

Programm Eishockey Sommer Camp Adelboden 2025



ENC ADELBODEN



Sonntag, 20. Juli Änderungen vorbehalten!

		Staff	Gruppe A	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe B
8	20					
	40					
9	0					
	20					
	40					
10	0					
	20					
	40					
11	0					
	20					
	40					
12	0					
	20	Welcome Staff!				
	40					
13	0	Einzug Garderoben (nicht vor 13 Uhr!)				
	20	Eltern / Spieler Info				
	40		Umziehen	Umziehen	Off-Ice TGB-1	Off-Ice TGB-1
14	0		Eis TGA-1	Eis TGA-1	Kennenlernen	Kennenlernen
	20		80 min.	80 min.		
	40		Skating / Spiel	Skating / Spiel		
15	0		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH	Zwipf	Zwipf
	20	Eis-Reinig	Umziehen / Zwipf	Umziehen / Zwipf	Umziehen	Umziehen
	40		Off-Ice TGA-1	Off-Ice TGA-1	Eis TGB-1	Eis TGB-1
16	0		Kennenlernen	Kennenlernen	80 min.	80 min.
	20				Skating / Spiel	Skating / Spiel
	40				Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
17	0	Duschen und Tschüss				
	20					
	40					
18	0					160

Supporter:



Programm Eishockey Sommer Camp Adelboden 2025



ENC ADELBODEN



Montag, 21. Juli Änderungen vorbehalten!

		Staff	Gruppe A	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe B
8	20	Meeting				
	40		Hello und Verschieben		Hello und Umziehen	
9	0		Off-Ice TGA-2	Off-Ice TGA-2	Eis TGB-2	Eis TGB-2
	20		Tennis	Gurtnermatte	80 min.	80 min.
	40				Stick / Skating	Stick / Skating
10	0		Verschieben / Zwpf		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
	20	Eis-Reinig	Umziehen		Umziehen / Zwpf	
	40		Eis TGA-2	Eis TGA-2	Off-Ice TGB-2	Off-Ice TGB-2
11	0		100 min.	100 min.	Tennis	Gurtnermatte
	20					
	40		Skating / Spiel	Skating / Spiel	Verschieben	
12	0		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH	Mittagessen	
	20	Eis-Reinig	Umziehen			
	40		Mittagessen		Pause	
13	0				Umziehen	
	20		Pause / Verschieben		Eis TGB-3	Eis TGB-3
	40		Off-Ice TGA-3	Off-Ice TGA-3	100 min.	100 min.
14	0		Gurtnermatte	Tennis		
	20				Small-Games	Small-Games
	40		Verschieben / Zwpf		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
15	0	Eis-Reinig	Umziehen		Umziehen / Zwpf	
	20		Eis TGA-3	Eis TGA-3	Verschieben	
	40		100 min.		Off-Ice TGB-3	Off-Ice TGB-3
16	0				Gurtnermatte	Tennis
	20		Small-Games	Skating / Spiel		
	40		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH		
17	0		Umziehen		Verschieben / Duschen	
	20		Duschen und Tschüss			
	40					
18	0					380

Supporter:



Programm Eishockey Sommer Camp Adelboden 2025



ENC ADELBODEN



Dienstag, 22. Juli Änderungen vorbehalten!

		Staff	Gruppe A	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe B
8	20	Meeting				
	40		Hello und Verschieben		Hello und Umziehen	
9	0		Off-Ice TGA-4	Off-Ice TGA-4	Eis TGB-4	Eis TGB-4
	20		Gurtnermatte	Tennis	80 min.	80 min.
	40				Shot / 1:1	Shot / 1:1
10	0		Verschieben / Zwi pf		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
	20	Eis-Reinig	Umziehen		Umziehen / Zwi pf	
	40		Eis TGA-4	Eis TGA-4	Off-Ice TGB-4	Off-Ice TGB-4
11	0		100 min.	100 min.	Gurtnermatte	Tennis
	20				Verschieben	
	40		Shot / 1:1	Shot / 1:1	Mittagessen	
12	0		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH		
	20	Eis-Reinig	Umziehen		Pause	
	40		Mittagessen		Umziehen	
13	0		Pause / Verschieben		Eis TGB-5	Eis TGB-5
	20		Off-Ice TGA-5	Off-Ice TGA-5	100 min.	100 min.
14	0		Tennis	Gurtnermatte	Small-Games	Small-Games
	20				Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
	40		Verschieben / Zwi pf		Umziehen / Zwi pf	
15	0	Eis-Reinig	Umziehen		Verschieben	
	20		Eis TGA-5	Eis TGA-5	Off-Ice TGB-5	Off-Ice TGB-5
	40		100 min.		Tennis	Gurtnermate
16	0		Small-Games	Skating / Spiel	Verschieben / Duschen	
	20		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH		
17	0		Umziehen		Duschen und Tschüss	
	20					
	40					
18	0					380

