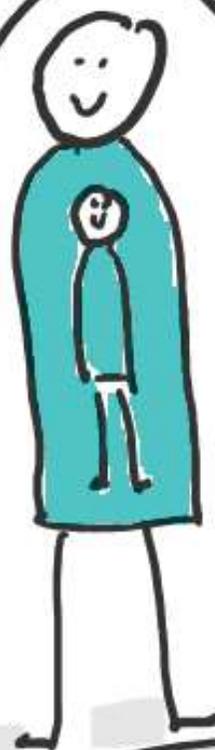
Leadership di
CRISI
↓
Self-Leadership
↓
MINDSET



CRISI:

← acquisire
il giusto
atteggiamento
interiore!

← Ci aiutano
la psicologia
e la filosofia!!!





Consiglio (1)

«Dobbiamo
accettare
l'incertezza.»

Marcus Aurelius, stoico

Consiglio (2)

«Agiamo sulla base di ciò
che è realmente sotto il
nostro **controllo.**»

Massimo Pigliucci, stoico

Consiglio (3)

«La nostra vita è
quale la rendono
i nostri **pensieri.**»

Marcus Aurelius, stoico



Consiglio (4)

Possiamo e
dobbiamo

controllare i
nostri pensieri

e le nostre
reazioni!

Come controllare
i pensieri/le reazioni?

Pensate alla vostra visione=
meta principale: **aiutare!**

Queste attività non possono
essere digitalizzate:

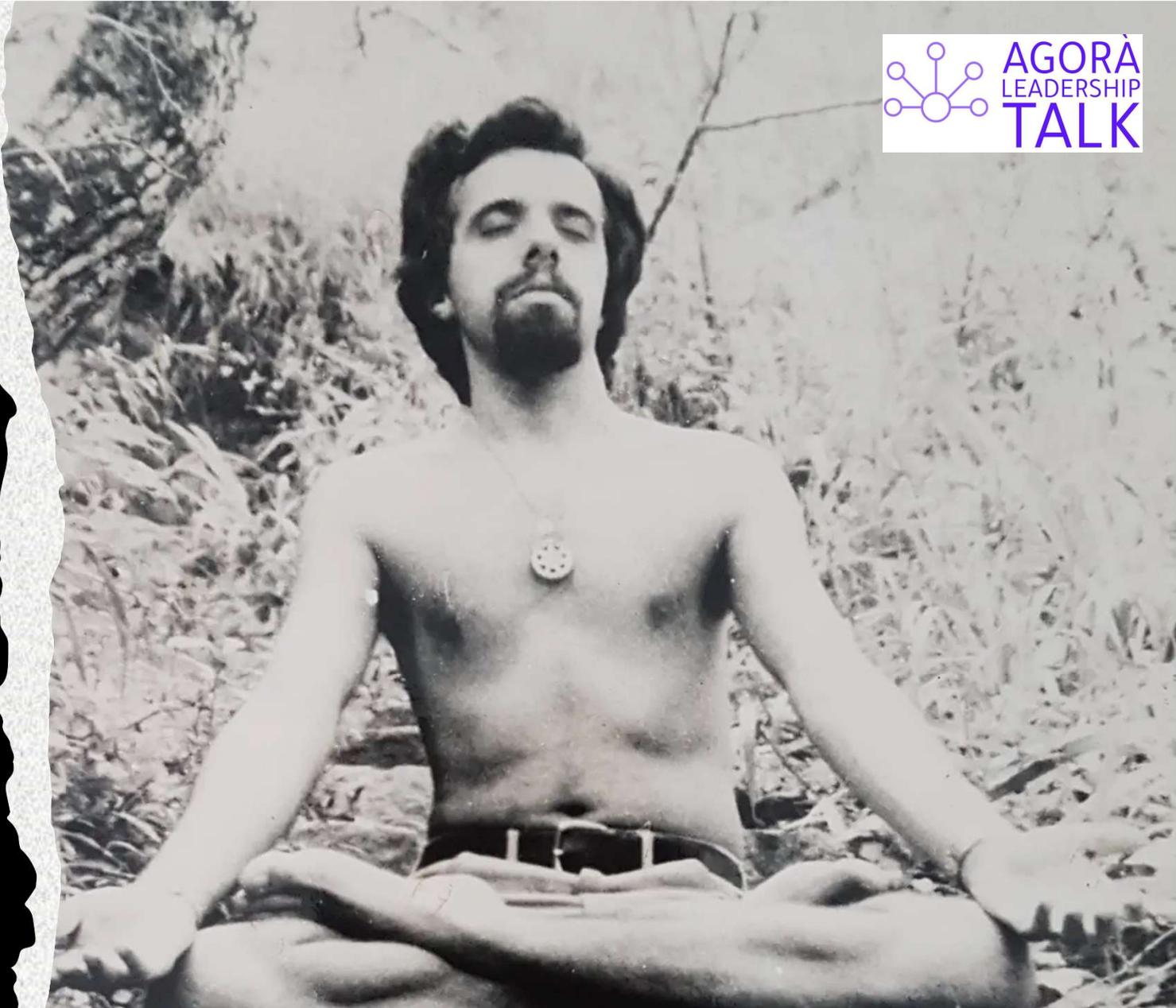
**consulenza personale,
supporto, aiuto e
salvataggio ante loco**

