



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Mildstedt und Umgebung e.V.



 *Leben mit Demenz*
Treffpunkt
Demenz Bibliothek
Mildstedt
Demenzberatung und mehr...

Demenz Bibliothek Mildstedt

Dörpshus, Schulweg 8, Mildstedt

Vortrag und Übungen Emotionale Erste Hilfe und Stress - Regulation

Donnerstag, 17. Juli 2025, 17.00 – 19.00 Uhr
im Dörpshus, Schulweg 8, Mildstedt

- *Stress, Dauerstress, Burnout*
- *Bindungsmuster, bewusste Lösungen*
- *Unser autonomes Nervensystem*
- *Austausch wenn gewünscht*

Kontakt



Treffpunkt
Demenz Bibliothek
Mildstedt

Ansprechpartnerin und Beraterin
Matina Schmidt
DemenzBibliothekMildstedt@web.de
Tel. 04841 – 668 29 96 (wenn keine Mail)
www.demenbibliothekmildstedt.de

Nur mit Anmeldung
bis 14.07.2025



Sie sind herzlich willkommen.
Die Treffen sind kostenfrei.
Über eine Spende freuen wir uns.