Supporter:



Programm Eishockey Sommer Camp Adelboden 2025



ENC ADELBODEN



Mittwoch, 23. Juli Änderungen vorbehalten!

		Staff	Gruppe A	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe B
8	20	Meeting				
	40		Hello und Verschieben		Hello und Umziehen	
9	0		Off-Ice TGA-6	Off-Ice TGA-6	Eis TGB-6	Eis TGB-6
	20		Gurtnermatte	Tennis	80 min.	80 min.
	40				Shot / 1:1	Shot / 1:1
10	0		Verschieben / Zwipf		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
	20	Eis-Reinig	Umziehen		Umziehen / Zwipf	
	40		Eis TGA-6	Eis TGA-6	Off-Ice TGB-6	Off-Ice TGB-6
11	0		100 min.	100 min.	Gurtnermatte	Tennis
	20					
	40		Shot / 1:1	Shot / 1:1	Verschieben	
12	0		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH	Mittagessen	
	20	Eis-Reinig	Umziehen			
	40		Mittagessen		Pause	
13	0				Umziehen	
	20		Pause / Verschieben		Eis TGB-7	Eis TGB-7
	40		Off-Ice TGA-7	Off-Ice TGA-7	100 min.	100 min.
14	0		Tennis	Gurtnermatte		
	20				Small-Games	Small-Games
	40		Verschieben / Zwipf		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
15	0	Eis-Reinig	Umziehen		Umziehen / Zwipf	
	20		Eis TGA-7	Eis TGA-7	Verschieben	
	40		100 min.	100 min.	Off-Ice TGB-3	Off-Ice TGB-3
16	0				Tennis	Gurtnermate
	20		Small-Games	Skating / Spiel		
	40		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH		
17	0		Umziehen		Verschieben / Duschen	
	20		Duschen und Tschüss			
	40					
18	0					380

Supporter:



Programm Eishockey Sommer Camp Adelboden 2025



ENC ADELBODEN



Donnerstag, 24. Juli

Änderungen vorbehalten!

		Staff	Gruppe A	Gruppe A	Gruppe B	Gruppe B
8	20	Meeting				
	40		Hello und Verschieben		Hello und Umziehen	
9	0		Off-Ice TGA-8	Off-Ice TGA-8	Eis TGB-8	Eis TGB-8
	20				80 min.	80 min.
	40				1:1 / 2:1	1:1 / 2:1
10	0		Verschieben / Zwpf		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
	20	Eis-Reinig	Umziehen		Umziehen / Zwpf	
	40		Eis TGA-8	Eis TGA-8	Off-Ice TGB-8	Off-Ice TGB-8
11	0		80 min.	80 min.		
	20		1:1 / 2:1	1:1 / 2:1		
	40		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH	Verschieben	
12	0		Umziehen		Mittagessen	
	20	Eis-Reinig	Mittagessen			
	40					
13	0		Pause / Verschieben		Umziehen	
	20		Theorie		Eis TGB-9	Eis TGB-9
	40				80 min.	80 min.
14	0				Small-Games	Small-Games
	20		Verschieben / Zwpf		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH
	40		Umziehen		Umziehen / Zwpf	
15	0	Eis-Reinig	Eis TGA-9	Eis TGA-9	Verschieben	
	20		80min.	80min.	Theorie	
	40		Small-Games	Skating / Spiel		
16	0		Posten inkl. TH	Posten inkl. TH		
	20		Umziehen			
	40		Duschen und Tschüss		Tschüss	
17	0					
	20					
	40					
18	0					320

27

Supporter:

