



RETREAT ZUM JAHRESENDE

2025 LOSLASSEN UND
SICH NEU AUSRICHTEN

**Empowerment-Tage für Führungskräfte
05. – 07.12.2025**

„Wenn Du den Kontakt mit Deiner inneren Stille verlierst, verlierst Du den Kontakt mit Dir selbst. Wenn Du den Kontakt mit Dir selbst verlierst, verlierst Du Dich in der Welt.“

(Eckhardt Tolle)

2025 ist speziell: Schnell, turbulent, unberechenbar. Als Führungskraft erlebst Du das besonders intensiv. Zeit um Innezuhalten, durchzuatmen und wieder bewusst bei Dir anzukommen. Zeit, um dieses Jahr zu verabschieden und das Beste daraus mitzunehmen. Gönn Dir 3 Tage bewusstes Aussteigen aus dem Alltag, wohltuende Stille, inspirierende Reflektion, glasklare Erkenntnisse, wertvolle Impulse und berührende Gemeinschaft. Um dann mit frischer Energie und ausgerichtetem Fokus nach vorne zu blicken.

Was Dich erwartet:

- tiefe Entschleunigung & Entspannung: Achtsame Rituale, Meditation und bewusste Naturerfahrungen lassen Dich mental und körperlich zur Ruhe kommen und verbinden Dich mit Deiner inneren Kraft.
- ehrliche Reflexion & Orientierung: Individuelle, gemeinsame und geleitete Reflexionsprozesse lassen Dich das Jahr mit all seinen Höhen und Tiefen bewusst und anerkennend betrachten.
- überraschende Perspektiven: Aus Hindernissen neue Chancen kreieren – Du gewinnst wertvolle Impulse, die Dir bislang ungeahnte Möglichkeiten für Deine persönliche und berufliche Zukunft eröffnen.
- gegenseitige Inspiration & Austausch: Entwicklung gelingt am besten gemeinsam, auch für Führungskräfte. In einem einzigartigen Vertrauensraum kannst Du mit Anderen gemeinsam wachsen.



<https://hohenwart.de>

Auf diesem Retreat wirst Du ...

- mit anderen Menschen in Führungspositionen in einem geschützten Rahmen Inspiration und Gemeinschaft erleben
- Deine eigene innere Balance stärken – und damit automatisch auch Dein gesamtes Umfeld
- die Verbindung mit Dir selbst vertiefen und so Deine Beziehungen in fordernden Zeiten stabilisieren
- mit klarem Blick konkrete Schritte für das neue Jahr planen
- drei Tage in Tiefe, Leichtigkeit und Freude genießen
- Dir bewusst eine Auszeit für Dich und Dein persönliches Wachstum nehmen

Sei dabei und begib Dich auf eine Reise zu Deiner individuellen Kraftquelle. Eine Reise zu Deiner persönlichen Standortbestimmung, zum Ankommen, Loslassen und planvollen Weitergehen. Wie bei allen Reisen entscheidest Du selbst, wie schnell Du gehst und wo Du ankommen willst.

Wir arbeiten mit kurzen Wissensimpulsen, Selbst- und Gruppenreflexionen, geführten Meditationen, Körper- und Atemarbeit, Naturerfahrungen, Achtsamkeitsübungen, Austausch in der Gruppe.

DATUM: 05. – 07.12.2025

ORT: Hohenwart Forum, bei Pforzheim

ANMELDESCHLUSS: 30.08.2025

PREIS: 975,- € (inkl. ÜN/VP)

EARLY BIRD: bis 15.07.2025: 875,- € (-10%)

ANMELDELINK: <https://kurzlinks.de/piq0>



DIE COACHINNEN:



www.entwicklungsaktivisten.de

SONJA VOLLMER

systemisch-transformative Führungskräfte-/Team- und Organisationsentwicklerin

Meine Erfahrung ist: Menschlichkeit als Leadership Prinzip steigert die Performance im Team. Ich begleite Führungskräfte und Teams in ihrer Entwicklung zu mehr Miteinander, mehr Effizienz und mehr Performance. Mein Zugang ist die systemisch-transformative Arbeit, die Verstand und Herzqualitäten wieder in eine zeitgemäße Balance bringt. Mit meiner Erfahrung und einem breiten Methodenspektrum begleite ich diese Wachstumsprozesse.



<https://www.i-seg.de>

ELKE SCHULMEISTER

Dipl.-Inf., Dipl.-Psych. Elke Schulmeister, Inhaberin Institut für Sinn, Erfüllung und mentale Gesundheit (i-SEG) und einer psychologischen Privatpraxis. 30 Jahre therapeutische Erfahrung, 30 Jahre Zen Praxis. Systemische Leadership Coach und Trainerin für Unternehmen und Einrichtungen zu den Themen: Resilienz, psychische Gesundheit, verbindendes und erfolgreiches Miteinander.