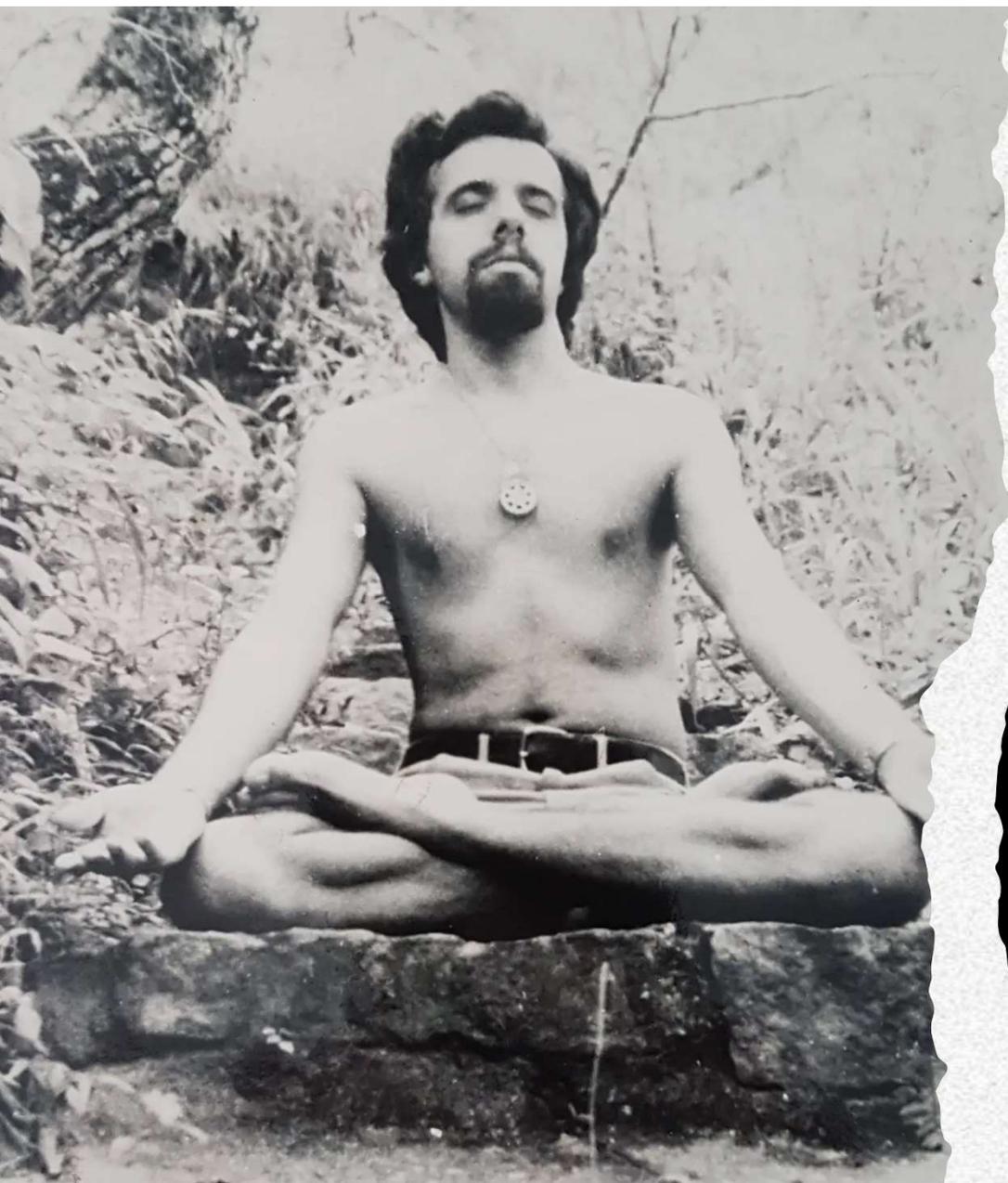


essere leader in questi
settori è un privilegio

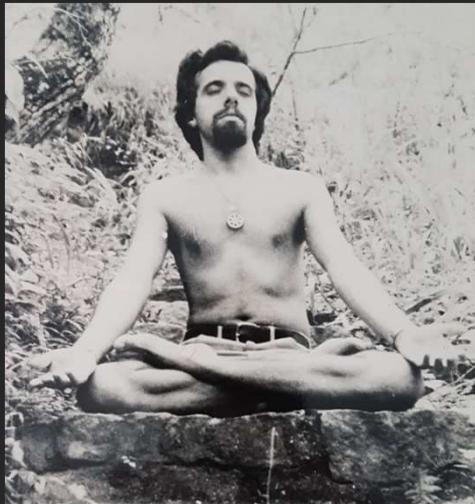


???





Buddista Zen?



Consiglio (5)

Osservare
tranquillamente le
emozioni dell'ego
e lasciarle passare.

Daisetsu Teitaro Suzuki

Oprah's Stoic Crisis Leadership

(Consigli 6)

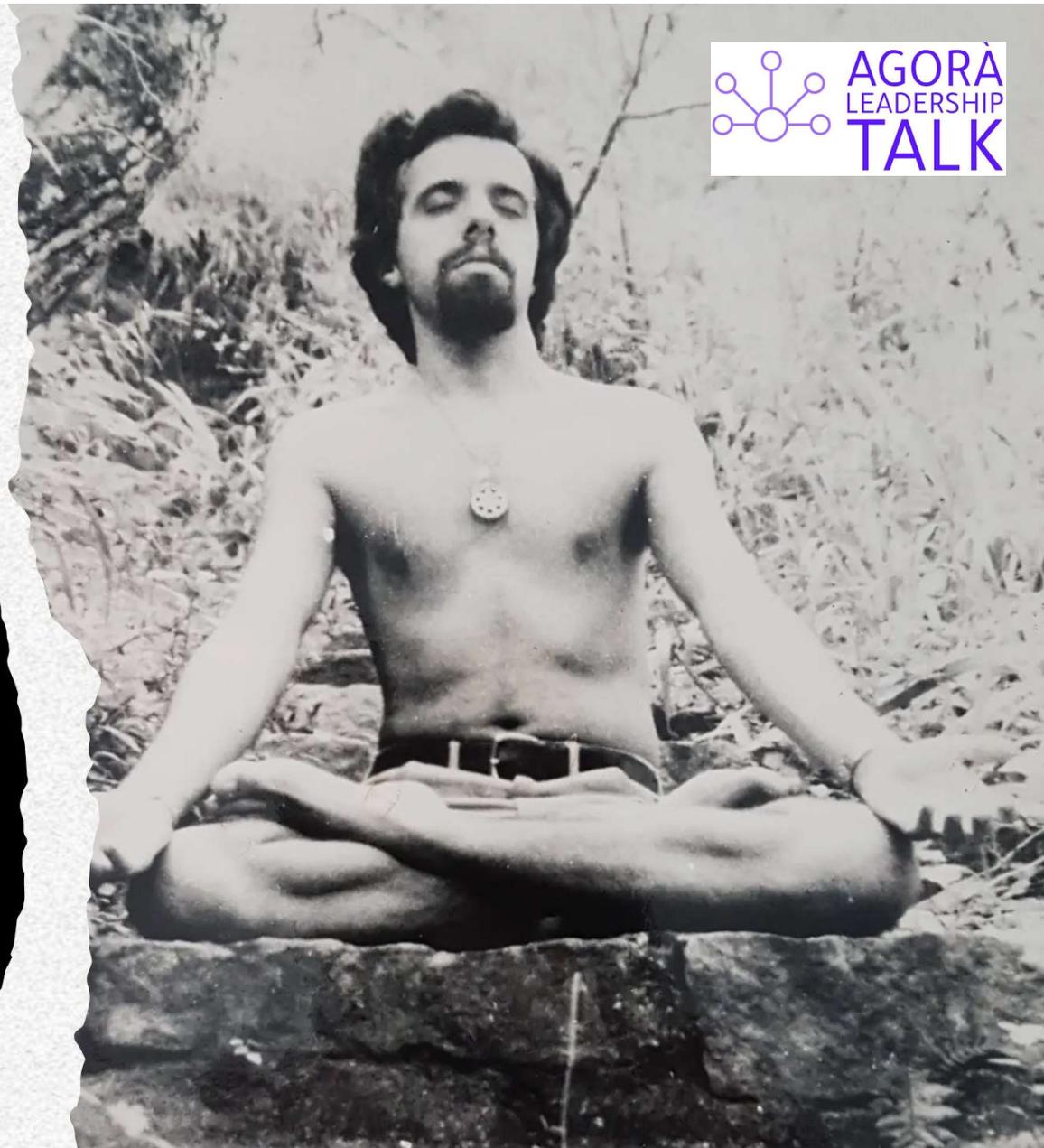
Leaders should focus on **emotional regulation**,

