

Les petits Veg'

LES BROCHETTES

Patates douces marinées
Aubergine, courgette, tomate
Concombre, tomate, poivron rôti
Bananes plantains frites
Champignons à la soja sucré
Aubergine sésame, sauce soja
Aubergine au parmesan
Tomate mozzarella basilic
Melon, féta, menthe
Duo Falafels



LES FEUILLETÉS

Aux légumes de saison rôtis
Aux légumes du soleil
Épinard, ricotta
Féta sésame
Fromage ail et fines herbes
Chèvre et tomate séchée
Chèvre, miel, noix
Champignons, crème fraîche, persil frais



LES PETITES PÂTES

Navette au fromage frais sésame
Navette crème de poivrons
Navette tomate mozzarella
Bagna crudités
Bagna courgettes en carpaccio c
Bruschetta tomates confits basilic
Club courgette fromage frais menthe
Chou cheese tomate séchée
Chou Chèvre miel frais figue



LES PETITS ETHNIQUES

Batbout crudités
Rolls légumes
Patate douce, framboise, féta, noix, roquette
Empanadas légumes
Beignet de courgettes
Beignet d'aubergines
Samossa légumes
Samossa Chèvre Épinard
Stick mozzarella
Mini cake olives



LES PETITS ROULÉS

Wrap légumes
Wrap crudités
Wrap falafel
Wrap roquette cheese
Tortilla 3 fromages
Tortilla avocat pois
chiches
Tortilla poivrons cheddar
Courgette roulée



LES VERRINES

Tartare d'avocat, pamplemousse
Mousse de framboise et betterave
Houmous et légumes croquants
Crème de poivrons et gressins
Concombre à la grecque
Crème de petits pois roquette
Crème d'avocat et tartare de tomate
Verrine crème de patates douces

