



Email: kontakt@vitacurare.de
Tel.: 040 / 33398830

Treff Sanitasstraße

Sanitasstraße 10
21107 Hamburg

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|-------------------------------------|--|--|---|
| TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR | | TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR | TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR | TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR |
| 10 - 11 Uhr Achtsame Körperzeit im Carstenstift | | | | 10 - 12.30 Uhr Frühstück Spende: 1,50 € |
| | 12 - 16 Uhr Sozial- beratung* | | 12 - 13 Uhr Psychologische Beratung* | 10 - 11 Uhr Dehnfreunde im Carstenstift |
| 15 -17 Uhr Strickgruppe | | 15 - 18 Uhr Kochgruppe Spende: 1,50€ | in türkischer & englischer Sprache | |
| 17.15 - 18.15 Uhr Psychologische Beratung* in türkischer & englischer Sprache | 16 - 19 Uhr Kunstgruppe | *mit Anmeldung über website | 14 - 16 Uhr Kreativgruppe | |
| | | | 16 - 18 Uhr Offener Treff | JEDEN 1. SAMSTAG wechselnde Angebote siehe Aushang |

01.03.2025

www.vitacurare.de