practicing **self-control** in stressful or emotionally charged situations.

Remaining calm allows for clearer decision-making and effective leadership.



«Il manuale
del guerriero
della luce»



Consigli (7)

«Il guerriero della luce (...) sa che i terremoti distruttivi arrivano senza preavviso.

Mentre gli altri chiacchierano, il guerriero si esercita con la spada e tiene d'occhio l'orizzonte.»

Paulo Coelho



Leadership? Un vero leader?

«To lead people, walk behind them.»

«Per guidare le persone, cammina dietro di loro.»

(Li Er Laozi)

IL TEAM:

ogni membro contribuisce alla leadership,
ogni membro è un (piccolo) leader.

Consiglio (9)

Leadership di crisi

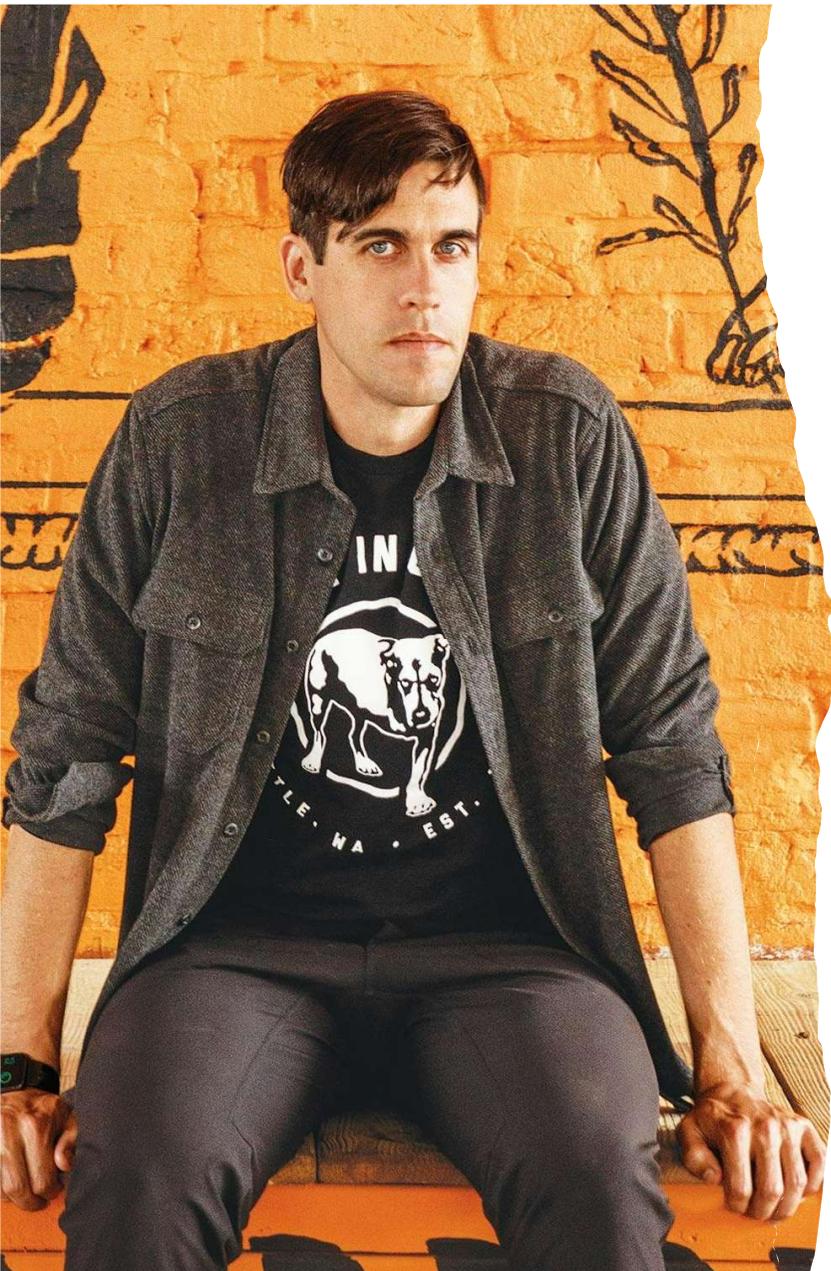
Cammina dietro
di loro prima
della crisi,

