

Wasserskifahren am Friedenhainsee

Bei schönem Wetter um 19 Uhr
Treffpunkt für Fahrgemeinschaften um 18.15 Uhr
am alten Sportplatz in Moosham

Termine werden noch bekanntgegeben

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Johannes Neumeier
0151/24192204

Sünchinger Volkslauf

30. August 2025

Die Streckenlängen sind 1,4 km für Kinder,
Erwachsene Lauf und Nordic Walking 6,3 und 10 km
Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Yoga mit Stefanie Pütterich wieder ab September 2025

Für Neueinsteiger und Geübte
Turnraum des FF-Gerätehauses,
Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

Winter Fitness wieder ab Oktober 2025

Montags 19 bis 20 Uhr
Bring dich fit mit einer Stunde Ganzkörpertraining -
auch zur Vorbereitung fürs Skifahren geeignet!
Mit Musik im Turnraum des FF-Gerätehauses
Infos auf der Homepage und in der Community

5. Oktober 2025

Leukämielauf Regensburg

Meldet Euch an zum Lauf in Regensburg
Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Schwimmtreff für Kinder

wieder im September bis Dezember 2025
Mittwochs im Schulschwimmbad Alteglosheim
17.30 bis 18.30 Anfänger/Nichtschwimmer
18.30 bis 19.30 Uhr Schwimmer/Köner
Möglichkeit der Seepferdchenabnahme
Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

Dorfweihnacht 29. November 2025

BFSF Community bei WhatsApp

Für tagesaktuelle Infos zu
den einzelnen
Veranstaltungen und
Gruppen kommt in
unsere WhatsApp
Community!

Hier könnt ihr auswählen,
zu welchen Gruppen und
Themen ihr informiert
werden möchtet.

Besucht uns außerdem auf Facebook, Instagram
oder auf unserer Homepage!



Wir wünschen euch viel Spaß bei unseren
Aktivitäten!

Das Team der Berg- und Freizeitsportfreunde Moosham e.V.
www.bfsf-moosham.de

Vereinsadresse: Magdalena Plank, 1.Vorstand
Bayerwaldstraße 21 Moosham, 93098 Mintraching
IBAN: DE35 7506 2026 0005 8023 00 BIC: GENODEF1DST

Änderungen vorbehalten!

Gestaltung und Druck bei Jasmin Soller 01.03.2025

Programm Sommer 2025



bfsf.moosham

www.bfsf-moosham.de

Kinderlauftreff

ab 14. April immer montags von 18 - 19 Uhr

Für Kinder ab 5 Jahren

Treffpunkt mit Magdalena und Basti beim alten Sportplatz. Vorbereitung auf Läufe und Sportabzeichen-Laufstrecken

Nordic Walking

Ab 7. April 2025 immer montags ab 17 Uhr

Für Anfänger und Geübte

Treffpunkt am alten Sportplatz in Moosham.
Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

Freiluft Fitness

ab 28. April

immer montags von 19 bis 20 Uhr

Eine Stunde Outdoor-Training
Treffpunkt am alten Sportplatz Moosham.

Ostereiersuchen

am Ostermontag, 21. April um 14 Uhr

Der Osterhase versteckt dieses Jahr für alle Kinder eine Kleinigkeit am alten Sportplatz in Moosham.

Für das leibliche Wohl von Klein und Groß ist gesorgt. Die Suche findet bei jedem Wetter statt!
Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689 oder Claudia Meuer unter 09406/3745

Motorrad Tagestour

An folgenden Terminen:

25. Mai, 27. Juli, 07. September

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Philip Kammermeier unter 0151/19145758

Walhallalauf Donaustauf

27. April 2025

Bambini-Lauf 400m, Kids-Run 1,2km, Nordic Walk und Waldlauf 7,1km, Erwachsenenlauf 5 und 10km
10.15 Uhr Bambini, 10.50 Uhr Kids-Run,
10.45 Uhr Waldlauf, 10.50 Uhr Nordic Walk,
13.35 Uhr 10 km und 13.45 Uhr 5 km
Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Gründungsfest des BV Moosham

17. Mai 2025

Treffpunkt um 16:45 Uhr am Festplatz,
17:00 Uhr Aufstellung zum Kirchengzug und
17:30 Uhr Totengedenken in der Kirche.

Anschließend Festzeltbetrieb.

Kleidung: Schwarze Hose mit Vereins-Polo, Kinder mit Jeans und Vereinssportshirt

Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Fit for Kids

Ab Mitte Mai immer freitags 17.30 bis 18.30 Uhr

für Kinder ab 5 Jahren

am alten Sportplatz in Moosham oder bei schlechtem Wetter im Turnraum des FF-Gerätehauses Moosham

Infos auf der Homepage und in der Community
Anmeldung bei Claudia Meuer 09406/3745

Minimarathon Regensburg

31. Mai 2025

Die Streckenlängen sind 1km, 2,1km und 4,2km und werden nach Jahrgang eingeteilt.

Teilnahme von 5-19 Jahren

Startnummernvergabe ab 9.30 Uhr,
Start je nach Strecke zwischen 12.00 und 15.15 Uhr
Anmeldung bei Magdalena Plank 0160/7505689

Tagestour Klettersteig

29. Juni 2025

Mittlere Tages-Bergtour in Kombination mit dem Schützensteig Klettersteig am kleinen Jenner/Vogelstein am Königsee. Ausrüstung kann in Regensburg oder vor Ort ausgeliehen werden.
Begrenzte Teilnehmerzahl, Mindestalter 16 Jahre.
Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Kondition vorausgesetzt.

Anmeldung bei Matthias Plank 0170/4673448

Leichtathletiktraining

für Kinder und Erwachsene

Ab Sommer immer freitags 17 bis 18.30 Uhr

Treffpunkt an der Sportanlage Neutraubling.
Am Ende der Trainingsphase Möglichkeit der Abnahme für das deutsche Sportabzeichen
Infos und Anmeldung bei Oliver Schmitt 0175/7504350

Familienausflug Bike & Surf

13. Juli 2025

Treffpunkt um 13 Uhr am alten Sportplatz in Moosham.

Eine Gruppe fährt mit dem Fahrrad zur Donau nach Kiefenholz.

Für den Rückweg besteht auch die Möglichkeit des Fahrradtransports.

An der Donau kann man am Radweg entlang Inline skaten, Walken, Joggen, Radfahren, spazieren gehen oder auch einfach nur das Wetter genießen.

Es steht ein Boot zum Wasserskifahren zur Verfügung.

Anschließend gemütliches Beisammensein mit Grillen am Anlegeplatz in Kiefenholz.

Anmeldung bei Jasmin Soller 0151/52253553