



-NOUVEAU-

LES STAGES

Nombre de places limité

Informations au **05.46.76.84.03**

Besoin de changement dans ta vie ?

Tu ressens que tu es à la fin d'une étape ?

Il est temps de tourner une page ?

**La prise de conscience est bien là,
mais comment faire pour amorcer le changement ?**

L'expérience m'a montré que tout changement de vie nécessite une phase préalable d'introspection, afin de puiser en soi les ressources pour amorcer ce changement de manière positive et alignée avec ce que l'on est.

**Afin de t'aider à te mettre en action pour ce changement,
je te propose**

UNE JOURNEE POUR SE RELIER A SOI

Stage réservé à un petit groupe de femmes

Samedi 28 juin de 9h à 18h

Programme de la journée:

1/ je me relie à la Nature - 2/ je me relie à l'autre

3/ je me relie à mon corps - 4/ je me relie à mon intuition

5/ je me relie à mon âme



**15 rue Georges Clemenceau
17480 Le Château d'Oléron**

www.alexandramagre.fr