ma quando la
crisi è arrivata,

**salta e cammina
davanti!**

Sören Kierkegaard





Agorà
Leadership Talk

Momenti di crisi:

Dobbiamo affrontare intensamente gli scenari e i fatti negativi

Promuovono la libertà di pensiero, perché vengono abbandonati schemi di pensiero vecchi e non utili

Promuovono la pace interiore (sic!)

Ex Monte Verità
Swiss Tea philosopher Peter Oppliger
(*1940):

«Breathe in,
breathe out!»

<https://youtu.be/4VXTh12ruyU>

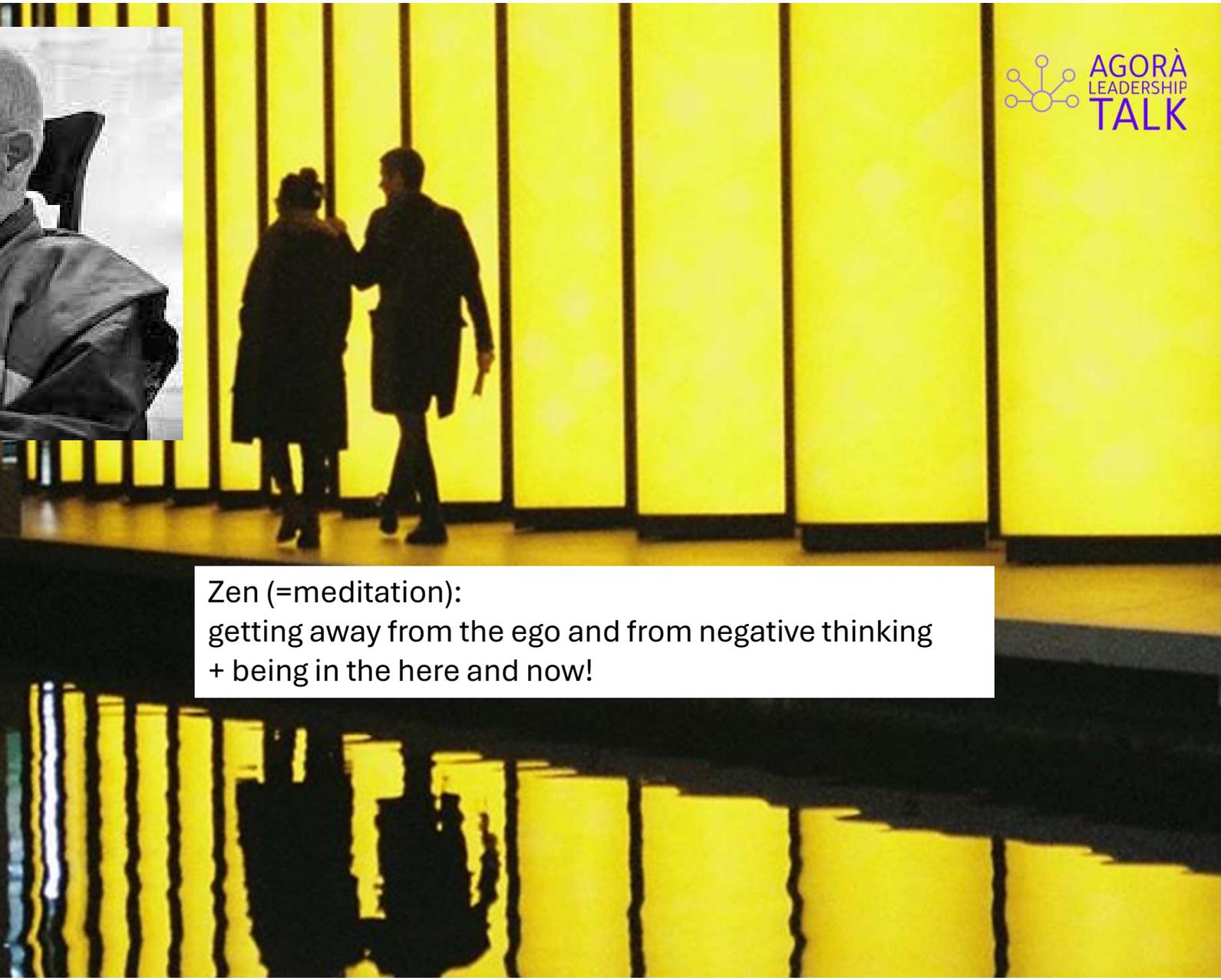
https://youtu.be/dgfluE__Cew





Daisetsu Teitaro Suzuki,
Japanese Zen master and
philosopher (1870-1966):
back to direct experience,
overcoming **greed** in any
form.

Zen (=meditation):
getting away from the ego and from negative thinking
+ being in the here and now!



Self-reflection and a little bit Zen (11)

The aim is to fully grasp the unconscious through consciousness.

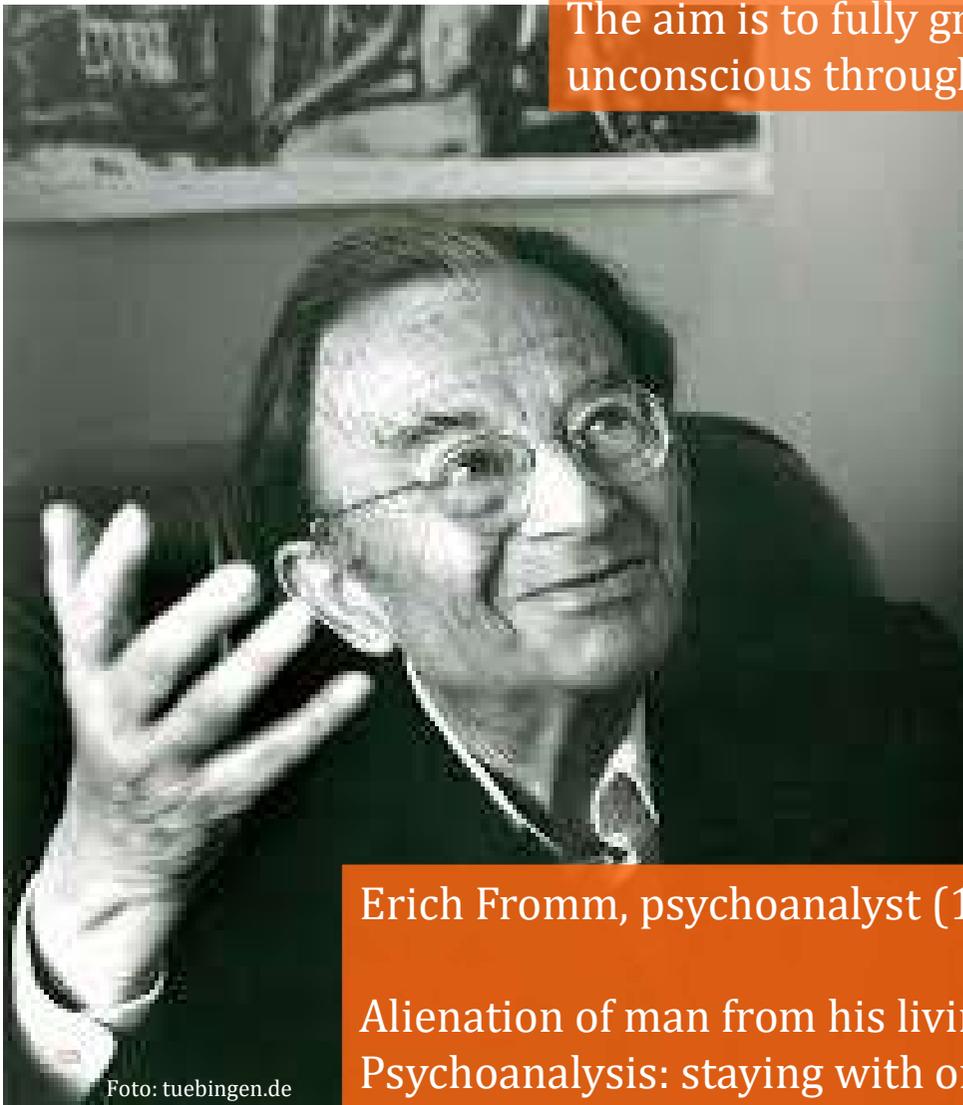


Foto: tuebingen.de

Erich Fromm, psychoanalyst (1900-1980):

Alienation of man from his living world through logic, language, social conventions.
Psychoanalysis: staying with oneself, with the ego.

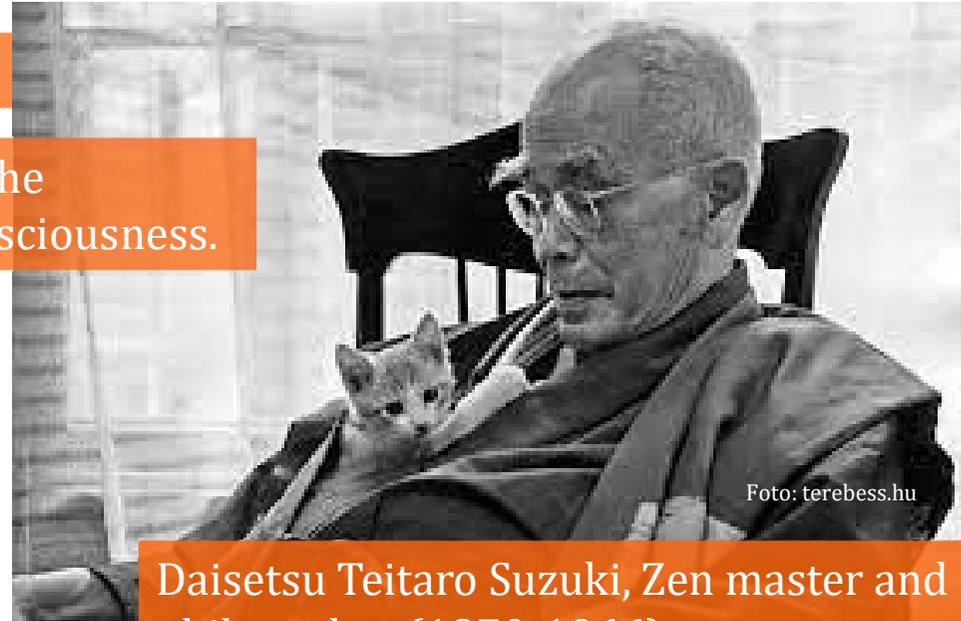


Foto: terebess.hu

Daisetsu Teitaro Suzuki, Zen master and philosopher (1870-1966):

Back to direct experience, overcoming greed in any form.

Zen (=meditation): getting away from the ego and from negative thinking + being in the here and now!



Leadership



Self-Leadership

= Leadership of myself
by means of **questions**



Self-Reflection



Self-Awareness